



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för medicin och optometri

4OP004 Torra ögon: utvärdering och behandling, 4,5 högskolepoäng

Dry eye: assessment and management, 4.5 credits

Huvudområde

Optometri

Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2016-08-22

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2017

Förkunskaper

Legitimerad optiker med kontaktlinsbehörighet

Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- redogöra för olika aspekter av sjukdomen torra ögon: riskfaktorer, patofysiologi, diagnos, prognos och behandling
- avgöra när anamnes, symtom och kliniska fynd indikerar torra ögon
- undersöka och utvärdera ögats främre segment och tårfilm med hjälp av tillgängliga kliniska tester, samt
- behandla och följa upp patienter med mild till måttlig ögontorrhet.

Innehåll

Produktion och dränering av tårar

Tårfilmens sammansättning och funktion hos friskt och sjukt öga

Torra ögon (keratoconjunctivitis sicca): riskfaktorer, patofysiologi, diagnos och prognos

Utvärdering av ögats främre segment och tårfilm

Utvärdering av torra ögon: symtom, tårfilmskvalitet, tårfilmskvantitet och skador på ögats yta

Behandling och åtgärd för mild till måttlig samt svår ögontorrhet

Undervisningsformer

Undervisningen sker i form av föreläsningar, kliniska övningar och seminarier.

Undervisningen bedrivs dels via kursens webbstudieplats och dels i form av två obligatoriska träffar vid lärosätet (Kalmar).

EXAMINATION

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker genom skriftlig och muntlig presentation av två egna patientfall (case) samt genom granskning och opposition av en kurskamrats två patientfall. Muntlig redovisning och opposition sker på plats vid lärosätet (Kalmar).

För betyget godkänd ska:

- kursens mål (se ovan) vara uppnådda
- den skriftliga och den muntliga redovisningen av patientfallen följa de riktlinjer som tillgängliggörs via kursens webbstudieplats vid kursstart
- studenten ha genomfört granskning och opposition av en kurskamrats två patientfall enligt de riktlinjer som tillgängliggörs via kursens webbstudieplats vid kursstart
- studenten ha närvarat vid all obligatorisk undervisning vid lärosätet (Kalmar). Obligatoriska moment är klinisk undervisning och övning samt muntlig redovisning och opposition av patientfall.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle.

Kursvärderingen genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

International Dry Eye Workshop (DEWS) (2007). 2007 report of the International Dry Eye Workshop (DEWS). *The Ocular Surface*, 5(2), 65-204. Tillgänglig via kursens webbstudieplats.

TFOS Workshop on Meibomian Gland Dysfunction (2011). The report of the TFOS Workshop on Meibomian Gland Dysfunction. *Investigative Ophthalmology & Visual Science*, 52(4), 1917-2085. Tillgänglig via kursens webbstudieplats.

Referenslitteratur

Asbell, P. A. & Lemp, M. A. (red.) (senaste upplagan). *Dry eye disease: the clinician's guide to diagnosis and treatment*. Thieme, ca 220 sidor.

Bowling, B. (senaste upplagan). *Kanski's clinical ophthalmology: a systematic approach*. Elsevier Saunders, ca 930 sidor.