



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

4IV329 Mästerskapscoaching - Coachens roll i prestationsutveckling mot internationella mästerskap, 7,5 högskolepoäng

Sport Coaching in International Championships, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2020-02-19

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2020

Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå samt särskild behörighet med minst 90 högskolepoäng i huvudområdet idrottsvetenskap eller motsvarande samt minst 5 års dokumenterat ledarskap inom elitidrott.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Redogöra för betydelsen av värdebaserat ledarskap
- Beskriva och argumentera för Coaching inför och under mästerskap
- Förklara och exemplifiera uppbyggnad av lednings och supportteam i mästerskap
- Utarbeta och argumentera för ett arbetssätt i laguttagningar i mästerskap
- Identifiera och ge exempel på coachens egna förberedelser inför mästerskap

Innehåll

Kursen har som huvudsyfte att förmedla, beskriva samt utveckla kunskapen och förståelsen för Mästerskaps utmaningar

- Vision och filosofi
- Värdebaserat ledarskap
- Kunnandets olika dimensioner och deras samspel
- Coaching inför och under mästerskapet
- Lednings- och supportteam
- Coachens förberedelser för mästerskapet
- Laguttagningar

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och fallstudier.

Undervisningen innehåller ett obligatoriskt moment i form av seminarium

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd. Kursens mål examineras genom en skriftlig rapport och ett seminarium. För att erhålla slutbetyget Godkänd krävs betyget Godkänd på båda examinationsuppgifterna.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet. Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Övrigt

Eventuella merkostnader i samband med kursen bekostas av den enskilde studerande.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Becker, Andrea. (2009). It's Not What They Do, It's How They Do It: Athlete Experiences of Great Coaching. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 4(1), s. 93–119.

Coté., Jean. & Gilbert, Wade. (2009). An Integrative Definition of Coaching Effectiveness and Expertise. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 4 (3), s. 307–323.

Dartsch, Christine. Norberg, Johan. Pihlblad, Johan. *I gråzonen. En antologi om idrottens etiska utmaningar*. Stockholm: Centrum för Idrottsforskning.

Duffy, Pat., Hartley, Hazel., Bales, John., Crespo, Miguel., Dick, Frank., Vardhan, Desiree., Nordmann, Lutz. & Curado, José. (2011). Sport coaching as a "profession": Challenges and future directions. *International Journal for Coaching Science*, 5(2), s. 93–123.

Elbe, Anne-Marie. (red.), *Sport and Exercise Psychology Research: From theory to practice*. London: Elsevier/Academic Press, s. 289–322.

Ericsson, K. Anders., Krampe, Ralf. & Tesch-Romer, Clemens. (1993). The Role of Deliberate Practice in the Acquisition of Expert Performance. *Psychological Review*, 100(3), s. 363–406.

Gerrevall, Per & Hageskog, Carl-Axel, (2019) *När allt står på spel - Erfarenheter från framgångsrik mästerskapscoaching*, Lund, Studentlitteratur (369 s.). ISBN: 978-91-44-12239-7

Gilbert, Wade & Coté., Jean. (2013). Defining coaching effectiveness: A focus on coaches' knowledge. I: Potrac, P. Gilbert, W. & Denison, J. (red.), *Routledge Handbook of Sports Coaching*. London och New York: Routledge, s. 147–159.

Holub, Miroslav. (2006). Om vänlighet. I: Göransson, Bo. & Mouwitz, Lars. (red.). *Det dubbla greppet. Dialoger*, nr 77–78.

Kirkhaug, Rudi. (2015). *Värdebaserat ledarskap*. Lund: Studentlitteratur

Mallett, Clifford. & Lara-Bercial, Sergio. (2016). Serial winning coaches: People, vision and environment. I: Raab, M., Seiler, R., Hatzigeorgiadis, A., Wylleman, P. & Elbe, A-M. (red.), *Sport and Exercise Psychology Research: From theory to practice*. London: Elsevier/Academic Press, s. 289–322.

Övriga läromedel

ISCF 1.2 (2013)

Hemmestad, Liv. (2013). *Balansekunst – Ledelse, Læring Og Makt I Håndballandslaget Kvinner Senior*. Norwegian School of Sports Sciences, Oslo. (Doktorsavhandling)