



Utbildningsplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Idrott i utveckling, magisterprogram, 60 högskolepoäng

Sport in Development, Master programme, 60 credits

Nivå

Avancerad nivå

Fastställande av utbildningsplan

Fastställd 2014-12-04

Senast reviderad 2015-12-07 av fakultetsstyrelsen inom Fakulteten för samhällsvetenskap

Utbildningsplanen gäller från och med höstterminen 2016

Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå samt särskild behörighet:

- minst 90 högskolepoäng i huvudområdet idrottsvetenskap, inklusive ett examensarbete omfattande minst 15 högskolepoäng, eller motsvarande.

Programbeskrivning

Programmet förbereder för studier på master- och forskarnivå. Det kan även – beroende på vägval – ge deltagaren möjlighet att utveckla kompetens för kvalificerat förändringsarbete inom den idrottsliga sektorn eller inom skolan.

Programmet inrymmer två alternativa utbildningsvägar som löper parallellt, men har gemensamma inslag. Dels en väg som innebär en idrottsvetenskaplig bildning och en valbar fördjupning, dels en väg som innebär att deltagaren arbetar med att utveckla sin egen verksamhet. Denna kan utgöras av undervisning i ämnet idrott och hälsa eller av idrottslig verksamhet av något slag. Båda vägarna leder till såväl innehållslig som metodologisk fördjupning.

Mål

Centrala examensmål enligt Högskoleförordningen:

Kunskap och förståelse

För magisterexamen skall studenten

- visa kunskap och förståelse inom huvudområdet för utbildningen, inbegripet såväl överblick över området som fördjupade kunskaper inom vissa delar av området samt insikt i aktuellt forsknings och utvecklingsarbete, och
- visa fördjupad metodkunskap inom huvudområdet för utbildningen.

Färdighet och förmåga

För magisterexamen skall studenten

- visa förmåga att integrera kunskap och att analysera, bedöma och hantera

komplexa företeelser, frågeställningar och situationer även med begränsad information,

- visa förmåga att självständigt identifiera och formulera frågeställningar samt att planera och med adekvata metoder genomföra kvalificerade uppgifter inom givna tidsramar,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt klart redogöra för och diskutera sina slutsatser och den kunskap och de argument som ligger till grund för dessa i dialog med olika grupper, och
- visa sådan färdighet som fordras för att delta i forsknings och utvecklingsarbete eller för att arbeta i annan kvalificerad verksamhet.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För magisterexamen skall studenten

- visa förmåga att inom huvudområdet för utbildningen göra bedömningar med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter samt visa medvetenhet om etiska aspekter på forsknings och utvecklingsarbete,
- visa insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling.

Programspecifika mål

Konkretisering av ovanstående mål framgår av programmets kursplaner.

Innehåll och struktur

Programmet är placerat vid Fakulteten för samhällsvetenskap.

Programöversikt

Programmets innehåll och upplägg är anpassat för att studenten ska utveckla fördjupade kunskaper inom det idrottsvetenskapliga området. Undervisningen är framförallt webbaserad, men campusförlagd undervisning kan förekomma.

Undervisningsspråket är normalt svenska, men delar av utbildningen kan komma att ges på engelska. Det finns flexibilitet i vilken ordning kurserna kan läsas. Grundtanken är att studenten ska ha stor frihet att i samråd med programledaren utforma utbildningen så att den är särskilt lämpad för vederbörandes intresseområde.

Programmet består av ett brett kursutbud där idrottsvetenskap utgör den gemensamma basen. Med utgångspunkt tagen i sitt eget specialintresse väljer studenten att inrikta sina studier mot ett specifikt område.

Genom programmets breda utbud av kurser ges studenten möjlighet till att antingen fokusera sina studier mot en tänkt profession eller mot fortsatta studier.

*Kurser i programmet – kurser inom huvudområdet är markerade med **

Programmet innehåller både obligatoriska och valbara kurser. Utöver de obligatoriska kurserna väljer studenten antingen bland programmets valbara kurser eller bland kurser på andra lärosäten.

Obligatoriska kurser

4IV311 Idrott mellan tradition och förändring (7,5 hp) A1N*

Kursen syftar till att den studerande skall tillgodogöra sig fördjupade kunskaper för att kunna hantera olika traditioner och utvecklingsprocesser inom idrotten och dess relation till samhällslivet i övrigt.

4IV315 Idrottsvetenskaplig teori (7,5 hp) (eller motsvarande) A1N*

Kursens innehåll belyser aktuell forskning och kunskapsutveckling på det idrottsvetenskapliga området. Stort fokus ligger på ett teoretiskt perspektiv som belyser idrotten som samhällsföreteelse och social praktik.

4IV316 Vetenskaplig metod (7,5 hp) (eller motsvarande) A1N*

Kursens innehåll rör forskningsprocessens alla grundmoment, inklusive problemformulering, undersökningsdesign, teoretisk applicering, metodanvändning, analys och etiskt förhållningssätt.

4IV31E Självständigt arbete, Idrottsvetenskaplig magisteruppsats (15 hp) A1E

Kursens innehåll är att genomföra och rapportera ett idrottsvetenskapligt arbete.

Valbara kurser

4IV312 Idrottsvetenskaplig profilkurs I (7,5 hp) A1N*

Kursen syftar till att den studerande ska fördjupa sina kunskaper i ett självvalt idrottsvetenskapligt problem, såsom talangutveckling, idrottscoaching, ledning och organisering inom idrotten, ledning och organisering, idrott och kön eller idrott och hälsa.

4IV317 Talangutveckling ur ett coachperspektiv (7,5 hp) A1N*

Kursen syftar till att den studerande, utifrån en samhällsvetenskaplig grund, ska fördjupa sina kunskaper om talangutveckling och i synnerhet coachens roll och betydelse.

4IV318 Idrott, kön och kropp (7,5 hp) A1N*

Kursen behandlar kroppens idéhistoria och begreppsliggörandet av könade kroppar, både vad gäller historiska och samtida förlåtelser samt teoretiska och metodrelaterade frågeställningar relevanta för hur man arbetar med perspektiv rörande kön, kropp och sexualitet.

4IV313 Idrottsvetenskaplig fördjupning (7,5 hp) A1N*

Kursen syftar till att ge den studerande fördjupade kunskaper om ett specifikt idrottsvetenskapligt problem. Fördjupningen innebär att den studerande gör en ingående granskning av ett idrottsvetenskapligt fenomen eller planerar och genomför ett kvalificerat utvecklingsarbete inom den egna yrkesverksamheten.

4IV314 Idrottsvetenskaplig profilkurs II (7,5 hp) A1N*

Kursen syftar till att den studerande ska fördjupa sina kunskaper i ett självvalt idrottsvetenskapligt problem, såsom talangutveckling, idrottscoaching, ledning och organisering inom idrotten, ledning och organisering, idrott och kön eller idrott och hälsa.

4IM112 Idrottsmedicin - Fysisk aktivitet och hälsa (7,5 hp) A1N*

Den studerande skall tillägna sig fördjupade kunskaper om den fysiska aktivitetens betydelse för hälsa, välbefinnande och som prevention vid olika sjukdomstillstånd.

4IM111 Idrottsmedicin - Idrottsfysiologi (7,5 hp) A1N*

Den studerande ska tillägna sig fördjupade kunskaper om den fysiska aktivitetens betydelse för hälsa och prestationsförmåga. Studenten ska också fördjupa sina kunskaper i hur man kan optimera kroppens förutsättningar för olika idrotter.

4IM114 Idrottsmedicin - Idrottsmekanik och rörelseanalys (7,5 hp) A1N*

Den studerande skall tillägna sig fördjupade kunskaper inom biomekanik för att kunna analysera människans rörelser, samt hur dessa kan tillämpas inom idrott och vid rehabilitering av muskuloskeletal skador.

4IM115 Idrottsmedicin med inriktning mot idrottsnutrition (7,5 hp) A1N*

Kursen ger på ett övergripande plan fördjupade kunskaper om nutritionens inverkan på fysisk prestationsförmåga. Den belyser hur nutrition kan användas för prevention och behandling av sjukdomstillstånd/skador som är idrottsrelaterade.

4IM117 Idrottsmedicin - Hälsöfrämjande styrketräning (7,5 hp) A1N*

Kursen ger fördjupade kunskaper om styrketräningens hälsofrämjande effekter sett ur ett livslångt perspektiv. Den belyser hur styrketräning kan användas för prestationsförmåga, prevention och behandling av sjukdomstillstånd/skador.

4IM116 Idrottsmedicin - Hälsorelaterade mätmetoder inom idrottsmedicin och idrottsvetenskap (7,5 hp) A1N*

Kursen syftar till att ge studenten en förståelse för användandet och validiteten av moderna mätmetoder för hälsorelaterade aspekter inom det idrottsmedicinska och idrottsvetenskapliga fältet. Kursen behandlar de viktiga delarna validitet och reliabilitet av metoderna och varför vissa metoder är bättre än andra på individ-, grupp- och samhällsnivå.

4IV001 Hälsoeffekter av friluftsliv och utomhusmiljöer (7,5 hp) A1N*

Kursen sammanlänkar friluftsliv och framförallt fysiologiska hälsoeffekter av utomhusvistelse.

4IV002 Friluftsliv, miljö, utövare och aktivitet (7,5 hp) A1N*

Syftet med kursen är att studenterna skall få verktyg för att beforska olika teorier om relationen mellan människa och natur, metoder för att studera hållbart friluftsliv, samt omsätta dessa teorier i praktiken.

Studenten läser kurserna med utgångspunkt tagen i den valda inriktningen. Inom de idrottsvetenskapliga profilkurserna kan studenten välja att utforma dem som läskurser, vars innehåll fastställs i samråd med den kursansvarige, eller att läsa en av de särskilt framtagna inriktningarna som kommer att erbjudas.

I stället för att läsa någon av de profilkurser som erbjuds vid institutionen för idrottsvetenskap vid Linnéuniversitetet kan studenten även välja att läsa en motsvarande kurs vid något annat lärosäte i Sverige eller utomlands.

Arbetslivsanknytning

Inom ramen för programmet ges en fördjupad teoretisk och metodologisk utbildning som främjar utvecklingen av kunskaper som grund för en kvalificerad utvecklingsinriktad yrkesutövning på det idrottsvetenskapliga fältet. Utbildningens arbetslivsanknytning, såväl de gemensamma inslagen som de individuella momenten, kan utformas med avseende på en konkret yrkesverksamhet.

Utlandsstudier

Någon kurs kan med fördel läsas vid utländska lärosäten med vilka Linnéuniversitetet har ett samarbete. Detta kan ske såväl första som andra året. Studenten erbjuds att ta del av det samlade utbud av utbytesavtal med utländska lärosäten som Linnéuniversitetet förfogar över.

Perspektiv i utbildningen

Inom programmet behandlas fortlöpande frågor kring etik, kön, mångfald, internationalisering och hållbar utveckling.

Kvalitetsutveckling

Utvärdering av programmet sker efter varje genomförd kurs av studenter och lärare. Resultaten av kursutvärderingarna arkiveras. Återkoppling till studenterna sker genom presentation av föregående utvärdering vid kursstarten. Övergripande frågor som utbildningens utformning och inriktning behandlas av programrådet.

Examen

Efter avklarade studier som motsvarar de fordringar som finns angivna i Högskoleförordningens examensordning samt i den lokala examensordningen för Linnéuniversitetet kan studenten ansöka om examen. De som fullföljt Idrott i utveckling, magisterprogram kan erhålla följande examen:

Filosofie magisterexamen med inriktning mot idrott i utveckling

Huvudområde: Idrottsvetenskap

Master of Science (one year) with specialization in Sports in Development

Main Field of of Study: Sports Science

Examensbeviset är tvåspråkigt (svenska/engelska). Tillsammans med examensbeviset följer Diploma Supplement (engelska).