



Kursplan

Fakulteten för samhällsvetenskap

Institutionen för idrottsvetenskap

4IM106 Idrottsmedicin - Hälsorelaterade mätmetoder inom idrottsmedicin och idrottsvetenskap, 7,5 högskolepoäng

Sport medicine - Health-related assessment methods in sports medicine and sports science, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Medicin

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för samhällsvetenskap 2014-09-18

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2015

Förkunskaper

180 högskolepoäng (Kandidatexamen) inom ett relevant område alternativt relevant yrkesexamen t ex läkare, sjukgymnast sjuksköterska eller dietist.

Mål

Efter genomgången kurs ska den studerande kunna:

- Självständigt identifiera och föreslå olika hälsorelaterade mätmetoder för olika populationer och omständigheter
- Föreslå och värdera lämpliga studiedesigner och metoder för att kartlägga och utvärdera effekter av program relaterade till hälsofrämjande fysisk prestationsförmåga, fysisk aktivitet, kroppsammansättning eller kostintag.
- Självständigt kunna omsätta teoretiska kunskaper i praktisk handling.

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Generella aspekter av mätmetodik såsom mätfel, studiedesign, validitet och reliabilitet
- Mätmetoder för hälsofrämjande fysisk prestationsförmåga
- Mätmetoder för kroppsammansättning
- Mätmetoder för fysisk aktivitet
- Mätmetoder för kostintag
- Praktisk övning av ett urval av metoderna som presenteras i kursen

Undervisningsformer

Undervisningen sker genom föreläsningar, individuellt arbete och redovisningar. Kursen innehåller även en praktisk del.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen A, B, C, D, E, Fx eller F.

Den studerandes kunskaper redovisas genom tentamen, seminarier samt skriftlig redovisning. Oavsett examinationsform är det den enskilde studerandes prestationer som bedöms och betygsätts. Närmare specifikation av examinationsformerna sker i en studiehandledning.

Betyget A utgör det högsta betygssteget, resterande betyg följer i fallande ordning där betyget E utgör det lägsta betygssteget för att vara godkänd. Betyget F innebär att studentens prestationer bedömts som underkända.

För studerande som ej blivit godkänd (dvs. erhållit betyget F) vid ordinarie provtillfälle anordnas förnyad prövning i nära anslutning till ordinarie prov.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs kontinuerligt muntligt och/eller skriftligt under kursens gång. Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras på institutionen. Resultatet återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges.

Övrigt

Betygskriterier för A-F-skalan kommuniceras till studenten via särskilt dokument. Studenten informeras om kursens betygs-kriterier senast i samband med kursstart.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Gibson RS (2005). *Principles of nutritional assessment*. Oxford University Press, New York

American college of sports medicine (Senaste upplagan). *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. Lippincott Williams & Wilkins.

American college of sports medicine (Senaste upplagan). *ACSM's Health-related Physical Fitness Assessment Manual*. Lippincott Williams & Wilkins

Utöver detta tillkommer vetenskapliga artiklar, ca 200 s, som tillhandahålls av kursledningen.