



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för medicin och optometri

4OP01U Synergonomi för optiker, 7,5 högskolepoäng

4OP01U Visual Ergonomics, 7.5 credits

### Huvudområde

Optometri

### Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

### Nivå

Avancerad nivå

### Fördjupning

A1N

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2022-11-14

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2023

### Förkunskaper

Kursen är en uppdragsutbildning och urvalet av kursdeltagare genomförs av beställande part.

### Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- 1) beskriva och förklara en god synergonomisk arbetsmiljö;
- 2) förklara följderna och problemen som kan uppstå på grund av dålig synergonomi och arbetsmiljö;
- 3) förklara följderna och problemen som kan uppstå på grund av dålig synergonomi och användning av digitala enheter;
- 4) planera och genomföra en arbetsplatsutvärdering gällande arbetsmiljö, syn och belastningsergonomi;
- 5) ge förslag på lämpliga förbättrande åtgärder utifrån en arbetsplatsutvärdering;
- 6) beskriva och kritiskt granska belyningsaspekter på en arbetsplats;
- 7) föreslå lämpliga korrektionslösningar för olika typer av arbetsplatser och arbetstagare;
- 8) förklara ögonskaderiskerna förknippade med olika arbetsuppgifter och arbetsplatser samt hur dessa skador kan förebyggas;
- 9) grundläggande beskriva ljusets påverkan på människan samt

10) redogöra för, reflektera över och tillämpa föreskrifter, lagar och förordningar som berör synergonomi och arbetsmiljö.

## Innehåll

Ljusets påverkan på människan (visuellt och icke visuellt)

Ljuskällor och armaturer

Flimmer

Optisk strålning

Belysningskrav

God synergonomi för alla åldrar

Arbetsrelaterade ögonbesvär

Bildskärmsarbete i kontorsmiljö och andra arbetsmiljöer

Användning av digitala enheter

Arbetsglasögon inkl. specialoptik och skyddsglasögon

Belastningsergonomi

Arbetsplatsbedömning speciellt rörande olika arbetsplatsers synergonomi

Föreskrifter, lagar och förordningar som berör synergonomi

Företagshälsovård i Sverige

Psykosociala arbetsmiljöförhållanden

## Undervisningsformer

Distanskurs, undervisningen bedrivs via webbstudieplats och i form av träffar via webben innehållande föreläsningar, en laboration och förberedande arbetsplatsbesök, och redovisning av projektarbete. Deltagande i laboration och förberedande arbetsplatsbesök är obligatoriskt.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom:

1) Teoretisk förståelse, 2,5 hp, U-VG

Målen 1-3 och 5-10 examineras genom en skriftlig enskild tentamen.

2) Projektarbete, 5 hp, U-G

Målen 1-6 och 8-10 examineras genom skriftlig och muntlig redovisning.

För slutbetyget godkänd (G) krävs detta betyg på examinationsmoment 1 och 2. För betyget väl godkänd (VG) som slutbetyg krävs godkänd (G) i examinationsmoment 2 och väl godkänd (VG) i examinationsmoment 1.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

Nylén, P. (senaste upplagan) *Syn och belysning i arbetslivet*. Prevent. Ca 120 sidor.

Utvalda föreskrifter, lagar och förordningar som berör synergonomi och arbetsmiljö,

tillgängliga via Arbetsmiljöverkets hemsida. Ca 200 sidor.

### **Referenslitteratur**

Anshell, J. (senaste upplagan) *Visual ergonomics handbook*. CRC Press. Ca 230 sidor.  
Tillgänglig via kursens webbstudieplats.

*Ljus & rum, planeringsguide för belysning inomhus* (senaste upplagan). Ljuskultur. Ca 190 sidor.

Starby, L. (senaste upplagan) *Bok om belysning*. Ljuskultur. Ca 490 sidor.

### **Övrigt**

Varje student skall under kursen ha tillgång till mätinstrument för belysningsstyrka och luminans.