



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

4PS203 Arbetstillfredsställelse och motivation, 7,5 högskolepoäng

Job satisfaction and motivation, 7.5 credits

### Huvudområde

Psykologi

### Ämnesgrupp

Psykologi

### Nivå

Avancerad nivå

### Fördjupning

A1N

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2014-12-08

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2015

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå samt särskild behörighet:

- 90 hp i psykologi inklusive ett examensarbete omfattande minst 15 hp
- Engelska B

### Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- förstå och analysera olika perspektiv på mätmetoder som används vid undersökningar av motivation, arbetstillfredsställelse och prestation på arbetsplatser
- reflektera över och utvärdera bevisen för relationen mellan motivation och prestation samt relationen mellan arbete och tillfredsställelse på arbetsplatser
- kritiskt utvärdera motivationsteorier samt praktiska tillämpningar skapade för att påverka arbetsmotivation
- kritiskt utvärdera arbetstillfredsställelseteorier
- analysera sambandet mellan metakognitiva övningar och motivation
- genom mindfulnessbaserade övningar beskriva relationen mellan tankevanor, beteendevanor och livstillfredsställelse

- relatera förstapersonskunskap erhållen genom de regelbundna mindfulnessövningarna till grundläggande mindfulnesssteori.

## Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- olika perspektiv och teorier gällande arbetsmotivation
- kritisk granskning och utvärdering av perspektiv och teorier gällande arbetsmotivation
- identifikation av problem och frågor samt de mest gångbara metodologiska tillvägagångssätt vid mätning av motivation och prestation på arbetsplatsen
- kritisk utvärdering av metodologiska svagheter och styrkor inom forskningsfältet för arbetsmotivation
- diskussion av olika perspektiv på arbetstillfredsställelse samt utvärdering av bevis för relationen mellan arbete och tillfredsställelse
- kritisk utvärdering av praktiska tillämpningar skapade för att påverka arbetsmotivation
- utvärdering av metodologiska svagheter och styrkor i personlig forskningsinformation erhållen via metoder såsom mindfulness
- kritisk utvärdering av mindfulnessbaserade interventioner, styrkor, svagheter och effekter.

## Undervisningsformer

Föreläsningar, seminarier, grupparbete och diskussioner.

Undervisningsspråk, svenska. Om internationella studenter registreras ges kursen på engelska.

## Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, Fx eller F.

Betyget A utgör det högsta betygssteget, resterande betyg följer i fallande ordning där betyget E utgör det lägsta betygssteget för att vara godkänd. Betyget F innebär att studentens prestationer bedömts som underkända.

Bedömning av den studerandes prestationer sker genom skriftliga och/eller muntliga prov och/eller redovisning av obligatoriska uppgifter. Den huvudsakliga formen för examination bestäms vid kursstart. För studerande som ej blivit godkänd (dvs. erhållit betyget F) vid ordinarie provtillfälle anordnas förnyad prövning i nära anslutning till ordinarie prov.

## Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och återkopplas till studenterna samt arkiveras enligt institutionens bestämmelser.

## Övrigt

Kursen ingår i programmet SAPS2. Eventuella merkostnader i samband med uppgifter och dylikt bekostas av den enskilde studenten.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Ashkanzy, Neal M. et al (2011) *The handbook of Organizational Culture and*

ASHKANASY, IVETA M. ET AL (2011) *THE HANDBOOK OF Organizational Culture and Climate*. Sage publications, Inc

Bauman, Zygmunt (2006) *Liquid Life*. Polity Press, Cambridge UK

Lane, Henry, et al (2006) *International Management Behavior: Text, Readings and Cases*. Blackwell Publishing. Utvalda delar.

Robbins, S.P., Judge, T.A., & Vohra, N. (2012). *Organizational behavior (15 ed.)*. New York: Pearson. ISBN: 9789332500334. Utvalda delar.

Artiklar enligt lärares anvisningar tillkommer.