



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

4PS300 Hälsopsykologi, 7,5 högskolepoäng

4PS300 Health psychology, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2019-04-29

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2020

Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå samt särskild behörighet: Engelska 6 eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

Kunskap och förståelse

- analysera de psykologiska grunderna och principerna för hälsa och ohälsa på vetenskaplig grund,
- analysera viktiga samband mellan psykologiska faktorer och hälsobeteende,
- analysera hälsa och ohälsa ur ett genus-, interkulturellt- och hållbarhetsperspektiv,

Färdigheter och förmågor

- jämföra hälsopsykologiska interventionstekniker,

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera om etiska aspekter i samband med hälsoproblem.

Innehåll

Kursen innehåller följande delar:

- förhållandet mellan psykologiska faktorer, hälsa, hälsobeteende och ohälsa av särskild betydelse för hälsovetenskap
- genus-, interkulturella- och hållbarhetsaspekter på hälsa och ohälsa
- stress och stresshantering
- hälsopsykologiska interventionstekniker
- hälsofrämjande och förändring av hälsobeteende

Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar och grupparbeten. Undervisningen sker på engelska.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker genom ett individuellt paper.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Morrison, V., & Bennet, P. (senste upplagan). *An Introduction to Health Psychology*. Pearson (ca 680 sidor).

Vetenskapliga artiklar (ca 100 sidor).