



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap  
Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

4VÅ549 Psykisk hälsa och ohälsa I, 15 högskolepoäng  
Mental health and mental ill-health I, 15 credits

### **Huvudområde**

Vårdvetenskap

### **Ämnesgrupp**

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

### **Nivå**

Avancerad nivå

### **Fördjupning**

A1N

### **Fastställande**

Fastställd 2015-05-18.

Reviderad 2020-11-23. Revidering av kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med vårtermin 2021.

### **Förkunskaper**

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå, samt särskild behörighet:

Legitimerad sjuksköterska

Kandidatexamen i vårdvetenskap eller motsvarande

Yrkesverksamhet som sjuksköterska motsvarande minst 12 månaders

heltidstjänstgöring

Svenska B/Svenska 3

Engelska A/Engelska 5

### **Mål**

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- Problematisera och analysera centrala fenomen i existentiell och psykologisk utveckling ur ett livsloppsperspektiv
- Tillämpa och integrera vårdvetenskapliga, biomedicinska samt beteende- och samhällsvetenskapliga kunskaper i vårdprocessen vid psykisk ohälsa och funktionsnedsättning samt vid tillstånd av samsjuklighet
- Bedriva och leda omvårdnad på vårdvetenskaplig grund i speciellt beaktande av familjesituation och av mångfaldsaspekter
- Initiera och medverka i teamarbete och interprofessionell samverkan i vård och omsorg som främjar psykisk hälsa
- Analysera och värdera sitt professionella förhållningssätt med grund i vårdssituationer där etiska problemställningar och säkerhetsrisker förekommer
- Identifiera och analysera egna reaktioner och förhållningssätt i vårdrelationer och i relationer till medarbetare samt värdera dess betydelse i sin professionella utveckling
- Tillämpa livsvärldsteori respektive systemisk teori i vårdande samtal samt analysera sin samtalsförmåga
- Med teoretisk förankring, självständigt handleda och undervisa patienter, närstående och medarbetare samt andra vård- och omsorgsgivare, i vård- och omsorgsprocessen vid psykisk ohälsa/funktionsnedsättning
- Problematisera och analysera yrkesfunktion och professionellt ansvar vid kris och katastrofsituation i samhället

## Innehåll

- Existentiell och psykologisk utveckling ur ett livsloppsperspektiv
- Vårdprocessen vid vanligt förekommande tillstånd av lindrig och allvarlig psykisk ohälsa/funktionsnedsättning samt tillstånd av samsjuklighet
- Psykopatologi
- Bedömning och behandling av psykisk ohälsa ur ett biomedicinskt, beteendevetenskapligt och samhällsvetenskapligt perspektiv
- Omvårdnad på vårdvetenskaplig grund vid psykisk ohälsa
- Familjens situation i samband med psykisk ohälsa
- Mångfaldsaspekter i vård vid psykisk ohälsa
- Teamarbete och interprofessionell samverkan
- Etik och säkerhet i psykiatrisk vård
- Självkännedom och professionell utveckling
- Vårdande samtal på livsvärldsteoretisk respektive systemisk grund
- Modeller för handledning och undervisning under vård- och omsorgsprocessen vid psykisk ohälsa/funktionsnedsättning
- Kris- och katastrofberedskap ur ett samhällsperspektiv
- Verksamhetsförlagd utbildning, 7.5 högskolepoäng

## Undervisningsformer

Enskilt arbete

Arbete i grupp

Föreläsningar

Seminarier

Situationsspel

Undervisningen genomförs till stor del via internet och lärplattform.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom Klinisk examination, Skriftlig hemtentamen, Skriftlig salstentamen samt Muntlig tentamen.

För betyg Godkänd i kursen krävs att förväntade studieresultat är uppfyllda.

För betyg Väl godkänd krävs Väl godkänd i klinisk examination samt i minst två av de tre övriga examinationerna. Betygsgrundande är även bedömningsunderlag från verksamhetsförlagd utbildning. ----

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Genomförande av verksamhetsförlagd utbildning begränsas till två praktikperioder.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Benzein, E., Hagberg, M., & Saveman B-I. (red.). *Att möta familjer inom vård och omsorg*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan (del av bok, ca 200 s.). ISBN 9789144115870

Dahlberg, K. (red.). (2020). *Läkande samtal*. Stockholm: Liber, (del av bok, ca 150 s). ISBN 9789147128440

Herlofson, J. (Huvudred.). *Psykiatri*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan (del av bok ca 600 sidor). ISBN 9789144094977

Rolfner Suvanto, S. *Psykisk ohälsa hos äldre*. Stockholm: Gothia, senaste upplagan (del av bok, ca 150 s). ISBN 9789177411093

Wiklund Gustin, L. *Psykologi för sjuksköterskor*. Lund studentlitteratur, senaste upplagan (del av bok, ca 100 s). ISBN 9789144138008

Wiklund Gustin, L. (red). *Vårdande vid psykisk ohälsa - på avancerad nivå*. Lund: Studentlitteratur, senaste upplagan (del av bok, ca 200 s.). ISBN 9789144123684

Vetenskapliga artiklar och avhandlingar, samt aktuella föreskrifter och författningar tillkommer.