



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

4PS100 Miljöpsykologi, 30 högskolepoäng

Environmental Psychology, 30 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd 2014-02-27

Senast reviderad 2014-02-25 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av litteraturlistan, förkunskaper och examinationsformer.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2014

Förkunskaper

Högskoleutbildning med minst 90 hp samt Svenska B och Engelska A.

Mål

Efter avslutad kurs förväntas de studerande kunna:

- analysera, bedöma och vetenskapligt granska begreppet hållbar utveckling
- bedöma och tillämpa miljöpsykologiska teorier inom ett område kopplat till hållbar utveckling
- analysera och bedöma sambanden mellan naturupplevelser och hälsa
- vetenskapligt granska och tillämpa teorier från det miljöpsykologiska forskningsområdet samt utveckla strategier för handling från global till lokal nivå

Delkurs 1: Hållbar utveckling - attityder och ansvar 7,5 hp

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- problematisera begreppet hållbar utveckling globalt och sätta in detta begrepp i ett lokalt sammanhang med hjälp av miljöpsykologiska teorier
- redogöra för individens och andra aktörers roller i arbetet för en hållbar

utveckling

Delkurs 2: Naturupplevelser, hälsa och livsstil 7,5 hp

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- analysera olika kulturers natursyn samt den egna natursynen
- analysera sambanden mellan naturupplevelser och hälsa
- bedöma hur olika intressen i landskapet kan påverka landskapet
- analysera utemiljöns/innemiljöns påverkan på individen
- skapa en modell för en trivsamt utemiljö

Delkurs 3: Metoder och åtgärder 7,5 hp

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- analysera och bedöma ett beteende med hjälp av miljöpsykologiska teorier
- kritiskt granska metoder för att öka miljöengagemang
- självständigt planera och föreslå metoder för att åtgärda ett problem på global nivå till individuell handling på lokal nivå

Delkurs 4: Fördjupning, eget arbete 7,5 hp

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- självständigt författa och försvara ett eget arbete inom något av de miljöpsykologiska forskningsområden som tagits upp i ovanstående delkurser

Innehåll

Kursen består av fyra delkurser om vardera 7,5 hp. De två första kurserna behandlar miljöpsykologiska teorier om hållbar utveckling, attityder, ansvar samt teorier om sambandet mellan natur och hälsa. De två andra delkurserna behandlar miljöpsykologiska metoder samt tillämpningen av dessa genom ett fördjupningsarbete.

Delkurs 1 Hållbar utveckling - attityder och ansvar 7,5 högskolepoäng

- Introduktion till Miljöpsykologi
- Globala miljö- och utvecklingsproblem – sociala, ekologiska och ekonomiska
- Hållbar Utveckling - policier på global, nationell och lokal nivå
- Attityder till globala miljö- och utvecklingsproblem
- Ansvar för globala miljö- och utvecklingsproblem.
- Den enskilde individens påverkan på globala miljö- och utvecklingsproblem
- Möjligheter – Hinder. Individens roll i ett globalt sammanhang.

Delkurs 2 Naturupplevelser, hälsa och livsstil 7,5 högskolepoäng

- Natursyn - den egna natursynen, natursyn bland olika kulturer – grundläggande värderingar och livsstil
- Naturens och kulturens betydelse för hälsa och rekreation
- Upplevelsevärden i olika landskapstyper, prioriteringar, preferenser
- Metoder för att undersöka upplevelsevärden (naturvärden/kulturvärden), samt för att öka medvetenheten om naturens betydelse för hälsan
- Acceptans av förändringar i naturen/landskapet
- Olika syn på landskapet och olika intressen i landskapet
- Inomhus/utomhusmiljöns påverkan på människan

Delkurs 3 Metoder och åtgärder 7,5 högskolepoäng

- Exempel på metoder för att åtgärda sociala dilemman (tragedy of the commons)
- Miljöpsykologiska teorier och modeller för attityd och beteendeförändring
- Strategier för beteendeförändring
- Goda exempel på engagemang för hållbar utveckling i kommuner, skolor, företag, föreningar – strategier för kommunikation
- en uppsatsplan författas av studenten

Delkurs 4 Fördjupning, eget arbete 7,5 högskolepoäng

- Inom delkursen skriver de studerande ett självständigt arbete som bygger på litteratursökning, inläsning av vetenskaplig litteratur, insamlande av data (kvalitativt eller kvantitativt), bearbetning och analys av insamlat material samt författande av en rapport.
- I samråd med tilldelad handledare väljer studenten ett uppsatsämne inom något av miljöpsykologins forskningsområden
- Uppsatsen ska muntligen presenteras och försvaras (vid web-seminarium). De studerande ska även opponera på ett annat uppsatsarbete

Undervisningsformer

Undervisning sker i form av föreläsningar, gruppövningar, web-seminarier och handledning. Kursen är web-baserad. I delkurs 1 görs övningar i tillämpning av miljöpsykologiska teorier om hållbar utveckling, attityder och ansvar. I delkurs 2 ska de studerande delta i praktiska övningar baserade på miljöpsykologiska teorier om natur, hälsa och livsstil. I delkurs 3 görs övningar med tillämpning av metoder inom miljöpsykologisk forskning. I delkurs 4 får studenten handledning i sitt fördjupningsarbete. Obligatorisk närvaro vid web-seminarierna förekommer vid slutet av

varje delkurs (sammanlagt 4 st) och detta framgår av schema eller studiehandledning.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Delkurs 1 och delkurs 2 examineras med skriftliga uppgifter som redovisas vid web-seminarier. Delkurs 3 examineras med en skriftlig hemtentamen samt med författande av en uppsatsplan. Uppsatsplanen redovisas vid ett web-seminarium. Delkurs 4 examineras genom att studenten försvarar sitt fördjupningsarbete vid ett web-seminarium, samt genom att opponera på en annan students uppsats.

För betyget Godkänd ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda. Hela kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd. Betyg sätts på varje delkurs och betygen sammanställs till ett slutgiltigt betyg för kursen som helhet. VG ges för hela kursen om minst 75% av betygen är VG, varav ett ska vara på Fördjupningsarbetet. Omtentamen erbjuds inom sex veckor efter ordinarie tentamenstillfälle (inom ramen för ordinarie terminstid). Antal tentamenstillfällen är begränsade till fem.

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras på institutionen. Resultatet återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Litteraturförteckning Delkurs 1 - Hållbar utveckling - attityder och ansvar 7,5 hp

Auhagen, Ann Elisabeth. & Bierhoff, Hans-Werner. (2001). *Responsibility. The many faces of a social phenomenon*. New York: Routledge. ISBN 0415235308, (185 s) (Finns som e-bok).

Harper, C.L. (2012). *Environment and Society. Human perspectives on Environmental Issues*. Fifth Edition. New Jersey: Pearson Printice Hall. ISBN 0205820530. (314 s).

Johansson, Maria. & Küller, Marianne. (2005). *Svensk miljöpsykologi*. Lund: Studentlitteratur AB. ISBN 9144034245, (373 s). (Används i alla delkurser).

Koger, Susan; Du Nann Winter, Deborah. (2010). *The Psychology of Environmental Problems, 3rd edition*. New York: Psychology Press. ISBN: 978-1-84872-807-3 (482 s). (Används i alla delkurser)

Steg, Linda; van den Berg, Agnes; De Groot, Judith.(2013). *Environmental Psychology – an introduction*. West Sussex UK: BPS Blackwell. ISBN: 978-0-470-97638-8 (376 s). (Används i alla delkurser).

Referenslitteratur:

UNEP (United Nation Environmental Programme) (2013). *GEO Year Book 2013*. www.unep.org/yearbook/2013.

Vetenskapliga artiklar och rapporter tillkommer.

Litteraturförteckning Delkurs 2 - Naturupplevelser, hälsa och livsstil 7,5 hp

Boverket (2007). *Landskapets upplevelsevärden – vilka är de och var finns de?* Karlskrona: Boverket. ISBN 9789185751105, (70 s). (pdf)

Clayton, Susan, Opatow, Susan. (eds). 2003. *Identity and the Natural Environment. The Psychological Significance of Nature*. Massachusetts Institute of Technology. The MIT Press. ISBN: 978-0-262-53206-8. (353 s).

Johansson, Maria. & Küller, Marianne. (2005). *Svensk miljöpsykologi*. Lund: Studentlitteratur AB. ISBN 9144034245, (373 s). (Används i alla delkurser).

Kaplan, Rachel., Kaplan, Stephen. & Ryan, Robert. (1998). *With people in mind. Design and management of Everyday Nature*. Washington: Island Press. ISBN 9781559635943, (216 s). (Finns som e-bok)

Kellert, Stephen. (2005). *Building for Life. Designing and understanding the Human Nature Connection*. New York: Island Press. ISBN 1559637218. (262 s). (Finns som e-bok)

Steg, Linda; van den Berg, Agnes; De Groot, Judith.(2013). *Environmental Psychology – an introduction*. West Sussex UK: BPS Blackwell. ISBN: 978-0-470-97638-8 (376 s). (Används i alla delkurser) (Finns som e-bok)

Referenslitteratur:

Adevi, Anna A. (2012). *Supportive Nature and Stress. Wellbeing in connection to our inner and outer landscape*. Doktorsavhandling. Alnarp. Faculty of Landscape Planning, Horticulture and Agricultural Science. ISBN 9789157676955 (120 s). (pdf)

Hartig, Terry., Kaiser, Florian. & Strumse, E. (2007). *Psychological restoration in nature as a source of motivation for ecological behaviour*. *Environmental Conservation*, 34 (4), pp. 291 – 299.

Lisberg Jensen, Ebba. (2008). *Gå ut min själ. Forskningsöversikt om hälsoeffekter av utevistelser i närmatur*. Östersund: Statens Folkhälsoinstitut. ISBN 9789172575295. (pdf)

Vetenskapliga artiklar och rapporter tillkommer

Litteraturförteckning Delkurs 3 - Metoder och åtgärder 7,5 hp

Cox, J. Robert. (2012). *Environmental Communication and the Public Sphere. Third Edition*. SAGE Publication Inc. ISBN: 9781412992091. (448s)

Johansson, Maria. & Küller, Marianne. (2005). *Svensk miljöpsykologi*. Lund: Studentlitteratur AB. ISBN 9144034245, (373 s). (Används i alla delkurser).

Morgan, David. L. (2013) *Integrating Qualitative and Quantitative Methods – A Pragmatic Approach*. Sage Publication Inc. ISBN: 9780761915232. (288 s).

Steg, Linda; van den Berg, Agnes; De Groot, Judith. 2013). *Environmental Psychology – an introduction*. West Sussex UK: BPS Blackwell. ISBN: 978-0-470-97638-8 (376 s). (Används i alla delkurser). (Finns som e-bok)

Referenslitteratur:

Vetenskapliga artiklar och rapporter tillkommer.

Litteraturförteckning Delkurs 4 - Fördjupning, eget arbete 7,5 hp

De studerande väljer litteratur omfattande ca 1000 sid.