



Utbildningsplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap
Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

Fysisk aktivitet, Hälsa och Friluftsliv - Idrottsvetenskapligt program,
180 högskolepoäng

Physical activity, Health, Outdoor Recreation - Sports Science
Programme, 180 credits

Nivå

Grundnivå

Inrättande av program

Inrättad av Organisationskommittén 2009-04-17

Fastställande av utbildningsplan

Fastställd av Organisationskommittén 2009-09-15

Utbildningsplanen gäller från och med höstterminen 2010

Förkunskaper

Grundläggande behörighet samt Idrott och Hälsa A (områdesbehörighet 17 med undantag från Matematik B, Naturkunskap B och Samhällskunskap A).

Programbeskrivning

Utbildningen inom Idrottsvetenskapliga programmet Fysisk aktivitet, Hälsa och Friluftsliv syftar till att utexaminera studenter som möter kompetensbehov i näringsliv och samhälle i dagsläget och som förbereder studenten på den utveckling som sker inom nya verksamhetsgrenar inom hälso-, friluftslivs- och träningssektorn men också öppnar för ett nytänkande. Programmet ger studenterna en grundutbildning inom idrottsvetenskapsområdet som kan byggas på med studier på magisternivå och vidare forskarutbildning.

Mål

Centrala examensmål enligt Högskoleförordningen:

Kunskap och förståelse

För kandidatexamen skall studenten

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet kunskap om områdets vetenskapliga grund, kunskap om tillämpliga metoder inom området, fördjupning inom någon del av området samt orientering om aktuella forskningsfrågor.

Färdighet och förmåga

För kandidatexamen skall studenten

- visa förmåga att söka, samla, värdera och kritiskt tolka relevant information i en

problemställning samt att kritiskt diskutera företeelser, frågeställningar och situationer,

- visa förmåga att självständigt identifiera, formulera och lösa problem samt att genomföra uppgifter inom givna tidsramar,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera information, problem och lösningar i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta inom det område som utbildningen avser.

Värderingsförmåga och förhållningsätt

För kandidatexamen skall studenten

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter,
- visa insikt om kunskapens roll i samhället och om människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens.

Självständigt arbete (examensarbete)

För kandidatexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 15 högskolepoäng inom huvudområdet för utbildningen.

Programspecifika mål

Studenten ska efter avslutad utbildning kunna:

- med utgångspunkt i vetenskapligt grundade teorier och metoder, forma, analysera och utveckla barns, ungdomars och vuxnas fysiska aktivitet.
- analysera och värdera förutsättningarna för fysisk aktivitet/rörelse och effekterna av denna.
- identifiera, analysera och kritiskt granska olika vetenskapligt grundade teorier och definitioner av hälsa samt kunna tillämpa och värdera hälsopromotivt arbete på individ-, grupp- och samhällsnivå.
- ge förslag till konkreta aktivitetsprogram med sjukdomsförebyggande syfte utifrån aktuell forskning om hälsoinriktad fysisk aktivitet.
- organisera, genomföra, leda och utvärdera årstidsbundet friluftsliv där säkerhet och upplevelseintegrerat lärande står i centrum.
- värdera friluftslivets betydelse i samhället ur olika, vetenskapliga perspektiv.
- utveckla verksamheter inom hälso-, friluftslivs- och/eller träningssektorn samt verka inom dessa på ett vetenskapligt och kreativt sätt.
- identifiera, analysera och kritiskt tolka relevant information med hjälp av adekvata vetenskapliga metoder samt att kommunicera resultaten.
- analysera och kritiskt granska betydelsen av idrottsvetenskaplig kunskap i samhället och om människors ansvar för hur den används.
- förstå, förklara och analysera fenomen inom det idrottsvetenskapliga området med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter.
- identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att utveckla sin kompetens.

Innehåll och struktur

Organisation

Programmet har en programansvarig samt en kursansvarig i respektive kurs. Dessutom finns det ett programråd med studentrepresentanter, kurslärare och kursledningsrepresentant.

Programöversikt

Idrottsvetenskapliga programmet omfattar sex terminer och 180 hp. De första två terminernas basblock i idrottsvetenskap har som mål att skapa grundläggande förståelse

för fenomenet idrott och förutsättningar för människan i rörelse och effekterna av denna rörelse. Detta inbegriper såväl naturvetenskapliga, samhällsvetenskapliga och beteendevetenskapliga perspektiv på rörelse. Interaktion (kommunikation och samspel) och lärande (didaktik /pedagogik) är viktiga komponenter inom ämnesområdet. Dessa studier innefattar förutsättningar och effekter, från cell till samhällsnivå, i ett livslångt perspektiv.

Andra året inleds med en termins profilering av programmet mot idrottsmedicinsk vetenskap. Följande två terminer ger en fördjupning mot programmets inriktningar (friluftsliv, fysisk aktivitet och hälsa). Studenten ska göra egna synteser av inriktningarnas teorier och metoder samt självständigt och kreativt, utveckla dessa. I termin 6 arbetar studenten självständigt inom vald inriktning med såväl praktik och vetenskaplig metod och avslutar med examensarbete. Terminen kan ses som en ingång till arbetslivet eller som en ingång till fortsatta vetenskapliga studier.

Förutom idrottsvetenskap (basblocket) om 90 hp, varav 7.5 hp är valbara kurser, så omfattar utbildningen kurser i idrottsmedicinsk vetenskap (22.5 hp), friluftsliv (15 hp), fysisk aktivitet (15 hp), hälsa (15 hp), entreprenörskap (15 hp), vetenskaplig teori /metod (7.5 hp)

Endast fördjupningskursen i idrottsvetenskap C, 7.5hp i termin 6 är valbar, i övrigt är alla kurser obligatoriska (se obl nedan).

Kurser i programmet

År 1

Termin 1: Basblock Idrottsvetenskap, G1N

Idrottsvetenskap i samhället I 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl*

Hälsodidaktik I 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl*

Rörelselära I, Idrottsvetenskap, obl*

Grundläggande anatomi och fysiologi, Idrottsvetenskap, obl*

Termin 2: Basblock Idrottsvetenskap, G1F

Idrotten i samhället II 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl*

Hälsodidaktik II 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl*

Rörelselära II 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl*

Vetenskapsteori/ metod 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl*

År 2

Termin 3: Idrottsmedicinsk vetenskap, G1F

Idrottsfysiologi prestation 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl*

Idrottsfysiologi kost 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl*

Medicinsk orientering 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl

Vetenskapsteori/ metod 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl

Termin 4: Inriktningsfördjupning+entreprenörskap, G2F

Hälsa 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl

Fysisk aktivitet Hälsopromotiv fysisk aktivitet 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl

Friluftsliv 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl

Entreprenörskap 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl

År 3

Termin 5: Inriktningsfördjupning+entreprenörskap, G2F

Hälsa 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl

Fysisk aktivitet Rörelseanalys 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl

Friluftsliv 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl

Entreprenörskap 7,5 hp, Idrottsvetenskap C, obl

Termin 6: Basblock Idrottsvetenskap, G2F

Fördjupning av vald inriktning + praktik 7,5 hp, Idrottsvetenskap, valbar fördjupning inom

ämnesområdet*

Vetenskapsteori/ metod 7,5 hp, Idrottsvetenskap, obl*

Examensarbete 15 hp, Idrottsvetenskap, obl*

*=kurs i huvudområdet

Verksamhetsförlagd utbildning/ Omvärldskontakter

Regelbundet under utbildningen sker en del av utbildningen ute i olika verksamheter på fältet. I sista terminen ligger en 5 veckors praktik som väljs utifrån den inriktning man valt att fördjupa sig mot.

Utlandsstudier

Utlandsstudier lämpar sig bäst under fördjupningskurserna i termin 4 och 5.

Perspektiv i utbildningen

- Samtliga kurser genomsyras av ett livslångt perspektiv på fysisk aktivitet, hälsa och friluftsliv samt en hållbar utveckling.
- Genusfrågor bearbetas inom de olika ämnesområdena.
- Idrottsvetenskapliga perspektivet bearbetas utifrån ett samhälle i mångfald

Internationalisering

Programmet belyser de tre huvudområdena utifrån ett internationellt perspektiv.

Kvalitetsutveckling

Kursutvärdering genomförs regelbundet utgående från mål och uppnådda förväntade studieresultat. Sammanställningar av utvärderingar vidarebefordras till programrådet. Studenterna skall vara delaktiga i arbetet med att analysera utvärderingar och revidera planer, arbets- och examinationsformer och eventuella beslut om åtgärder som föranleds av utvärderingen skall återkopplas till studenterna.

Examen

Efter avklarade studier på programmet samt då avklarade studier motsvarar de fordringar som finns angivna i Högskoleförordningens examensordning samt i den lokala examensordningen för Linnéuniversitetet kan studenten ansöka om examen. De som fullföljt programmet Fysisk aktivitet - hälsa - friluftsliv, idrottsvetenskapligt program, 180hp, kan erhålla följande examen:

Filosofie kandidatexamen med inriktning mot fysisk aktivitet - hälsa - friluftsliv
Huvudområde: idrottsvetenskap

Bachelor of Science with specialization in Physical activity - Health - outdoor recreation
Main field of study: Sport Science.

Examensbeviset är tvåspråkigt (svenska/engelska). Tillsammans med examensbeviset följer Diploma Supplement (engelska).

Övrigt

Studierna, med såväl teoretiskt som praktiskt kunskapsinnehåll, bedrivs i form av föreläsningar, självstudier, basgruppsarbete, fältstudier, seminarier, projektarbete, laborationer, nätbaserat lärande och praktik. Varje kurs avslutas med examination.

Utvärdering av olika dimensioner av kunskap och förmågor kräver mångfald och variation av examinationsformer. Betygsnivåerna är underkänd, godkänd eller väl godkänd.

För kandidatexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete om minst 15 högskolepoäng inom huvudområdet för utbildningen.