



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

4HÄ038 Människans rörelser ur ett hälso- och hållbarhetsperspektiv,
7,5 högskolepoäng

4HÄ038 Human movements in a health and sustainability
perspective, 7.5 credits

Huvudområde

Hälsovetenskap

Ämnesgrupp

Övriga tvärvetenskapliga studier

Nivå

Avancerad nivå

Fördjupning

A1N

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2019-09-02

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2020

Förkunskaper

Grundläggande behörighet för studier på avancerad nivå och engelska 6 eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- beskriva grundläggande förutsättningar för människans hållbara rörelser relaterat till hälsa
- tillämpa grundläggande ergonomiska principer för att identifiera generella riskfaktorer för belastningsrelaterade besvär
- redogöra för grundläggande teorier vad gäller lärande av rörelser och rörelseförändring
- tillämpa digitala verktyg som pedagogiska metoder för rörelsemedvetenhet och rörelseförändring

Innehåll

- Rörelserelaterade grundbegrepp

- Ergonomiska principer
- Strukturerad observativ rörelseanalys
- Pedagogiska modeller för rörelseförändring

Undervisningsformer

Seminarier

Praktiska övningar

Arbete i grupp

Interaktiv videoanalys och egenreflektion

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras individuellt genom ett seminarium (2 hp) samt genom ett skriftligt fördjupningsarbete (5,5 hp). Seminariet bedöms med betygen Underkänd och Godkänd. Det skriftliga fördjupningsarbetet bedöms med betyget Underkänd, Godkänd och Väl godkänd. För betyget Godkänd på kursen krävs detta betyg på kursens samtliga examinationsuppgifter. För betyget Väl Godkänd krävs betyget Godkänd på gruppövningarna och seminarierna samt betyget Väl Godkänd på det skriftliga fördjupningsarbetet.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Backåberg, S. (2016). *Video-supported interactive learning for movement awareness: a learning model for the individual development of movement performance among nursing students*. Växjö: Linnaeus University Press. (50 s). ISBN: 9789188357151

Everett, T. & Kell, C. (2010). *Human movement: An introductory text* (6th ed.). Edinburgh: Churchill Livingstone. (288 s). ISBN: 9780702031342

Stack, T., Ostrom, L.T. & Wilhelmsen, C.A. (2016). *Occupational ergonomics: a practical approach*. Hoboken: Wiley. (200 s). ISBN: 9781118814215

Artiklar och annan vetenskaplig litteratur tillkommer (ca 400 s).