



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap
Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

4VÅ561 Psykisk hälsa och ohälsa I, 15 högskolepoäng
Mental health and mental ill-health I, 15 credits

Huvudområde

Vårdvetenskap

Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd 2021-05-03.

Reviderad 2024-11-18. Litteratur revidering.

Kursplanen gäller från och med vårtermin 2025.

Förkunskaper

- Sjuksköterskeexamen om 180 högskolepoäng eller motsvarande
- Kandidatexamen i vårdvetenskap eller motsvarande
- Yrkesverksamhet som sjuksköterska motsvarande minst 12 månaders heltidstjänstgöring
- Svenska B/Svenska 3 eller motsvarande
- Engelska A/Engelska 5 eller motsvarande

Mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- A.1 Integrera bio-psyko-social kunskap i en förståelse av vårdprocessen vid psykisk ohälsa och vid tillstånd av samsjuklighet hos barn, vuxna och äldre
- A.2 Redogöra för lagstiftning, regelverk och riktlinjer av central betydelse i vård av psykisk ohälsa
- A.3 Beakta fenomen som mångfald, utsatthet och våld i nära relationer i förståelsen av psykisk ohälsa

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- B.1 Tillämpa teori för omvårdnad/familjefokuserad omvårdnad i omvårdnadsprocessen vid psykisk ohälsa
- B.2 Tillämpa vårdvetenskaplig samt systemisk teori i vårdande samtal vid psykisk ohälsa
- B.3 Medverka i interprofessionell bedömning, behandling och hälsofrämjande vård vid psykisk ohälsa
- B.4 Administrera, informera och undervisa patient och närstående om psykofarmaka i beaktande av hållbarhetsaspekter

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- C.1 Analysera och värdera evidens och hållbarhet i ställningstaganden och prioriteringar i vård vid psykisk ohälsa
- C.2 Reflektera över etiska problemställningar och säkerhetsrisker i vård vid psykisk ohälsa relaterat till patientsäkerhet och mänskliga rättigheter
- C.3 Analysera och värdera egna affekter, föreställningar och förhållningssätt av betydelse för sin professionella utveckling

Innehåll

- Bio-psyko-social bedömning och behandling av psykisk ohälsa
- Hälsofrämjande vård
- Vårdprocessen vid psykisk ohälsa och samsjuklighet
- Vårdvetenskaplig teori och teori för omvårdnad/familjefokuserad omvårdnad
- Vårdande samtal
- Psykofarmakologi
- Etik i vård vid psykisk ohälsa
- Lagar, regelverk och riktlinjer av betydelse vid psykisk ohälsa
- Självkännedom och professionell utveckling

- Verksamhetsförlagd utbildning, 7.5 högskolepoäng

Undervisningsformer

Enskilt arbete

Arbete i grupp

Föreläsningar

Seminarier

Verksamhetsförlagd utbildning

Undervisningen genomförs till stor del via internet och lärplattform.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom en klinisk tentamen, en skriftlig individuell tentamen, en muntlig tentamen samt en skriftlig hemtentamen.

Kursens betygskriterier framgår för varje examinationsuppgift och utgör underlag för betygssättning.

För betyget godkänd krävs detta betyg på kursens fyra examinationer. För betyget väl godkänd krävs detta betyg på minst tre av kursens fyra examinationer.

Kursens verksamhetsförlagda utbildning (VFU) utgör undervisningsformen under 7,5 högskolepoäng av kursen. För betyg Godkänd i kursens examinationer krävs att studenten genomfört VFU:n i enlighet med antal poäng och med 60 procent av kriterierna i bedömningsunderlaget för VFU genomförda med tillfredsställande resultat.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination

Måluppfyllelse

Examinationen av kursen delas in i följande moment:

Modul 2201 Klinisk tentamen 5,0 hp med betygsskalan UV

Modul 2202 Skriftlig individuell tentamen 5,0 hp med betygsskalan UV

Modul 2203 Skriftlig hemtentamen 3,0 hp med betygsskalan UV

Modul 2204 Muntlig tentamen 2,0 hp med betygsskalan UV

Examinationsmomenten kopplas till lärandemålen enligt följande:

Modul 2201 kopplar till lärandemål: B.1, B.3, B.4, C.3

Modul 2202 kopplar till lärandemål: A.1, A.2, A.3, C.1

Modul 2203 kopplar till lärandemål: C.2, C.3

Modul 2204 kopplar till lärandemål: B.2

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen

Kurslitteratur och övriga läromedel

Benzein, E., Hagberg, M., & Saveman B-I. (Red.). (Senaste upplagan). *Att möta familjer inom vård och omsorg*. Studentlitteratur, (del av bok, ca 200 s).

Dahlberg, K. (Red.). (Senaste upplagan). *Läkande samtal*. Liber, (del av bok, ca 150 s).

Herlofson, J., Ekselius, L., Lundin, A., Mårtensson, B., & Åsberg, M. (Red.). (Senaste upplagan). *Psykiatri*. Studentlitteratur, (del av bok ca 600 s).

Pedersen, R., & Nortvedt, P. (Red.). (Senaste upplagan). *Etik i psykiatrisk vård*. Studentlitteratur, (312 s).

Rolfner Suvanto, S. (Senaste upplagan). *Psykisk ohälsa hos äldre*. Gothia Kompetens AB, (104 s).

Wiklund Gustin, L. (Senaste upplagan). *Psykologi för sjuksköterskor*. Studentlitteratur, (del av bok, ca 100 s).

Wiklund Gustin, L. (Red.). (Senaste upplagan). *Vårdande vid psykisk ohälsa - på avancerad nivå*. Studentlitteratur, (del av bok, ca 200 s).

Vetenskapliga artiklar och avhandlingar, samt aktuella föreskrifter och författningar tillkommer.