



Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap

Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap

4IM103 Idrottsskador hos barn och ungdomar, 7,5 högskolepoäng

4IM103 Sport Injuries among Children and Adolescents, 7.5 credits

Huvudområde

Idrottsvetenskap

Ämnesgrupp

Medicin

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd av Institutionen för pedagogik, psykologi och idrottsvetenskap 2010-12-13
Kursplanen gäller från och med vårterminen 2011

Förkunskaper

90 hp idrottsvetenskap/medicin/vårdvetenskap och 7,5 hp anatomi och 7,5 hp fysiologi samt Svenskap A och Engelska B

Mål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förstå och förklara skademekanismer och riskfaktorer för de vanligaste skadorna inom barn- och ungdomsidrott.
- problematisera diagnostisering, symptombilder och behandlingsmetoder vid de vanligaste skadorna inom barn- och ungdomsidrott.
- förstå vanligt förekommande medicinska sjukdomstillstånd och dess konsekvenser för träning och undervisning i idrott & hälsa.
- analysera och kritiskt värdera aktuell idrottsmedicinsk forskning inom området.

Innehåll

- skadeförekomst i skolans idrottsundervisning, typ och frekvens.
- frekventa traumaskador samt orsaker, symptom, diagnostisering och behandling av dessa.
- frekventa överbelastningsskador, samt orsaker, symptom, diagnostisering och

behandling av dessa.

- undersökningsteknik och akut omhändertagande.
- lämpliga igångsättningsscheman.
- skadeförebyggande åtgärder i undervisningsmiljön.
- sjukdomstillstånd med konsekvenser för träning och idrottslektioner.
- evidensbaserad idrottsmedicinsk forskning.

Undervisningsformer

Föreläsningar, fallbeskrivningar, praktiska moment/demonstrationer samt seminarier och gruppredovisningar.

Obligatorisk närvaro förekommer under hela eller delar av kursen och detta framgår av respektive schema eller studieplan.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination sker genom skriftlig hemtentamen och muntlig examination i seminarieform.

För betyget Godkänd krävs att förväntade studieresultat är uppfyllda.

Omtentamen erbjuds inom sex veckor efter ordinarie tentamenstillfälle (inom ramen för ordinarie terminstid). Antal tentamenstillfällen är begränsade till fem (Högskoleförordningen 6 kap 21 §).

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och arkiveras på institutionen. Resultatet återkopplas till de studenter som gått kursen samt presenteras tillsammans med eventuellt vidtagna åtgärder för studenterna nästa gång kursen ges.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Bahr, R. & Maehlum, S. (2004). *Förebygga, behandla, rehabilitera idrottsskador, en illustrerad guide*. Stockholm: SISU Idrottsböcker AB, (416 s).

Day, R., Fox, J. & Paul-Taylor, G. (2009). *Neuromusculoskeletal Clinical Tests*. Churchill Livingstone, (250 s).

Armstrong, N. & van Mechelen, W. (2008). *Paediatric Exercise Science and Medicine*. "2nd ed). Oxford University Press

Dessutom tillkommer kompendier och vetenskapliga artiklar.

Referenslitteratur

Peterson, L. & Rehnström, P. (2003). *Skador inom idrotten* (tredje upplagan). Stockholm: Prisma