



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

4VÅ251 Omvårdnad, hälsa och livsvillkor hos äldre, 7,5  
högskolepoäng

Nursing Science, Elderly Persons Health and Living conditions, 7.5  
credits

### Huvudområde

Vårdvetenskap

### Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

### Nivå

Avancerad nivå

### Fördjupning

A1N

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2015-12-14

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2016

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet samt kandidatexamen i omvårdnad eller  
sjuksköterskeexamen, 180 hp inklusive ett avslutat examensarbete om minst 15 hp eller  
motsvarande kunskaper

### Mål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

*Kunskap och förståelse*

- visa en fördjupad förståelse för åldrandeprocessen utifrån ett livslopps-, individ- och samhällsperspektiv
- identifiera biologiska, psykologiska, sociala och kulturella faktorer påverkan för individen under åldrandeprocessen och vilken betydelse dessa kan ha för omvårdnaden av äldre.

*Färdighet och förmåga*

- tillämpa teorier och modeller inom gerontologi och omvårdnad i arbetet med äldre
- självständigt kunna bedöma och analysera behov, planera, omsätta och utvärdera hälsobefrämjande och preventiva åtgärder samt omvårdnadsåtgärder för att stödja äldre i deras åldrande
- beakta komplexiteten av livsloppsperspektivets betydelse för äldres hälsa och välbefinnande vid planering av omvårdnad.

## Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över den personliga synen på åldrandet och visa insikt i hur den påverkar omvårdnaden av äldre
- kritiskt granska etiska aspekter och dilemman i samband med omvårdnad av äldre.

## Innehåll

- epidemiologi och demografi
- teorier och begrepp inom gerontologi och gerontologisk omvårdnad
- åldrandet ur ett biologiskt, psykologiskt och samhällsvetenskapligt perspektiv
- åldrandet ur ett livsloppsperspektiv
- hälsobefrämjande och preventiva åtgärder samt omvårdnadsåtgärder
- etiska aspekter

Medverkan i nätbaserade diskussioner, enligt schema och studievägledning, är obligatoriskt.

## Undervisningsformer

Kursen ges som en distanskurs via nätet i form av föreläsningar, uppgifter individuellt och i grupp samt integrerat lärande.

## Examination

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, Fx eller F.

Kursen examineras i form av en individuell skriftlig uppgift motsvarande 4 hp och ett webb-seminarium motsvarande 3,5 hp. Den individuella uppgiften bedöms med betygsgraden A/B/C/D/E/FX/F och webb-seminariet bedöms med U/G. Kursen examineras av universitetslektor.

## Kursvärdering

En skriftlig kursvärdering genomförs och sammanställs i en rapport, vilken arkiveras vid institutionen. Resultat och eventuellt vidtagna åtgärder kommuniceras med studenterna vid nästa kurstillfälle.

## Övrigt

Närvarobestämmelser: Deltagande i gruppdiskussioner via webbplattform

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

Edberg, A-K., Ehrenberg, A., Friberg, F., Wijk, H & Öhlén, J. (Red). (Senaste upplagan). *Omvårdnad på avancerad nivå - kärnkompetenser inom sjuksköterskans specialistområden*. Lund: Studentlitteratur.

Ekman, J. (Red). (Senaste upplagan). *Personcentrering inom hälso- och sjukvård. Från filosofi till praktik*. Stockholm: Liber.

Ernst Bravell, M. (Red.) (Senaste upplagan). *Äldre och åldrande - grundbok i gerontologi*. Malmö: Gleerups Utbildning AB.

Norberg, A., Lundman, B., & Santamäki Fischer, R. (Senaste upplagan). *Det goda åldrandet*. Lund: Studentlitteratur.

Vetenskapliga artiklar tillkommer.