



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

4PS04U Interpersonell psykoterapi nivå B. Certifierad IPT-terapeut mot vuxna & tonåringar, 7.5 högskolepoäng

Interpersonal psychotherapy level B. Certified IPT therapist for adults & adolescents, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykoterapi

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1F

Fastställande

Fastställd 2024-02-05

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2024

Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå:

Kandidatexamen inom något av följande områden: psykologi, vårdvetenskap, pedagogik, socialt arbete, psykiatrisk behandling eller motsvarande samt särskild behörighet, med minst grundläggande utbildning i psykoterapi (före detta steg 1) samt Interpersonell psykoterapi nivå A (7,5 hp).

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

Kunskap och förståelse

- Tillämpa diagnostik och bedömning vid IPT/IPT-Adolescents
- Tillämpa behandlingsplanering och kontradiktioner som alternativ behandling
- Göra en processbeskrivning av behandlingen med särskilt fokus på hur IPT/IPT-Adolescents tekniker integrerats i behandlingen
- Sammanfatta och analysera av behandlingsutfall

Färdigheter och förmåga

- Tillämpa grundläggande IPT-kompetenser enligt CORE (British Psychological Society's Centre for Outcomes Research and Effectiveness, UCL University College London).
- Tillämpa IPT/IPT-Adolescents för behandling av unga vuxna med depression
- Tillämpa referenshantering enligt APA med aktuella och relevanta referenser

Innehåll

Interpersonell psykoterapi nivå B – Klinisk träning, är det efterföljande momentet på nivå A och som ger certifieringsgrund. Den kliniska träningen sker varannan vecka i grupp eller individuellt av ackrediterad IPT-handledare (Nivå D).

Användande av behandlingsprotokoll & Audio Recording Rating Scale (ARRS).

Den kliniska träningen följer nationella och internationella utbildningskrav för IPT/IPT-Adolescents nivå B.

Undervisningsformer

Kursen är case-baserad och innebär utbildningshandledning utifrån två genomförda IPT-terapierna på 16 sessioner på en vuxen eller tonåring med en affektiv problematik. Terapierna spelas in och handledningen genomförs på inskickat filmklipp samt handledningsfrågor om genomförd terapi till handledaren inför handledningssessionen.

Vid sidan av handledningen sker inför varje handledningstillfälle, observationer och självskattningar avseende kursdeltagarens följsamhet till metoden. Kursdeltagaren ska genomföra minst en adherensskattning av en hel session i varje terapiärende.

Delta i minst (80 %) av de 20 tillfällen som ingår i grupphandledningen för nivå B via webbplattform. Två IPT/IPT-A terapierna ska genomföras inom ramen för kursen. Obligatorisk närvaro och aktivt deltagande vid varje handledningssession. Det är även obligatoriskt att skicka in en skriftlig sessionsrapport med en relevant formulerad handledningsfråga inför varje handledningssession.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom två behandlingsrapporter där deltagarna skriftligen reflekterat kring det terapeutiska arbetet och den egna utvecklingen vid varje terapiprocess (7,5 hp).

För betyget Godkänt krävs: två genomförda IPT-terapierna med skriftligt genomförd och godkänd behandlingsrapport. Det krävs också ett aktivt deltagande i handledningsgruppen samt att uppvisa grundläggande kompetens i metoden IPT vid följsamhetsskattning.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Övrigt

Kursintyg certifierad IPT-terapeut

Efter genomförd godkänd utbildning (nivå A: 7,5 hp och nivå B: 7,5 hp, dvs totalt 15 hp) erhåller kursdeltagaren kursintyg på att deltagaren genomfört kursen Interpersonell psykoterapi (IPT/IPT-Adolescents) och blir då certifierad IPT/IPT-Adolescents terapeut.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Kurslitteratur (behandlingsprotokoll, böcker och vetenskapliga artiklar)

American Psychological Association, Copyright 2020. Publication manual of the American Psychological Association (7th ed.). <https://doi.org.10.1037/0000165-000> (266 s.).

Law R. (senaste upplagan). *Defeating depression - How to use the people in your life to open the door to recovery*. Robinson UK. (544 s.).

Law R. (senaste upplagan). *Defeating teenage depression with Interpersonal Psychotherapy*. Robinson UK. (384 s.).

Markowitz, J. C. (senaste upplagan). *Casebook of Interpersonal Psychotherapy*. USA: Oxford University Press. (504 s.).

Weissman M., John C., Markowitz J., Klerman G. (senaste upplagan). *The guide to interpersonal psychotherapy*. Oxford university press (Huvudbok på nivå A och den som anses vara IPT-manualen). (304 s.).

Protokoll

ARRS (Audio Recording Rating Scale)

ARRS kortform

Obligatorisk litteratur för IPT-Adolecents

Mufson, L., et al. (senaste upplagan). *Interpersonal Psychotherapy for Depressed Adolescents*. Second Edition. New York: The Guilford Press. (315 s.).

Young, J. F. et al. (senaste upplagan). *Preventing Adolescent Depression*. Interpersonal Psychotherapy Adolescent Skills Training. New York: Oxford University Press. (252 s.).