



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

4VÅ106 Livsstil och hälsa, 7,5 högskolepoäng

Lifestyle and Health, 7.5 credits

Huvudområde

Vårdvetenskap

Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2020-11-30

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2022

Förkunskaper

- Yrkesverksamhet som legitimerad sjuksköterska motsvarande minst 12 månaders heltidstjänstgöring
- Kandidatexamen i vårdvetenskap eller motsvarande
- Svenska B/Svenska 3
- Engelska A/Engelska 5.

Mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

1. Analysera och värdera teorier och modeller för hälsofrämjande arbete nationellt, internationellt och globalt.
2. Problematisera och diskutera komplexiteten i hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete i relation till personcentrerad vård, etiska aspekter samt mäns våld mot kvinnor.
3. Motivera hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete i relation till hälsans bestämningsfaktorer.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

4. Utifrån vetenskaplig evidens initiera, planera, utarbeta och utvärdera en hälsofrämjande och/eller sjukdomsförebyggande intervention i syfte att främja fysisk, psykisk och social hälsa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

5. Jämföra och kritiskt diskutera modeller för hälsosamtal.
6. Reflektera över och kritiskt granska hållbarhet inom hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete ur ett ekologiskt, socialt och ekonomiskt perspektiv.

Innehåll

- hälsoteorier och hälsomodeller
- hälsosamtal
- hälsans bestämningfaktorer
- hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete
- personcentrerad vård
- etik
- vårdpedagogik
- e-hälsa

Undervisningsformer

Arbete i grupp

Enskilt arbete

Seminarier

Föreläsningar

Simuleringsövningar

Delar av undervisningen sker via lärplattform

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursens betygskriterier framgår för varje examinationsuppgift och utgör underlag för betygssättning.

Kursen examineras genom:

Examinationsuppgift 1- Individuell skriftlig och muntlig reflektion, 2,5 hp. Uppgiften bedöms med U/G.

Examinationsuppgift 2- Individuell skriftlig hemtentamen 5 hp. Uppgiften bedöms med U/G/VG.

För betyget G ska kursens mål vara uppnådda. För VG som slutbetyg på kursen krävs G på den individuella skriftliga och muntliga reflektionen samt VG på den individuella skriftliga hemtentamen.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med följande kurser som helt eller delvis överlappar innehållet i denna kurs: 4VÅ105, 7,5 hp.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Björngren Cuadra, C. (red.) (2010). *Omvårdnad i mångkulturella rum - frågor om kultur, etik och reflektion*. Lund: Studentlitteratur. (408 s). ISBN 9789144053073.

Edberg, A-K., Ehrenberg, A., Friberg, F., Wallin, L., Wijk, H., Öhlén, J. (2013). *Omvårdnad på avancerad nivå - kärnkompetenser inom sjuksköterskans specialistområden*. Lund: Studentlitteratur, (264 s.). ISBN 9789144071459.

Hallberg, L. (2010). *Hälsa- och livsstil*. Lund: Studentlitteratur, (358 s.). ISBN 9789144058405.

Holm Ivarsson, B. (2014). *Sjukdomsförebyggande metoder. Samtal om levnadsvanor*. Stockholm: Natur & Kultur, (261 s.). ISBN 9789127136670.

Sandman, L., Kjellström, S. (2018). *Etikboken. Etik för vårdande yrken*. (uppl. 2). Lund: Studentlitteratur. (485 s.). ISBN 9789144120539.

Scriven, A.(2013). *Ewles & Simnet Hälsoarbete*. (uppl. 3). Lund: Studentlitteratur, (439 s). ISBN 9789144073088.

Socialstyrelsen (2018). *Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. Stöd för styrning och ledning*. (79 s). Tillgänglig www.socialstyrelsen.se. ISBN 9789175554709.