



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap
Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

4RP101 Normal graviditet, förlossning och postnatalperiod, 9
högskolepoäng

Normal pregnancy, childbirth and postnatal period, 9 credits

Huvudområde

Reproduktiv, perinatal och sexuell hälsa

Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd 2024-12-16.

Reviderad 2025-06-02. Referenslista tillagd i kursplan.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2025.

Förkunskaper

Sjuksköterskeexamen om 180 hp eller motsvarande

Svensk legitimation som sjuksköterska, som Socialstyrelsen har utfärdat

90 hp i vårdvetenskap inklusive ett självständigt arbete om 15 hp på nivå G2E, eller
motsvarande

Yrkesverksamhet som sjuksköterska motsvarande minst 12 månaders heltidstjänst efter
svensk sjuksköterskelegitimation

Svenska 3 eller motsvarande

Engelska 5 eller motsvarande

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- A.1 beskriva graviditetens, förlossningens och puerperiets anatomi och fysiologi
- A.2 beskriva amning inklusive bröstets anatomi, fysiologi och endokrinologi,
- A.3 förklara och motivera handläggning av normal graviditet, förlossning och postnatal vård,
- A.4 förklara och motivera undersöknings- och övervakningsmetoder,
- A.5 förklara orsakerna till förlossningssmärta och hur smärtan kan hanteras icke-farmakologiskt och farmakologiskt,
- A.6 beskriva fosterutveckling och omställningen från foster till nyfödd samt det nyfödda barnets beteende och behov,
- A.7 förklara psykologiska processer i samband med föräldrablivanget.

Färdighet och förmåga

- B.1 planera för att leda en föräldragrupp,
- B.2 förklara och tillämpa grundläggande obstetriska handgrepp,
- B.3 förklara och tillämpa suturering enligt gällande teknik vid vaginala bristningar,
- B.4 analysera evidens och styrdokument i relation till normal graviditet, förlossning och postnatalperiod.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- C.1 argumentera för hur amning kan främjas och stödjas utifrån nationella mål och riktlinjer,
- C.2 kritiskt värdera forskningsresultat inom normal graviditet, förlossning och postnatalperiod.

Innehåll

Kursens huvudsakliga innehåll utgår från den normala graviditeten, förlossningen och postnataltiden. Kursen innehåller följande områden:

- graviditetens, förlossningens och puerperiets anatomi och fysiologi
- hälsoövervakning och levnadsfaktorer
- mödrahälsovård
- graviditetens och föräldrablivangets psykologi
- omställning till föräldraskap och föräldrastöd individuellt och i grupp
- fosterövervakning och fosterdiagnostik
- fosterutveckling och omställningen från foster till nyfödd samt det nyfödda barnets beteende och behov
- obstetriska handgrepp
- smärtfysiologi och farmakologisk smärtlindring samt icke farmakologisk smärtlindring
- suturering
- barnets nutrition
- amning inklusive bröstets anatomi, fysiologi och endokrinologi

Undervisningsformer

Kursens pedagogiska grundtanke stödjer ett problemorienterat och hållbart lärande, självständighet, kritiskt tänkande samt ansvarstagande för såväl individuellt arbete som för gemensam kunskapsutveckling.

De undervisningsformer som tillämpas i kursen är:

- föreläsningar
- färdighetsträning på kliniskt träningscenter
- seminarium

Obligatoriskt moment är färdighetsträning på kliniskt träningscenter och seminarium. Seminarium kan ersättas med annan uppgift. Examinator beslutar om ersättningsuppgifter. Kursen ges via nätbaserad lärplattform samt campusbaserad undervisning.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom en individuell skriftlig salstentamen. Kursens betygskriterier framgår på examinationsuppgiften och utgör underlag för betygsättning. Kursens slutbetyg utfärdas först när examinationsuppgiften godkänts och obligatoriska moment genomförts.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet. Utöver ordinarie tentamenstillfälle erbjuds ett omtentamenstillfälle i nära anslutning till ordinarie tentamen. Den som inte har klarat tentamen efter dessa två tillfällen hänvisas till nästa gång kursen ges.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Måluppfyllelse

Examinationen av kursen delas in i följande moment:

Modul 2501 Individuell skriftlig salstentamen 9,0 hp med betygsskalan UV

Examinationsmomenten kopplas till lärandemålen enligt följande:

Modul 2501 kopplar till lärandemål: A.1, A.2, A.3, A.4, A.5, A.6, A.7, B.1, B.2, B.3, B.4, C.1, C.2

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:

4RP003, 7,5 hp. 4RP004, 7,5 hp. 4RP005, 7,5 hp. 4RP006, 7,5 hp. 4RP007, 7,5 hp.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Ajne, G., Blomberg, M., Carlsson, Y. (Red.). (2021) *Obstetrik*. (3. uppl.). Lund: Studentlitteratur. (del av bok, 300 s). ISBN: 9789144142609

Barnmorskeförbundet, S. (Red.). (2018). *Hållbar livsstil. Barnmorskans samtal om levnadsvanor – en handledning. En röd tråd genom livet*. Kunskapsunderlag om levnadsvanor för barnmorskan ägs av Svenska Barnmorskeförbundet. (118 s) <https://www.sfog.se/media/336424/haallbar-livsstil.pdf>

Berg, M., & Lundgren, I. (Red.). (2010) *Att stödja och stärka. Vårdande vid barnafödande*. (2. uppl.). Lund: Studentlitteratur, (del av bok, 150 s). ISBN: 9789144068206

Fagerberg, V., & Kling., J. (2023) *Psykologi för mödrahälsovård och barnhälsovård : teori och praktik*. Natur & Kultur Läromedel och Akademi, (del av bok, 80 s). ISBN: 9789127460539

Forslund Frykedal, K., Berlin, A., & Barimani, M. (2021) *Föräldragrupper inom mödra- och barnhälsovård. Forskning, tillämpning och metoder om ledarskap för välfungerande grupper*. Linköpings University Electronic Press. (75 s). ISBN: 9789179290375 <https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:1599399/FULLTEXT01.pdf>

Kylberg, E., Westlund, M., & Zwedberg, S. (2021) *Amning idag*. (4. uppl.) Stockholm: Gothia förlag. (192 s). Artikelnr: 77413011

Lindgren, H., Rehn, M., Wiklund, I. (2019) *Barnmorskans handläggning vid normal förlossning - Forskning och erfarenhet*. (2. uppl.). Lund: Studentlitteratur. (128 s). ISBN: 9789144125824

Lindgren, H., Christensson, K., & Dykes, A-K. (Red.). (2022). *Reproduktiv hälsa - barnmorskans kompetensområde*. (2.uppl.). Lund: Studentlitteratur, (del av bok, 350 s). ISBN: 9789144138237.

Livsmedelsverket. Brugård Konde, Å. (2020). *Hälsosamma matvanor – råd till gravida och ammande. Risk- och nyttohanteringsrapport*. Livsmedelsverkets rapportserie. Uppsala. (48 s) <https://www.livsmedelsverket.se/globalassets/publikationsdatabas/rapporter/2020/1-2020-nr-08-halsosamma-matvanor-under-graviditet-och-amning.pdf>

Macdonald, S., & Johnsson, G., (Ed.). (2017) *Mayes' midwifery: a textbook for midwives*. (15. uppl.). Elsevier Health Sciences, (del av bok, 200 s). ISBN: 9780702062117

Miller, W.R., Rollnick, S. (2024) *Motiverande samtal: Att hjälpa människor till förändring*. (4 uppl.). Stockholm: Natur & Kultur Läromedel, (del av bok, 200 s). ISBN: 9789127465749

Olsson A., Lind C., Rotstein E., Fernando M. (2025) *Bäckenbotten och förlossningsskador*. (2. uppl.). Gothia; Stockholm, (del av bok, 50 s). Artikelnr: 77415695

Oscarsson, M., & Georgsson, S. (Red.). (2021) *Etik för barnmorskor*. Lund: Studentlitteratur, (del av bok, 100 s). ISBN: 9789144133324

Vetenskapliga artiklar och SFOG rapporter tillkommer.