



## Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

4IM116 Idrottsmedicin - Hälsorelaterade mätmetoder inom idrottsmedicin och idrottsvetenskap, 7,5 högskolepoäng

Sport medicine - Health-related assessment methods in sports medicine and sports science, 7.5 credits

### Huvudområde

Idrottsvetenskap

### Ämnesgrupp

Medicin

### Nivå

Avancerad nivå

### Fördjupning

A1N

### Fastställande

Fastställd 2013-09-05

Senast reviderad 2021-08-20 av Fakulteten för samhällsvetenskap. Revidering av mål, innehåll, examinationsformer samt provmoment.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2022

### Förkunskaper

180 högskolepoäng (kandidatexamen) inom ett relevant område alternativt relevant yrkesexamen t ex läkare, sjukgymnast sjuksköterska eller dietist.

### Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Självständigt identifiera och föreslå olika hälsorelaterade mätmetoder för olika populationer och omständigheter
- Föreslå och värdera lämpliga studiedesigner och metoder för att kartlägga och utvärdera effekter av program relaterade till hälsofrämjande fysisk prestationsförmåga, fysisk aktivitet, eller kroppsammansättning.
- Självständigt kunna omsätta teoretiska kunskaper i praktisk handling.

## Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Generella aspekter av mätmetodik såsom mätfel, studiedesign, validitet och reliabilitet
- Mätmetoder för fysisk prestationsförmåga
- Mätmetoder för kroppsammansättning
- Mätmetoder för hälsofrämjande fysisk aktivitet
- Praktisk övning av ett urval av metoderna som presenteras i kursen

## Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar och redovisningar.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursens mål examineras genom en skriftlig examination i form av en projektplan och fyra skriftliga redovisningar av mätmetodik.

För betyget Godkänd krävs att kursens mål är uppfyllda. För betyget Väl godkänd krävs att studenten erhållit betyget Väl godkänd på momentet projektplan – hälsorelaterade mätmetoder samt är godkänd på övriga delmoment.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

## Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

American college of sports medicine (Senaste upplagan). *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. Lippincott Williams & Wilkins.

American college of sports medicine (Senaste upplagan). *ACSM's Health-related Physical Fitness Assessment Manual*. Lippincott Williams & Wilkins

Utöver detta tillkommer vetenskapliga artiklar, ca 200 s, som tillhandahålls av kursledningen.