



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för medicin och optometri

4OP001 Synergonomi för optiker, 7,5 högskolepoäng

Visual Ergonomics, 7.5 credits

### Huvudområde

Optometri

### Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

### Nivå

Avancerad nivå

### Fördjupning

A1N

### Fastställande

Fastställd 2009-05-28

Senast reviderad 2014-06-05 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av mål, innehåll, undervisningsformer, examinationsformer, kursvärdering samt litteratur. Kursplanen gäller från och med höstterminen 2014

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå samt leg. optiker, med minst två års arbetslivserfarenhet som optiker i Sverige, eller motsvarande.

### Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- förklara följderna och problemen som kan uppstå på grund av dålig synergonomi och arbetsmiljö;
- planera och genomföra en arbetsplatsutvärdering gällande arbetsmiljö, syn- och belastningsergonomi;
- ge förslag på lämpliga förbättrande åtgärder utifrån en arbetsplatsutvärdering;
- föreslå lämpliga korrektionslösningar för olika typer av arbetsplatser och arbetstagare;
- förklara ögonskaderiskerna förknippade med olika arbetsuppgifter och arbetsplatser samt hur dessa skador kan förebyggas;
- grundläggande beskriva ljusets påverkan på människan samt
- redogöra för arbetsmiljölagen rörande synergonomi.

### Innehåll

- Ljusets påverkan på människan (visuellt och icke visuellt)
- Ljuskällor och armaturer
- Flimmer
- Optisk strålning
- Belysningskrav
- Arbetsrelaterade ögonbesvär
- Arbete vid bildskärm
- Arbetsglasögon inkl. specialoptik och skyddsglasögon
- Belastningsergonomi
- Arbetsplatsbedömning speciellt rörande olika arbetsplatsers synergonomi
- Arbetsmiljölagen, speciellt rörande synergonomi
- Företagshälsovården
- Psykosociala faktorer och stress

## Undervisningsformer

Distanskurs, undervisningen bedrivs via webbstudieplats och i form av obligatoriska träffar vid lärosätet innehållande föreläsningar, laboration, seminarium och förberedande arbetsplatsbesök. Deltagande i all undervisning vid lärosätet, inklusive övriga deltagares muntliga redovisningar, är obligatoriskt.

## Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examinationen sker genom enskild skriftlig hemtentamen samt enskilt projektarbete. Projektarbetet ska redovisas både skriftligt och muntligt. För betyget väl godkänd på kursen som helhet krävs väl godkänd på både hemtentamen och projektarbetet.

Ett första kompletteringstillfälle erbjuds inom sex terminsveckor. Antalet tentamenstillfällen är begränsade till fem gånger.

För betyget godkänd ska:

- kursens mål (se ovan) var uppnådda samt
- den skriftliga och muntliga redovisningen av projektarbetet följa de riktlinjer som tillgängliggörs via kursens webbstudieplats.

## Kursvärdering

En skriftlig webbaserad kursvärdering genomförs efter avslutad kurs. Resultatet av utvärderingen presenteras för de studenter som genomfört kursen. Resultatet av utvärderingen och eventuellt vidtagna åtgärder presenteras för de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Utvärderingsresultatet sammanställs i en kursrapport, vilken arkiveras hos institutionens administration.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

Nylén, P. (senaste upplagan) *Syn och belysning i arbetslivet*. Prevent. Ca 120 sidor.

Utvalda författningar gällande arbetsmiljölagen, tillgängliga via arbetsmiljöverkets hemsida.

### Referenslitteratur

Anshell, J. (senaste upplagan) *Visual ergonomics handbook*. CRC Press. Ca 230 sidor. Tillgänglig via kursens webbstudieplats.

*Ljus & rum, planeringsguide för belysning inomhus* (senaste upplagan). Ljuskultur. Ca 190 sidor.

Starby, L. (senaste upplagan) *Bok om belysning*. Ljuskultur. Ca 490 sidor.

### Övrigt

Varje student skall under kursen ha tillgång till mätinstrument för belysningsstyrka och luminans.

