



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

4PS13U Interpersonell psykoterapi nivå A. Certifierad IPT-terapeut mot vuxna & tonåringar, specialistutbildning, 7.5 högskolepoäng

Interpersonal psychotherapy level A. Certified IPT-therapist for adults and adolescents, specialist training, 7.5 credits

### Huvudområde

Psykologi

### Ämnesgrupp

Psykoterapi

### Nivå

Avancerad nivå

### Fördjupning

A1F

### Fastställande

Fastställd 2024-02-05

Kursplanen gäller från och med vårtermin 2024

### Förkunskaper

Psykologexamen

### Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

#### *Kunskap och förståelse*

- Visa kunskap om den historiska kontext som IPT/IPT-Adolescents har utvecklats i samt ha förståelse om teorin bakom IPT
- Visa fördjupade kunskaper om det empiriska stödet för IPT/IPT-Adolescents för behandling av depression

- Visa kunskap att utifrån anamnesgöra en bedömning om IPT /IPT-Adolescents är ett lämpligt behandlingsalternativ

### *Färdigheter och förmåga*

- Visa förmåga att i terapin bedöma när specifika IPT/IPT-Adolescents tekniker är användbara och använda teknikerna på ett flexibelt sätt
- Visa förmåga att värdera etiska och juridiska aspekter vid bedömning
- Visa förmåga i att tillämpa IPT/IPT-Adolescents genom att redogöra för centrala teorier inom kunskapsområdet
- Redogöra för de teoretiska kopplingar, tankegångar och behandlingsstrategier som används i IPT samt kunna föra ett fördjupat resonemang om psykologspecifika lärandemål samt värdera etiska och juridiska bedömningar vid val av metod

## Innehåll

Kursen syftar till att deltagare ska förvärva grundläggande teoretiska och praktiska färdigheter i Interpersonell psykoterapi. Kursen ger en teoretisk bas och metodkunskap för psykoterapeutiskt arbete under handledning. Utbildningen uppfyller kriterierna för nationella och internationella utbildningskrav för IPT (nivå A) samt efterföljande nivå B för att bli certifierad IPT-terapeut.

Syftet med kursen är att ge kursdeltagarna teoretiska såväl som praktiska kunskaper. Kursens fokus är en genomgång av grundmanualen som den framtagits samt berör anpassningar vid andra målgrupper och tillstånd. I kursens andra del, nivå B, kan de handledda välja om de vill inrikta sig på vuxna med depression eller ungdomar med depression. Kursen arbetar därför både med grundmanualen i IPT och anpassningen för tonåringar IPT-Adolescents.

## Undervisningsformer

I undervisningen ingår föreläsningar om 4 heldagar (30 lektionstimmar).

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examinationen består av en skriftlig tentamen (7,5 hp).

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

## Övrigt

Kursen är ackrediterad som specialistkurs av psykologförbundet AKO-561.

*Kursintyg certifierad IPT-terapeut*

Efter genomförd godkänd utbildning (nivå A: 7,5 hp och nivå B: 7,5 hp, dvs totalt 15 hp) erhåller kursdeltagaren kursintyg på att deltagaren genomfört kursen Interpersonell psykoterapi (IPT/ IPT-Adolescents) och blir då certifierad IPT/IPT-Adolescents terapeut.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Weissman M., John C., Markowitz J., Klerman G. (senaste upplagan). *The Guide to Interpersonal Psychotherapy*. Oxford university press. (304 s.). (Huvudbok som skall läsas innan kursstart).

Law R. (senaste upplagan). *Defeating depression - How to use the people in your life to open the door to recovery*. Robinson UK. (544 s.).

Law R. (senaste upplagan). *Defeating teenage depression with Interpersonal Psychotherapy*. Robinson UK. (384 s.).

Lindert Bergsten. K., Petterson, K. (senaste upplagan). *I befintligt skick: Att ta sig själv på allvar*. Natur & Kultur. (200 s.)

Markowitz, J. C. (senaste upplagan). *Casebook of Interpersonal Psychotherapy*. USA: Oxford University Press. (504 s.)

Artiklar, filmer och annat material kan tillkomma under utbildningen.

## Referenslitteratur

Blakemore, Sarah-Jayne. (senaste upplagan). *Inventing Ourselves. The secret Life of the Teenage Brain*. London: Penguin Random House UK. (256 s.).

Dietz, Laura J et. al. (senaste upplagan). *Family-based Interpersonal Psychotherapy for Depressed Preadolescents*. New York: Oxford University Press. (10 s.).

Markowitz, J.C. (senaste upplagan). *In the Aftermath of the Pandemic: Interpersonal Psychotherapy for Anxiety, Depression, and PTSD*. New York: Oxford University Press. (144 s.).