



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

2VÅ610 I rörelse mot hälsa, 7,5 högskolepoäng

On the Way to Gaining Health, 7.5 credits

Huvudområde

Vårdvetenskap

Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2011-03-16

Senast reviderad 2016-06-09 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Litteraturen reviderad 2016-04-25 och examinationsformerna reviderade 2016-06-09 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2016

Förkunskaper

Minst 60 hp på grundnivå inklusive 22,5 hp vårdvetenskap.

Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna:

- Problematisera och analysera hälsobegreppet och dess innebörder
- Problematisera rummets betydelse för patientens rörelse mot hälsa
- Identifiera behov av och genomföra hälsofrämjande och förebyggande vård
- Planera, genomföra och utvärdera hälsostödjande samtal
- Analysera förhållanden i samhället som påverkar barns, kvinnors och mäns hälsa

Innehåll

- olika perspektiv på hälsa
- människans utsatthet och sårbarhet
- mening och sammanhang
- livsrytm och livskraft
- vårdande rum
- hälsostödjande samtal
- sjukdomsprevention och hälsopromotion

Då obligatoriska moment förekommer anges dessa i kursens schema.

Undervisningsformer

- tillämpningsövningar
- handledning
- enskilt arbete
- arbete i grupp
- föreläsningar
- seminarier

Undervisningen kommer delvis att genomföras via lärplattform. Kursen innehåller träningsmoment för utveckling av färdigheter, förmågor och förhållningssätt. Del av undervisningen sker vid campusförlagd utbildningsmottagning, hälsocentral eller annan jämförbar verksamhet.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras i form av en skriftlig hemtentamen och en muntlig examination. För betyget Godkänd ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda. I den muntliga examinationen kan betyget Godkänt erhållas. För betyget Väl godkänd krävs att den skriftliga hemtentamen bedöms Väl godkänd. Omtentamen erbjuds.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle.

Kursvärderingen genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Andersen, T. (2003). *Reflekterande processer: samtal och samtal om samtalen*. Stockholm: Mareld, 237 s., ISBN 9188872386, del av bok, ca 150 s.

Arman, M., Dahlberg, K. & Ekebergh, M. (2015). *Teoretiska grunder för vårdande*. Stockholm: Liber. Del av bok ca 10 sidor.

Benzein, E., Hagberg, M. & Saveman, B-I. *Att möta familjer inom vård och omsorg*. Lund: Studentlitteratur. Senaste upplagan, del av bok ca 10 sidor.

Berghund, M. & Ekebergh, M. (2015). *Reflektion i lärande och vård: en utmaning för sjuksköterskan*. Lund: Studentlitteratur. Del av bok ca 20 sidor.

Dahlberg, K. & Segesten, K. (2010). *Hälsa och vårdande i teori och praxis*. Stockholm: Natur & Kultur, 345 s., ISBN 9127122115.

Edberg, A-K. & Wijk, H. (red). (2009). *Omvårdnadens grunder: hälsa och ohälsa*. Lund: Studentlitteratur, 856 s., ISBN 9789144048765, del av bok, ca 50 s.

Ehrenberg, A. & Wallin, L. (red). (2009). *Omvårdnadens grunder: ansvar och utveckling*. Lund: Studentlitteratur, 512 s., ISBN 9789144049076, del av bok, ca 50 s.

Farbring & Rollnick. (2015). *MI för praktiker: stöd och vägledning för motiverande samtal*. Stockholm: Natur och Kultur Akademisk, (346 s). ISBN10:9127140946

Friberg, F. & Öhlén, J. (red). (2009). *Omvårdnadens grunder: perspektiv och förhållningssätt*. Lund: Studentlitteratur, 480 s., ISBN 9789144049069, del av bok, ca 50 s.

Hallberg, L.R. (red.) (2010). *Hälsa och livsstil: forskning och praktiska*

tillämpningar. Lund: Studentlitteratur, 358 s., ISBN 9/89144058405.

Socialstyrelsen. *Folkhälsorapport*. Stockholm: Socialstyrelsen, del av rapport, senaste upplagan.

Wijk, H. (Red.). (2014). *Vårdmiljöns betydelse*. Lund: Studentlitteratur AB, (368 s).
Del av bok, ISBN10:9144102577, del av bok

Wright, L., Watson, W. & Bell, J. (2002). *Familjefokuserad omvårdnad*. Lund: Studentlitteratur, 405 s., ISBN 9144017758, del av bok, ca 200 s.

Övriga läromedel

Dessutom tillkommer vetenskapliga artiklar. Vårdvetenskapliga utgångspunkter från olika konstarter, t.ex. skönlitteratur och film, används.