



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

4IV324 Det personliga ledarskapet inom idrott, 7,5 högskolepoäng

Leadership in sport coaching, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Idrott/idrottsvetenskap

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd 2020-12-16.

Reviderad 2025-06-19. Ändring av provmoment, omformulering i examinationsavsnitt och uppdatering av kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2026.

Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå eller utbildning, praktisk erfarenhet eller motsvarande kunskaper genom arbetslivserfarenhet inom idrott eller ledarskap.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Redogöra för och diskutera olika aspekter av ledarskapsteorier inklusive värdet och effekten av värdebaserat ledarskap för att identifiera och beskriva egna grundvärderingar och coachingfilosofi

- Diskutera och analysera strategier för långsiktig coachutveckling och framgång för att identifiera egna utvecklingsområden

Innehåll

Syftet med denna kurs är att utforska olika ledarstilar och teorier för att utveckla studentens egen coachingfilosofi och grundvärderingar. Vidare fokuserar kursen på den intrapersonella kunskapsdomänen inom idrottscoaching, med särskilt fokus på tränarens läroprocess och självreflektion.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar och seminarier.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursens mål examineras genom en muntlig presentation och en skriftlig uppgift. Den muntliga uppgiften omfattar 3,5 högskolepoäng och bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd. Den andra uppgiften är en litteraturstudie, omfattande 4,0 högskolepoäng och bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl Godkänd.

För betyget Godkänd krävs betyget Godkänd på båda inlämningsuppgifter. För betyget Väl godkänd krävs att studenten erhållit Väl godkänd på litteraturstudien.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Gerrevall, Per, Carl Axel Hageskog, Jørgen Bagger Kjær, Daniel Bjärsholm, and Susanne Linnér. "A Scandinavian perspective on high-performance coaching: an ethically based balancing act between four interrelated knowledge dimensions." *Sport in Society* 27, no. 12 (2024): 1881-1898.

Kjær, Jørgen Bagger (2019). *The Professionalization of Sports Coaching: A case study of a graduate soccer coaching education program*. *Journal of Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Education*, 24, 50–62, (12 s).

Potrac, Paul, Gilbert, Wade & Denison, Jim (Red.). (2013). *Routledge handbook of sports coaching*. Kap 1-3, 7, 9, 12, 14-16, 18-20, 25, 26, 29, 33, 34, 38, (205 s). ISBN 978- 1-138- 86043-8.

En tränarbiografi om studentens eget val på cirka 300 sidor.

Ytterligare vetenskapliga publikationer tillkommer, ca. 200 sidor. Tillhandahålls av institutionen.