



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

4IV324 Det personliga ledarskapet inom idrott, 7,5 högskolepoäng
Leadership in sport coaching, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd 2020-12-16

Senast reviderad 2021-03-04 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Revidering av förkunskapskrav.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2021

Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå eller utbildning, praktisk erfarenhet eller annan omständighet som ger den studerande förutsättningar att tillgodogöra sig utbildningen.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Sammanfatta och diskutera olika aspekter av ledarskapsteorier inklusive värdet och effekten av värdebaserat ledarskap för att identifiera och beskriva egna grundvärderingar och coachingfilosofi
- Diskutera och analysera strategier för långsiktig coachutveckling och framgång för att identifiera egna utvecklingsområden

Innehåll

Syftet med denna kurs är att utforska olika ledarstilar och teorier för att utveckla studentens egen coachingfilosofi och grundvärderingar. Vidare fokuserar denna kurs på idrottscoachningens intrapersonell kunskapsdomän och studenten får kunskap om hur tränaren lär sig för att identifiera egna förbättringsområden och planering för långsiktig coachutveckling och framgång.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd. Kursens mål examineras genom inlämning av två skriftliga inlämningsuppgifter. Den första uppgiften omfattar 4 hp och bedöms med betygen Underkänd och Godkänd. Den andra inlämningsuppgiften, en litteraturstudie, omfattar 3,5 hp och bedöms med betygen Underkänd, Godkänd och Väl Godkänd.

För betyget Godkänd krävs betyget Godkänd på båda inlämningsuppgifter. För betyget Väl godkänd krävs att studenten erhållit Väl godkänd på litteraturstudien.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Dweck, Carol S. (2006). *Mindset: the new psychology of success*. New York: New York Ballantine, (264 s). ISBN 978-0-345-232-8.

Kjær, Jørgen Bagger (2019). *The Professionalization of Sports Coaching: A case study of a graduate soccer coaching education program*. *Journal of Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Education*, 24, 50–62, (12 s).

Potrac, Paul, Gilbert, Wade & Denison, Jim (Red.). (2013). *Routledge handbook of sports coaching*. Kap 1-3, 7, 9, 12, 14-16, 18-20, 25, 26, 29, 33, 34, 38, (205 s). ISBN 978-1-138-86043-8.

En tränarbiografi om studentens eget val på cirka 300 sidor.

Ytterligare vetenskapliga publikationer tillkommer, ca. 200 sidor. Tillhandahålls av institutionen.