



Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap
Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

4VÅ250 Omvårdnad, hälsa och livsvillkor hos äldre, 7,5
högskolepoäng

Nursing Science, Elderly Persons Health and Living conditions, 7.5
credits

Huvudområde

Vårdvetenskap

Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd av institutionsstyrelsen vid Institutionen för hälso- och vårdvetenskap 2010-09-15

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2010

Förkunskaper

För tillträde till kursen krävs legitimation som sjuksköterska samt avslutad Vetenskaplig grundkurs, 7,5 hp eller motsvarande kunskaper.

Förväntade studieresultat

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- analysera åldrandeprocessen utifrån ett individ- och samhällsperspektiv med avseende på epidemiologi och demografi
- analysera hur biologiska, psykologiska, sociala och kulturella faktorer påverkar individen under åldrandeprocessen och vilken betydelse dessa kan ha för omvårdnaden av äldre.

Färdighet och förmåga

- tillämpa teorier och modeller inom gerontologi och omvårdnad i arbetet med äldre
- självständigt kunna bedöma behov, planera, omsätta och utvärdera preventiva åtgärder och omvårdnadsåtgärder för att stödja äldre i deras åldrande
- genomföra en livsberättelseintervju samt analysera och relatera denna till teorier om åldrandet och den äldres socialpsykologiska situation
- beakta livsberättelsens betydelse för äldres välbefinnande vid planering av

omvårdnad.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- visa insikt i det komplexa samspelet mellan individ och samhälle under åldrandeprocessen
- värdera hur synen på åldrandet påverkar utformning om omvårdnad för äldre
- genomföra självreflektion över den personliga synen på åldrandet och visa insikt i hur den påverkar omvårdnaden av äldre
- kritiskt granska etiska problem som uppstår i samband med omvårdnad av äldre.

Innehåll

Kursen kommer att behandla följande:

- teorier och begrepp inom gerontologi och omvårdnad
- åldrandet ur ett biologiskt, psykologiskt och samhällsvetenskapligt perspektiv
- åldrandet ur ett livsloppsperspektiv
- preventiva åtgärder och omvårdnadsåtgärder
- etiska problem i samband med omvårdnad av äldre

Medverkan i nätbaserade diskussioner, enligt schema och studievägledning, är obligatoriskt.

Undervisningsformer

Undervisningen bygger på ett problembaserat arbetssätt med aktivt kunskapssökande, kritiskt tänkande och problemlösning. Den lärarledda undervisningen utgörs av inspelade föreläsningar, arbete i grupp och seminarier. Kursen ges på halvfart och är helt nätbaserad. Verksamhetsförlagd utbildning, motsvarande 1,5 hp, sker integrerat med teoretiska moment.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras i form av en individuell skriftlig uppgift och två skriftliga gruppuppgifter. För betyget godkänd ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda. Student vid Linnéuniversitetet kan få sitt betyg för kurs översatt till den sjugradiga ECTS-skalan. För att få sitt betyg översatt skall studenten lämna en begäran om detta till läraren vid kursstart. Omtentamen erbjuds inom sex veckor.

Kursvärdering

En skriftlig kursvärdering genomförs och sammanställs i en rapport, vilken arkiveras vid institutionen. Resultat och eventuellt vidtagna åtgärder kommuniceras med studenterna vid nästa kurstillfälle.

Övrigt

Antalet tentamenstillfällen är begränsade till fem.

Kursen ingår som en obligatorisk kurs i utbildningsprogrammet med inriktning mot vård av äldre, 60 hp.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Andersson, L. (2002). *Socialgerontologi*. Lund: Studentlitteratur.

Atkinson, R. (1998). *The life story interview*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications Inc.

Hagberg, B. & Rennemark, M. (2004). *Den åldrande människans psykologi: ett livsloppsperspektiv*. Lund: Studentlitteratur.

Redfern, S. & Ross, F. (2005). *Nursing older people*. Edinburgh: Elsevier Health

KAUFMAN, S. & ROSS, J. (2002). *Inviting Older People*. Cambridge: Elsevier Health Sciences.

Statens folkhälsoinstitut. *Bättre hälsa hos äldre!* Rapport 2003:41 <http://fhi.se>

Vetenskapliga artiklar ca 100 sidor tillkommer.

Senaste upplaga av kurslitteraturen skall användas.