



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap
Institutionen för psykologi

4PS559 Tillämpad hälsopsykologi, 7,5 högskolepoäng
Applied health psychology, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd 2025-12-22.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2026.

Förkunskaper

180 hp inom huvudområdet psykologi inklusive följande kurser: 1PS546 Introduktion till psykologi, 7,5 hp; 1PS536 Introduktion till hälsopsykologi, 7,5 hp; 1PS537 Introduktion till biopsykologi 7,5 hp; 2PS540 Verksamhetsförlagd utbildning för psykologer, 22,5 hp; 4PS550 Psykologisk behandling, metoder 1, 15 hp, eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse:

- Förklara betydelsen och tillämpningen av psykologiska perspektiv vid hälsorelaterade beteenden och symtom/tillstånd
- Redogöra för och reflektera kring hur man uppmärksammar, bemöter och

initierar åtgärder för personer utsatta för våld i nära relationer

Färdighet och förmåga:

- Göra individanpassade bedömningar med ett helhetsperspektiv på hälsa och ge motiverade förslag på interventioner utifrån vårdnivå

Värderingsförmåga och förhållningssätt:

- Reflektera om hälsopsykologisk fallkonceptualisering och behandling utifrån ett etik- och professionsperspektiv.

Innehåll

- Etiologi, vidmakthållande och interventioner för hälsorelaterade beteenden och symtom/tillstånd.
- Individanpassade bedömningar med ett helhetsperspektiv på hälsa
- Våld i nära relationer

Undervisningsformer

Undervisningen sker genom föreläsningar och klinisk övning. En dugga (test med frivilligt deltagande som kan ge tilläggspoäng på den skriftliga tentamen) ingår också under kursens gång. Duggan är inte ett examinerade moment.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Kursen har följande examinationsmoment: 1 hp examineras individuellt muntligt i seminarieform, 1 hp examineras individuellt muntligt i seminarieform med skriftlig förberedelse, 2 hp examineras individuellt skriftligt och muntligt i seminarieform. Resterande 3,5 hp examineras genom individuell skriftlig tentamen. För att få godkänt på kursen måste samtliga examinationsmoment vara godkända.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet. I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:
4PS556 Tillämpad hälsopsykologi, 7,5 hp

Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Bäckryd E. & Werner U.M. (red.). (senaste upplagan). Långvarig smärta. Smärtmedicin vol.2. Stockholm: Liber AB, Läses i urval, ca 120 s).

Manber, R. & Carney, C. (senaste upplagan). KBT vid Sömnproblem. Terapeutmanual för individanpassad behandling. Natur & Kultur, (384 s).

Nationellt centrum för kvinnofrid. En introduktionskurs om mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer. Webbaserat utbildningsmaterial, länk delges via kursrummet/webbstudieplatsen.

Region Stockholm - Kompetenscentrum psykisk ohälsa - Gustavsbergs vårdcentral. Kognitiv beteendeterapi för stress- och utmattningsproblematik – En självhjälpsbehandling. (senaste upplagan). Region Stockholm, (155 s). Information om hur boken kan beställas anges i kursrummet/webbstudieplatsen.

Vetenskapliga artiklar enligt kursledarens anvisningar, (ca 300 s).

Referenslitteratur

Almén, N. (senaste upplagan) *Stress och Utmattningsproblem – Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder*. Lund: Studentlitteratur, (564 s).

Linton, S., & Flink, I. (senaste upplagan). *Hälsopsykologi i vården*. Stockholm: Natur & Kultur, (258 s).

Morrison, V., & Bennett, P. (senaste upplagan). *Introduction to Health Psychology*. Pearson, (705 s).