



Utbildningsplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv - idrottsvetenskapligt program,
180 högskolepoäng

Physical Activity, Health, Outdoor Recreation - Sports Science
Programme, 180 credits

Nivå

Grundnivå

Fastställande av utbildningsplan

Fastställd 2009-09-15

Senast reviderad 2014-12-04 av fakultetsstyrelsen inom Fakulteten för
samhällsvetenskap

Utbildningsplanen gäller från och med höstterminen 2015

Förkunskaper

Grundläggande behörighet

Programbeskrivning

Programmet leder till en utbildning på grundnivå inom huvudområdet idrottsvetenskap samt förbereder för fortsatta studier på avancerad nivå. Fysisk aktivitet, Hälsa och Friluftsliv - Idrottsvetenskapligt program syftar till att utbilda studenter som möter kompetensbehov från ideella och kommersiella samt offentliga och privata verksamheter inom sektorerna fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv. Under programmet utvecklar den studerande kunskaper och kompetens för att möta den utveckling som sker inom ovanstående områden.

Mål

Centrala examensmål enligt Högskoleförordningen:

Kunskap och förståelse

För kandidatexamen ska den studerande:

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet kunskap om områdets vetenskapliga grund, kunskap om tillämpliga metoder inom området, fördjupning inom någon del av området samt orientering om aktuella forskningsfrågor.

Färdighet och förmåga

För kandidatexamen ska den studerande:

- visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka relevant information i en problemställning samt att kritiskt diskutera företeelser, frågeställningar och

- situationer,
- visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar,
 - visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera information, problem och lösningar i dialog med olika grupper, och
 - visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta inom det område som utbildningen avser.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För kandidatexamen ska den studerande:

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter,
- visa insikt om kunskapens roll i samhället och om människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens.

Självständigt arbete (examensarbete)

För kandidatexamen ska den studerande inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 15 högskolepoäng inom huvudområdet för utbildningen.

Programspecifika mål

Efter avslutad utbildning ska den studerande kunna:

- kritiskt granska olika teoribildningar och metoder som används inom det idrottsvetenskapliga fältet, främst inom områdena fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv.
- tillämpa, analysera, värdera och utveckla fysisk aktivitet i förhållande till perspektiven ålder, klass, kön, etnisk mångfald och andra förutsättningar.
- ge förslag på konkreta aktivitetsprogram med sjukdomsförebyggande syfte utifrån aktuell forskning om hälsoinriktad fysisk aktivitet.
- identifiera och analysera teorier om och definitioner av hälsa
- tillämpa och värdera hälsopromotivt arbete på individ-, grupp- och samhällsnivå
- utifrån teorier om människans vistelse i naturmiljöer kunna planera, genomföra och analysera friluftslivsaktiviteter vid olika årstider i olika miljöer där säkerhet och upplevelse har en central roll
- utifrån ett tvärvetenskapligt perspektiv värdera friluftslivets betydelse i samhället med hållbar utveckling som utgångspunkt

Innehåll och struktur

Programöversikt

Idrottsvetenskapliga programmet omfattar 180 hp. Programmet är tvärvetenskapligt med ämnen inom natur-, samhälls- och beteendevetenskap. Utbildningen innefattar såväl teoretisk som praktisk kunskap inom det idrottsvetenskapliga området. Programmet syftar till att vidga de studerandes syn inom områdena fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv. Entreprenörskap, praktik och vetenskapliga arbeten ger verktyg att möta utvecklingen inom nya verksamhetsgrenar och skapar förutsättningar till nytänkande.

Basblocket Idrottsvetenskap omfattar 90 hp. Utöver detta ingår också fördjupningar inom området fysisk aktivitet 15 hp, hälsopedagogik 15 hp och friluftsliv 15 hp. Kurser som vetenskapsteori och metod, entreprenörskap och verksamhetsanknuten utbildning ingår också i utbildningen. Dessutom ingår det för kandidatexamen att som student ha fullgjort ett självständigt arbete om 15 hp inom huvudområdet för utbildningen.

Kurser i programmet

Programmet omfattar nedan angivna kurser. Kurserna kan ges i annan ordningsföljd.

Termin 1

Fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv, 7,5 hp, G1N

Idrotten i samhället, 7,5 hp, G1N

Hälsa, 7,5 hp, G1N

Människans grundläggande anatomi och fysiologi, 7,5 hp, G1N

Termin 2

Rörelselära, 7,5 hp, G1F

Kropp, individ och samhälle, 7,5 hp, G1F

Organisera, presentera och leda, 7,5 hp, G1F

Vetenskapsteori och metod, 7,5 hp, G1F

De första två terminernas basblock har som mål att utveckla en grundläggande förståelse för och kunskap om ämnet idrottsvetenskap som vetenskaplig disciplin. Under terminerna läses kurser som belyser ämnets tvärvetenskapliga karaktär, vilket inbegriper såväl naturvetenskapliga som samhälls- och beteendevetenskapliga perspektiv. Utöver detta innefattar terminen organisation och ledarskap.

Termin 3

Anatomi och fysiologi, 7,5 hp, G1F

Idrottsnutrition och hälsa, 7,5 hp, G1F

Vetenskapsteori och metod, 7,5 hp, G1F

Medicinsk orientering, 7,5 hp, G1F

Kurserna under termin tre syftar till att utveckla grundläggande kunskaper inom det idrottsmedicinska fältet och innefattar bland annat medicinska, fysiologiska och anatomiska perspektiv på människan i rörelse. Under denna termin bearbetas även vetenskapliga teorier och metoder.

Termin 4

Hälsokommunikation, 7,5 hp, G2F

Hälsöfrämjande fysisk aktivitet, 7,5 hp, G2F

Fördjupningsarbete, 7,5 hp, G2F

Friluftsliv, 7,5 hp, G2F

Termin 5

Hälsopedagogik, 7,5 hp, G2F

Rörelse och aktivitetsanalys, 7,5 hp, G2F

Friluftsliv och rekreation - regionalt perspektiv, 7,5 hp, G2F

Praktik inom det idrottsvetenskapliga fältet, 7,5 hp, G2F

I kurser som ingår under termin fyra och fem fördjupas förståelsen för och tillämpningen av hälsopromotivt arbete ur ett nationellt och internationellt perspektiv på såväl individ-, grupp- som samhällsnivå. Terminerna fokuserar särskilt kurser inom programmets profilmråden fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv och inbegriper ett fördjupningsarbete.

Termin 6

Entreprenörskap med inriktning mot hälsopromotion, 15 hp, G2F

Självständigt arbete idrottsvetenskap, 15 hp, G2E

Termin sex inleds med en kurs i entreprenörskap vilken inriktas mot det idrottsvetenskapliga fältet. I terminens andra del genomförs ett självständigt arbete/examensarbete där metodologisk färdighet och analytisk förmåga tillämpas.

Omvärldskontakter/Verksamhetsanknuten utbildning

Samverkan med verksamheter inom det idrottsvetenskapliga området sker under utbildningen. Verksamhetsanknutna utbildningsmoment genomförs under programmets gång och under termin fem sker detta även i ett internationellt sammanhang.

Utlandsstudier

Den studerande har under utbildningen möjlighet till studier utomlands. Kurser kan, om de motsvarar de som ska läsas enligt strukturplanen ovan, ersättas med studier vid något utländskt lärosäte. Den studerande erbjuds ta del av det samlade utbudet av avtal med utländska lärosäten som finns inom Linnéuniversitetet. Utlandsstudier ska planeras i samråd med programadministrationen.

Perspektiv i utbildningen

Programmet utbildar studenterna utifrån ett perspektiv från barn/ungdomar till äldre vuxna. Utbildningen ger de studerande beredskap att arbeta inom områdena fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv. Programmet vilar på etiska principer och social rättvisa och syftar till att utveckla studenternas beredskap att arbeta i ett mångkulturellt och hållbart samhälle. Mångfaldsperspektivet är centralt genom hela utbildningen. Med mångfald avses, klass, kön, ålder, etnicitet och sexuell läggning.

Internationalisering

Programmet belyser de tre huvudområdena fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv utifrån ett internationellt perspektiv genom internationell litteratur. Dessutom genomförs studiebesök och gemensamma kursmoment i samarbete med europeiska universitet.

Kvalitetsutveckling

Resultat av kurs- och programvärderingar återkopplas till studenter, involverade lärare och programråd samt finns tillgängliga vid lärosätet.

Examen

Efter avklarade studier som motsvarar de fordringar som finns angivna i Högskoleförordningens examensordning samt i den lokala examensordningen för Linnéuniversitetet kan studenten ansöka om examen. De som fullföljt Fysisk aktivitet, Hälsa och friluftsliv - Idrottsvetenskapligt program, 180 hp, kan erhålla följande examen:

Filosofie kandidatexamen

Huvudområde: Idrottsvetenskap

Bachelor of Science

Main field of study: Sport Science

Examensbeviset är tvåspråkigt (svenska/engelska). Tillsammans med examensbeviset följer Diploma Supplement (engelska).

Övrigt

Kostnader för del av utbildning, i form av studiebesök, som genomförs utomlands tillkommer.