



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

4VÅ251 Omvårdnad, hälsa och livsvillkor hos äldre, 7,5
högskolepoäng

Nursing Science, Elderly Persons Health and Living conditions, 7.5
credits

Huvudområde

Vårdvetenskap

Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd 2015-12-14

Senast reviderad 2018-01-11 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av målen och litteraturlistan

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2018

Förkunskaper

Grundläggande behörighet samt kandidatexamen i omvårdnad eller sjuksköterskeexamen, 180 hp inklusive ett avslutat examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande kunskaper

Mål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- visa en fördjupad förståelse för åldrandeprocessen utifrån ett livslopps-, individ- och samhällsperspektiv samt hållbarhetsperspektiv
- identifiera biologiska, psykologiska, sociala och kulturella faktorer som påverkar för individen under åldrandeprocessen och vilken betydelse dessa kan ha för omvårdnaden av äldre.

Färdighet och förmåga

- tillämpa teorier och modeller inom gerontologi och omvårdnad i arbetet med äldre
- självständigt kunna bedöma och analysera behov, planera, omsätta och utvärdera hälsobefrämjande och preventiva åtgärder samt omvårdnadsåtgärder för att stödja äldre i deras åldrande
- beakta komplexiteten av livsloppsperspektivets betydelse för äldres hälsa och välbefinnande vid planering av omvårdnad

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över den personliga synen på åldrandet och visa insikt i hur den påverkar omvårdnaden av äldre
- kritiskt granska etiska aspekter och dilemman i samband med omvårdnad av äldre.

Innehåll

- epidemiologi och demografi
- teorier och begrepp inom gerontologi och gerontologisk omvårdnad
- åldrandet ur ett biologiskt, psykologiskt och samhällsvetenskapligt perspektiv
- åldrandet ur ett livsloppsperspektiv
- hälsobefrämjande och preventiva åtgärder samt omvårdnadsåtgärder
- sexuell hälsa
- etiska aspekter

Medverkan i nätbaserade diskussioner, enligt schema och studievägledning, är obligatoriskt.

Undervisningsformer

Kursen ges som en distanskurs via nätet i form av föreläsningar, uppgifter individuellt och i grupp samt integrerat lärande. Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma

Examination

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, Fx eller F.

Kursen examineras i form av en individuell skriftlig uppgift, gruppdiskussioner samt skriftlig individuell inlämningsuppgift inklusive kamratgranskning. Kursen examineras av universitetslektor.

Poängregistrering av examinationen för kursen sker enligt följande system:

Individuell skriftlig uppgift omfattande 3,5 hp betygsätts med betygen A, B, C, D, E, Fx eller F

Individuell skriftlig inlämningsuppgift inkl kamratgranskning omfattande 3 hp betygsätts med U eller G

Skriftlig individuell uppgift, självreflektion omfattande 0,5 hp betygsätts med U eller G

Gruppdiskussioner omfattande 0,5 hp betygsätts med U eller G

Kursvärdering

En skriftlig kursvärdering genomförs och sammanställs i en rapport, vilken arkiveras vid institutionen. Resultat och eventuellt vidtagna åtgärder kommuniceras med studenterna vid nästa kurstillfälle.

Övrigt

Närvarobestämmelser

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Blomqvist, K., Edberg, A-K., Ernst Bravell, M., & Wijk, H. (Red). (2017). *Omvårdnad & äldre*. Lund: Studentlitteratur.

Edberg, A-K., Ehrenberg, A., Friberg, F., Wijk, H., & Öhlén, J. (Red). (Senaste upplagan). *Omvårdnad på avancerad nivå - kärnkompetenser inom sjuksköterskans specialistområden*. Lund: Studentlitteratur.

Ekman, J. (Red). (Senaste upplagan). *Personcentrering inom hälso-och sjukvård*.

Fran filosofi till praktik. Stockholm: Liber.

Sandman, L., & Kjellström, S. (Senaste upplagan). *Etikboken, Etik för vårdande yrken.* Lund: Studentlitteratur.

Vetenskapliga artiklar tillkommer.