



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för medicin och optometri

4OP001 Synergonomi för optiker, 7,5 högskolepoäng

Visual Ergonomics, 7.5 credits

Huvudområde

Optometri

Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd 2009-05-28

Senast reviderad 2020-09-07 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Ändring av förkunskapskrav, förtydligande av mål, undervisningsform och examination samt tillägg av sidantal för kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2021

Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå samt svensk optikerlegitimation, med minst två års arbetslivserfarenhet som optiker i Sverige, eller motsvarande.

Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- 1) beskriva och förklara en god synergonomisk arbetsmiljö;
- 2) förklara följderna och problemen som kan uppstå på grund av dålig synergonomi och arbetsmiljö;
- 3) förklara följderna och problemen som kan uppstå på grund av dålig synergonomi och användning av digitala enheter;
- 4) planera och genomföra en arbetsplatsutvärdering gällande arbetsmiljö, syn och belastningsergonomi;
- 5) ge förslag på lämpliga förbättrande åtgärder utifrån en arbetsplatsutvärdering;
- 6) beskriva och kritiskt granska belysningsaspekter på en arbetsplats;
- 7) föreslå lämpliga korrektionslösningar för olika typer av arbetsplatser och arbetstagare;
- 8) förklara ögonskaderiskerna förknippade med olika arbetsuppgifter och arbetsplatser samt hur dessa skador kan förebyggas;
- 9) grundläggande beskriva ljusets påverkan på människan samt
- 10) redogöra för, reflektera över och tillämpa föreskrifter, lagar och förordningar som berör synergonomi och arbetsmiljö.

Innehåll

Ljusets påverkan på människan (visuellt och icke visuellt)

Ljuskällor och armaturer

Flimmer

Optisk strålning

Belysningskrav

God synergonomi för alla åldrar

Arbetsrelaterade ögonbesvär

Bildskärmsarbete i kontorsmiljö och andra arbetsmiljöer

Användning av digitala enheter

Arbetsglasögon inkl. specialoptik och skyddsglasögon

Belastningsergonomi

Arbetsplatsbedömning speciellt rörande olika arbetsplatsers synergonomi

Föreskrifter, lagar och förordningar som berör synergonomi

Företagshälsövård i Sverige

Psykosociala arbetsmiljöförhållanden

Undervisningsformer

Distanskurs, undervisningen bedrivs via webbstudieplats och i form av träffar vid lärosätet innehållande föreläsningar, en laboration och förberedande arbetsplatsbesök, och redovisning av projektarbete. Deltagande i laboration och förberedande arbetsplatsbesök är obligatoriskt.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom:

1) Teoretisk förståelse, 2,5 hp, U-VG

Målen 13 och 510 examineras genom en skriftlig enskild tentamen.

2) Projektarbete, 5 hp, U-G

Målen 16 och 8-10 examineras genom skriftlig och muntlig redovisning.

För slutbetyget godkänd (G) krävs detta betyg på examinationsmoment 1 och 2. För betyget väl godkänd (VG) som slutbetyg krävs godkänd (G) i examinationsmoment 2 och väl godkänd (VG) i examinationsmoment 1.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Nylén, P. (senaste upplagan) *Syn och belysning i arbetslivet*. Prevent. Ca 120 sidor.

Utvalda föreskrifter, lagar och förordningar som berör synergonomi och arbetsmiljö, tillgängliga via Arbetsmiljöverkets hemsida. Ca 200 sidor.

Referenslitteratur

Anshell, J. (senaste upplagan) *Visual ergonomics handbook*. CRC Press. Ca 230 sidor. Tillgänglig via kursens webbstudieplats.

Ljus & rum, planeringsguide för belysning inomhus (senaste upplagan). Ljuskultur.
Ca 190 sidor.

Starby, L. (senaste upplagan) *Bok om belysning*. Ljuskultur. Ca 490 sidor.

Övrigt

Varje student skall under kursen ha tillgång till mätinstrument för belysningsstyrka och luminans.