



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

4PS202 Relationer i arbetslivet, 7,5 högskolepoäng

Relationships at work, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2014-12-08

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2015

Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå samt särskild behörighet:

- 90 hp i psykologi inklusive ett examensarbete omfattande minst 15 hp
- Engelska B

Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- översiktligt redogöra för hur man kan påverka och påverkas av andra via relationer på arbetsplatsen utifrån relevanta teorier
- i ljuset av relationspsykologisk forskning diskutera bakomliggande förutsättningar för utveckling av tillit och positiva relationer på arbetsplatsen
- diskutera hur man kan framgångsrikt hantera konflikter i relationer på arbetsplatsen
- identifiera organisationskulturella aspekter av arbetsrelationer
- använda mindfulnessbaserad träning regelbundet
- utifrån personlig erfarenhet av mindfulnesssträning förklara hur tankar påverkar stämningsläge, beteende och relationer

- förklara hur oönskade tanke- och beteendemönster kan hanteras genom självreglerande metoder relaterade till koncentration.

Innehåll

- kursen utgår ifrån att relationer är ömsesidiga sociala konstruktioner som är föränderliga och i sig vare sig positiva eller negativa men fundamentalt viktiga för arbetsplatsens kvalitet
- tillit i arbetsrelationer belyses ur engagemangsbaserat perspektiv
- teorier om organisationskonflikt, emotionell värdering, social inläring och social kognition används för att diskutera problem med relationer i differentiell kontext
- rättvisa på arbetsplatsen studeras ur distributiv, procedural och interaktionell synvinkel
- samband mellan organisationskultur och positiva relationer på arbetsplatsen diskuteras
- I denna kurs utgörs grunden till kunskap och progression främst av förstapersonskunskap erhållen från mindfulnesssträning och handledning av denna träning, från rapportering av journalanteckningar över träningen samt möten i grupp.

Undervisningsformer

Föreläsningar, seminarier och gruppuppgifter. Lärplattform används för att distribuera olika typer av material. Undervisningen bygger på studentens aktiva kunskapssökande.

Om internationella studenter registreras ges kursen på engelska.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, Fx eller F.

Betyget A utgör det högsta betygssteget, resterande betyg följer i fallande ordning där betyget E utgör det lägsta betygssteget för att vara godkänd. Betyget F innebär att studentens prestationer bedömts som underkända.

Bedömning av den studerandes prestationer sker genom skriftliga och/eller muntliga prov och/eller redovisning av obligatoriska uppgifter. Den huvudsakliga formen för examination bestäms vid kursstart. För studerande som ej blivit godkänd (dvs. erhållit betyget F) vid ordinarie provtillfälle anordnas förnyad prövning i nära anslutning till ordinarie prov.

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och återkopplas till studenterna samt arkiveras enligt institutionens bestämmelser.

Övrigt

Kursen ingår i programmet SAPS2. Eventuella merkostnader i samband med uppgifter och dylikt bekostas av den enskilde studenten.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Dutton, Jane E. & Ragins Belle Rose (2007) *Exploring positive relationship at work, Building a theoretical and research foundation*. London: Psychology press. (421 s). ISBN: 9780805853896.

Robbins, S.P., Judge, T.A., & Vohra, N. (2012). *Organizational behavior (15 ed.)*.

New York: Pearson. ISBN: 9789332500334. Utvalda delar.

Artiklar enligt lärares anvisningar tillkommer.