



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap  
Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

4VÅ261 Omvårdnad, hälsa och livsvillkor hos äldre, 7,5  
högskolepoäng

Nursing Science, Elderly Persons' Health and Living conditions, 7.5  
credits

### Huvudområde

Vårdvetenskap

### Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

### Nivå

Avancerad nivå

### Fördjupning

A1N

### Fastställande

Fastställd 2020-01-20.

Reviderad 2024-05-13. Revidering av kurslitteraturslista, samt mindre omformulering  
under Examination

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2024.

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet samt kandidatexamen i omvårdnad eller  
sjuusköterskeexamen, 180 hp inklusive ett avslutat examensarbete om minst 15 hp eller  
motsvarande kunskaper.

### Mål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

*Kunskap och förståelse*

- visa en fördjupad förståelse för åldrandeprocessen utifrån ett livslopps-, individ- och samhällsperspektiv samt hållbarhetsperspektiv
- identifiera biologiska, psykologiska, sociala och kulturella faktorerers påverkan för individen under åldrandeprocessen och vilken betydelse dessa kan ha för omvårdnaden av äldre.

#### *Färdighet och förmåga*

- tillämpa teorier och modeller inom gerontologi och omvårdnad i arbetet med äldre
- självständigt kunna bedöma och analysera behov, planera, omsätta och utvärdera hälsobefrämjande och preventiva åtgärder samt omvårdnadsåtgärder för att stödja äldre i deras åldrande
- beakta komplexiteten av livsloppsperspektivets betydelse för äldres hälsa och välbefinnande vid planering av omvårdnad.

#### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

- reflektera över den personliga synen på åldrandet och visa insikt i hur den påverkar omvårdnaden av äldre
- kritiskt granska etiska aspekter och dilemman i samband med omvårdnad av äldre.

### Innehåll

- epidemiologi och demografi
- teorier och begrepp inom gerontologi och gerontologisk omvårdnad
- åldrandet ur ett biologiskt, psykologiskt och samhällsvetenskapligt perspektiv
- åldrandet ur ett livsloppsperspektiv
- hälsobefrämjande och preventiva åtgärder samt omvårdnadsåtgärder
- sexuell hälsa
- etiska aspekter

### Undervisningsformer

Kursen ges som en distanskurs via nätet i form av föreläsningar, uppgifter individuellt och i grupp. Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Kursen examineras i form av tre individuella skriftliga inlämningsuppgifter, varav en med kamratgranskning, samt gruppdiskussioner.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Individuell skriftlig uppgift omfattande 3,5 hp betygsätts med betygen U eller G

Individuell skriftlig inlämningsuppgift, inklusive kamratgranskning omfattande 3 hp betygsätts med U eller G

Skriftlig individuell uppgift, självreflektion omfattande 0,5 hp betygsätts med U eller G

Gruppdiskussioner omfattande 0,5 hp betygsätts med U eller G

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

## Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:  
4VÅ251, 7,5 hp

## Övrigt

Närvarobestämmelser

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### **Obligatorisk litteratur**

Blomqvist, K., Edberg, A-K., Ernst Bravell, M., & Wijk, H. (red.) (senaste upplagan). *Omvårdnad & äldre*. Studentlitteratur, (703 s).

Edberg, A., Ehrenberg, A., Wijk, H. & Öhlén, J. (red.) (senaste upplagan). *Omvårdnad på avancerad nivå: kärnkompetenser inom sjuksköterskans specialistområden*. Studentlitteratur, (595 s).

Ekman, I. (red.) (senaste upplagan). *Personcentrering inom hälso- och sjukvård- från filosofi till praktik*. Liber, (261 s).

Sandman, L. & Kjellström, S. (senaste upplagan). *Etikboken: etik för vårdande yrken*. Studentlitteratur, (485 s).

Vetenskapliga artiklar tillkommer (250 s).