



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

4VÅ02U Vård och behandling vid allergi, astma och kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL), 15 högskolepoäng

Care and treatment of allergy, asthma and chronic obstructive pulmonary disease (COPD), 15 credits

### Huvudområde

Vårdvetenskap

### Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

### Nivå

Avancerad nivå

### Fördjupning

A1N

### Fastställande

Fastställd 2017-01-30

Senast reviderad 2017-03-28 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2017

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå samt särskild behörighet:

- Sjuksköterskeexamen, sjukgymnastexamen eller arbetsterapeutexamen om 180 högskolepoäng eller motsvarande
- Svenska B/Svenska 3

### Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

#### *Kunskap och förståelse*

Beskriva och förklara immunologiska processer, etiologi, symtom och diagnostik vid astma och allergi samt kronisk obstruktiv lungsjukdom och med stöd i andningsorganens fysiologi och patofysiologi kunna ge exempel på hur det skiljer sig mellan barn, vuxna och äldre.

Förklara verkningsmekanismerna hos såväl icke-farmakologisk som farmakologisk behandling och jämföra olika behandlingsmetoders inverkan på personens livskvalitet.

#### *Färdighet och förmåga*

Med stöd i evidensbaserad kunskap, ledarskapsteorier, aktuell lagstiftning och kunskaper om förbättringsarbete skriftligt presentera en handlingsplan för rökstopp och diskutera dess konsekvenser för såväl den enskilde personen som för närstående.

Förbereda en patientundervisning om nutrition och om hälsofrämjande omvårdnadsåtgärder med fokus på såväl primär som sekundärprevention och presentera

den skriftligt och muntligt samt föreslå och motivera åtgärder för att stärka egenvårdsinsatser.

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

Värdera och argumentera för miljöns och kulturella skillnaders betydelse för utvecklingen av astma, allergi och KOL med stöd i vetenskap och beprövad erfarenhet samt diskutera på vilket sätt det skiljer sig åt för barn, vuxna och äldre.

## Innehåll

- Epidemiologi
- Luftvägarnas fysiologi och patofysiologi
- Immunologiska mekanismer vid astma, allergi och KOL
- Astma, allergi och KOL sjukdomars förekomst och orsak, frisk- och riskfaktorer för uppkomst och utveckling av dessa sjukdomar samt primär och sekundär prevention
- Diagnostik, differentialdiagnostik, utredning, adekvata undersökningar och tester
- Dokumentation
- Farmakologisk behandling, farmakologisk optimering av behandling, terapi rekommendationer samt inhalationsteknik
- Icke-farmakologisk behandling såsom patient- och närstående information/undervisning, motiverande samtalsmetodik och rökstutastöd
- Handlingsplan med patientdelaktighet och samordning med interprofessionella teamet
- Kulturella perspektiv
- Nutrition
- Styrdokument
- Kvalitetsutveckling
- Miljön
- Fysisk aktivitet
- Rökavvänjning
- Primär- och sekundär prevention
- Närståendeperspektivet

## Undervisningsformer

Studieformerna varierar men bygger på ett aktivt kunskapssökande från studenterna. Som stöd i läroprocessen anordnas:

### Enskilt arbete

- Föreläsningar
- Seminarier
- Tillämpningsövningar

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Kursen examineras genom en individuell skriftlig salstentamen, samt en skriftlig hemtentamen. I kursen examineras också ett evidensbaserat förbättringsarbete som utgår från ett personcentrerat förhållningssätt med syfte att stärka förmågan till egenvård hos personer med astma, allergi eller KOL. Uppgiften kan utföras i par och redovisas både muntligt och skriftligt via opponent- och respondentskap vid seminarium.

## Kursvärdering

Under kursen genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultatet och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen samt till de enheter som beställt uppdragsutbildningen. Kursvärderingen genomförs anonymt.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Larsson, K. (2014). *KOL: kronisk obstruktiv lungsjukdom*. Lund: Studentlitteratur.

Hedlin, G & Larsson, K. (2009). *Allergi och astma*. Lund: Studentlitteratur.

Hedlin, G. Wennergren, G. & Alm, J. (2014). *Allergi och astma hos barn*. Lund: Studentlitteratur.

Klang Söderqvist, B. (2013). *Patientundervisning*. Lund: Studentlitteratur.

Edberg, AK. Ehrenberg, A. Friberg, F. Wallin, L. Wijk, H. & Öhlén, J. (2013). *Omvårdnad på avancerad nivå- Kärnkompetenser inom sjuksköterskans specialistområden*. Lund: Studentlitteratur.

Aktuella föreskrifter, författningar och vetenskapliga artiklar.