



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

4VÅ549 Psykisk hälsa och ohälsa I, 15 högskolepoäng

Mental health and mental ill-health I, 15 credits

Huvudområde

Vårdvetenskap

Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2015-05-18

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2016

Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå, samt särskild behörighet:

- Legitimerad sjuksköterska
- Kandidatexamen i vårdvetenskap eller motsvarande
- Yrkesverksamhet som sjuksköterska motsvarande minst 12 månaders heltidstjänstgöring
- Svenska B/Svenska 3
- Engelska A/Engelska 5

Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- Problematisera och analysera centrala fenomen i existentiell och psykologisk utveckling ur ett livslöppsperspektiv
- Tillämpa och integrera vårdvetenskapliga, biomedicinska samt beteende- och samhällsvetenskapliga kunskaper i vårdprocessen vid psykisk ohälsa och funktionsnedsättning samt vid tillstånd av samsjuklighet
- Bedriva och leda omvårdnad på vårdvetenskaplig grund i speciellt beaktande av familjesituation och av mångfaldsaspekter
- Initiera och medverka i teamarbete och interprofessionell samverkan i vård och omsorg som främjar psykisk hälsa
- Analysera och värdera sitt professionella förhållningssätt med grund i vårdsituationer där etiska problemställningar och säkerhetsrisker förekommer
- Identifiera och analysera egna reaktioner och förhållningssätt i vårdrelationer och i relationer till medarbetare samt värdera dess betydelse i sin professionella

utveckling

- Tillämpa livsvärldsteori respektive systemisk teori i vårdande samtal samt analysera sin samtalsförmåga
- Med teoretisk förankring, självständigt handleda och undervisa patienter, närstående och medarbetare samt andra vård- och omsorgsgivare, i vård- och omsorgsprocessen vid psykisk ohälsa/funktionsnedsättning
- Problematiska och analysera yrkesfunktion och professionellt ansvar vid kris och katastrofsituation i samhället

Innehåll

- Existentiell och psykologisk utveckling ur ett livsloppsperspektiv
- Vårdprocessen vid vanligt förekommande tillstånd av lindrig och allvarlig psykisk ohälsa/funktionsnedsättning samt tillstånd av samsjuklighet
- Psykopatologi
- Bedömning och behandling av psykisk ohälsa ur ett biomedicinskt, beteendevetenskapligt och samhällsvetenskapligt perspektiv
- Omvårdnad på vårdvetenskaplig grund vid psykisk ohälsa
- Familjens situation i samband med psykisk ohälsa
- Mångfaldsaspekter i vård vid psykisk ohälsa
- Teamarbete och interprofessionell samverkan
- Etik och säkerhet i psykiatrisk vård
- Självkänedom och professionell utveckling
- Vårdande samtal på livsvärldsteoretisk respektive systemisk grund
- Modeller för handledning och undervisning under vård- och omsorgsprocessen vid psykisk ohälsa/funktionsnedsättning
- Kris- och katastrofberedskap ur ett samhällsperspektiv
- Verksamhetsförlagd utbildning, 7.5 högskolepoäng

Undervisningsformer

Enskilt arbete
Arbete i grupp
Föreläsningar
Seminarier
Situationsspel

Undervisningen genomförs till stor del via internet och lärplattform.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.
Kursen examineras genom Klinisk examination, Skriftlig hemtentamen, Skriftlig salstentamen samt Muntlig tentamen.

För betyg Godkänd i kursen krävs att förväntade studieresultat är uppfyllda.
För betyg Väl godkänd krävs Väl godkänd i klinisk examination samt i minst två av de tre övriga examinationerna. Betygsgrundande är även bedömningsunderlag från verksamhetsförlagd utbildning.

Omtentamen erbjuds enligt Lokala regler för examinationer på grund- och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet (senast gällande version).

Genomförande av verksamhetsförlagd utbildning begränsas till två praktikperioder.

Efter begäran vid kursstart, kan student vid Linnéuniversitetet få sitt betyg för kurs översatt till en sjugradig ECTS-skala.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en

kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Kurvärderingen genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

- Andersen, T. *Reflekterande processer, samtal och samtal om samtalen*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan.
- Arman, M.; Rehnsfeldt, A. *DEF - Det existentiella förbundet : existentiellt omhändertagande efter katastrof*. Stockholm: Liber, senaste upplagan.
- Benzein, E.; Hagberg, M.; Saveman B-I. (red.). *Att möta familjer inom vård och omsorg*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan (del av bok, ca 100 s.).
- Berlin, J.; Carlström, E.; Sandberg, H. *Team i vård, behandling och omsorg : erfarenheter och reflektioner*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan.
- Callin, A.; Eliason, B.L. *Med fler perspektiv på konsten att kommunicera*. Göteborg: Moringen förlag, senaste upplagan.
- Ekebergh, M. *Att lära sig vårda – med stöd av handledning*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan.
- Fawcett, B.; Weber, Z.; Wilson, S. *International Perspectives on Mental Health: Critical Issues across the Lifespan*. Basingstoke: Palgrave, senaste upplagan.
- Fredriksson, L. (2003) *Det vårdande samtalet*. Avhandling. Åbo Akademi förlag, 121 s.
- Hwang, P.; Lundberg, I.; Rönnerberg, R.; Smedler, A-C. (red.). *Grunderna i vår tids psykologi*. Stockholm: Natur & Kultur, senaste upplagan (del av bok, ca 200 s.).
- Moltke, H.V.; Asbjorn, M. (red.). *Systemisk coaching: en grundbok*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan.
- Rask, M.; Brunt, D. *Vårdande och stödjande handlingar*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan.
- Rolfner Suvanto, S. (red.). *Äldres psykiska hälsa och ohälsa: prevention, förhållningssätt och arbetsmetoder*. Göteborg: Gothia, senaste upplagan.
- Rosengren, C. *Vårdledarskap: Att utveckla och förbättra framtidens vård och omsorg*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan (del av bok, ca 150 s.).
- Skårderud, F.; Haugsgerd, S.; Stänicke S. (2011). *Psykiatri*. Stockholm: Liber, senaste upplagan (del av bok, ca 300 s.).
- Stern, D. *Ett litet barns dagbok*. Stockholm: Natur och Kultur, senaste upplagan.
- Stiwne, D. (red). *Bara detta liv*. Stockholm: Natur och Kultur, senaste upplagan.
- Strömbäck, M. (2014). *Skapa rum, Ung femininitet, kroppslighet och psykisk ohälsa – genusmedveten och hälsofrämjande intervention*. Avhandling. Umeå Universitet, 70 s.
- Syrén, S.; Lutzen, K. (red.). *Att leva med psykisk ohälsa - Ett närståendeperspektiv*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan (del av bok, ca 75 s.).
- Söderberg, M. *Ramona*. Stockholm: Gilla förlag, senaste upplagan.
- Wiklund Gustin, L. (red) *Vårdande vid psykisk ohälsa - på avancerad nivå*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan (del av bok, ca 300 s.).
- Wright, L.; Leahey, M. *Nurses and Families*. New York: Fa Davis Company, senaste upplagan (del av bok, ca 200 s.).
- Vetenskapliga artiklar och avhandlingar, samt aktuella föreskrifter och författningar tillkommer.