



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

2VÅ651 Smärta ur ett livsvärldsperspektiv, 7,5 högskolepoäng

2VÅ651 Pain from a Lifeworld Perspective, 7.5 credits

Huvudområde

Vårdvetenskap

Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2017-06-19

Senast reviderad 2023-01-23 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Förändring gällande mål, undervisningsformer, examination och litteratur.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2023

Förkunskaper

Vårdvetenskap 30 hp varav minst en vetenskaplig metodkurs på 7,5 hp

1MC607 Anatomi och fysiologi med mikrobiologi eller motsvarande

1MC610 Människans sjukdomar I samt 1 hp läkemedelsberäkning eller motsvarande,

1VÅ615 Professionskunskap I eller motsvarande.

Alternativt annan professionsutbildning inom vård och omsorg.

Mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- A.1 redogöra för smärtfysiologi och smärtklassifikation relaterat till omvårdnadsbehov och individens livsvärld
- A.2 redogöra för principer för smärtanalys

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- B.1 tillämpa personcentrerad vård samt omvårdnadsprocessen vid olika smärttillstånd
- B.2 reflektera över individens upplevelser av smärta utifrån genus, ålder, kulturella, fysiologiska, psykologiska, psykosociala samt existentiella aspekter
- B.3 reflektera över närståendes behov av stöd och delaktighet

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna

- C.1 värdera hur smärta påverkar individens livsvärld
- C.2 analysera betydelsen av att kunna förhålla sig till individers smärtupplevelser på ett professionellt sätt
- C.3 kritiskt granska och värdera evidensbaserad smärtforskning

Innehåll

- definitioner och klassifikationer av smärta
- smärta som ett multidimensionellt fenomen
- att leva med smärta ur ett livsvärldsperspektiv
- omvårdnadsprocessen vid smärta
- evidensbaserade omvårdnadsåtgärder och andra behandlingsåtgärder vid smärta

Undervisningsformer

Undervisningsformer som tillämpas är:

- enskilt arbete
- inspelade föreläsningar och filmer
- gruppdiskussioner
- seminarier (obligatoriska)

Examination

Examinationen av kursen delas in i följande moment:

Kod	Benämning	Betyg	Poäng
2301	Individuell skriftlig hemtentamen	U/G/VG	7,50

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras med en skriftlig, individuell hemtentamen, 7,5 hp, som även innefattar två skriftliga kamratgranskningar.

Kursens betygskriterier, det vill säga underlag för betygssättning, utgörs förutom av godkänt betyg på den skriftliga, individuella hemtentamen av två obligatoriska seminarier.

Slutbetyg för kursen utfärdas när examinationsuppgiften godkänts och de betygsgrundande obligatoriska momenten genomförts. Kursens obligatoriska moment kan ersättas med andra uppgifter, vilket beslutas av kursens examinator.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på

grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Måluppfyllelse

Examinationsmomenten kopplas till lärandemålen enligt följande:

Mål	2301
A.1	☒
A.2	☒
B.1	☒
B.2	☒
B.3	☒
C.1	☒
C.2	☒
C.3	☒

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till studenterna som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Kursvärderingen genomförs anonymt.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet: 2VÅ650, 7,5 hp

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Dahlberg, K., & Ekman, I. (2017). *Vägen till patientens värld och personcentrerad vård: att bli lyssnad på och förstådd*. Studentlitteratur. (del av bok, cirka 100 s). ISBN: 978-91-47-11271-5.

Norrbrink, C., & Lundeberg, T. (2021). *Om Smärta- ett fysiologiskt Perspektiv*. (3 uppl.). Studentlitteratur. (del av bok, cirka 200 s). ISBN: 978-91-44-12583-1.

Vetenskapliga artiklar (cirka 100 s) tillkommer.