



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

4IM118 Idrottsmedicin - Prevention, behandling och rehabilitering av idrottsskador, 7,5 högskolepoäng

Sports Medicine - Prevention, Treatment and Rehabilitation of Sport Injuries, 7.5 credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Medicin

### Nivå

Avancerad nivå

### Fördjupning

A1N

### Fastställande

Fastställd 2016-05-18

Senast reviderad 2021-01-29 av Fakulteten för samhällsvetenskap.

Standardformuleringar inlagda.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2021

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå.

Särskild behörighet: 90 hp idrottsvetenskap/medicin/vårdvetenskap och 7,5 hp anatomi och 7,5 hp fysiologi samt Engelska B/Engelska 6 eller motsvarande.

### Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Beskriva riskfaktorer, skademekanismer och läkningsprocesser vid idrottsskador
- Exemplifiera för hur kön, ålder, funktionsnedsättningar och olika medicinska tillstånd påverkar motions- och idrottsutövande och dess rehabilitering av motions- och idrottsskador
- Beskriva principer gällande undersökningsmetoder, behandling och rehabilitering av idrottsskador
- Kritiskt granska riskfaktorer, skademekanismer och läkningsprocesser i planering av prevention, behandling och rehabilitering av idrottsskador, ur ett evidensbaserat perspektiv
- Använda grundläggande kliniska undersökningsmetoder för vanligt förekommande idrottsskador
- Värdera och kritiskt granska aktuell forskning inom det idrottsmedicinska fältet och dess betydelse för idrottsmedicin

## Innehåll

Kursen behandlar medicinska problemställningar relevanta för fysisk aktivitet och idrott, från motions- till elitidrott. Det innebär ett brett perspektiv alltifrån internmedicinska till ortopediska frågeställningar, ur ett evidensbaserat perspektiv. Granskning och redovisning av vetenskapliga artiklar vid seminarium ingår därför i kursen. Prevention, behandling och rehabilitering kopplat till idrott och fysisk aktivitet ingår också liksom studier av faktorer och underliggande mekanismer för uppkomst av skador inom idrott och motion. Även idrottsmedicinska principer samt grundläggande diagnostisering och kliniska undersökningsmetoder av vanligt förekommande idrottsskador studeras.

## Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier och grupparbeten.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker genom tre skriftliga och en muntlig examination i seminarieform samt genom hemtentamen.

För betyget Godkänd ska kursens mål vara uppnådda.

För betyget Väl godkänd på hela kursen krävs betyget Väl godkänd på 5,5 hp av kursens poäng.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Brukner, Peter & Khan, Karim. (Senaste upplagan). *Clinical Sports Medicine*. Berkshire: McGrawHill Medical, (1268 s).

Vetenskapliga artiklar tillkommer, ca 150 s.