



Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

Kursplan

Fakultetsnämnden för hälsa, socialt arbete och beteendevetenskap

Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

2VÅ10U Medicinsk vård och omvårdnad vid allergi, astma och kroniskt obstruktiva lungsjukdomar (KOL), 15 högskolepoäng

2VÅ10U Allergy, Asthma, and Chronic Obstructive Lung Diseases Care, 15 credits

Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd av Institutionen för hälso- och vårdvetenskap 2011-03-16

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2011

Förkunskaper

Legitimerad sjuksköterska

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- redogöra för och förklara andningsorganens fysiologi med betoning på gasutbyte, syra- basfysiologi och andningens reglering
- redogöra för relevanta immunologiska processer
- förklara etiologi, symtom, diagnostik avseende allergi, astma och KOL
- redogöra för och problematisera behandlingar vid diagnoserna allergi, astma och KOL
- redogöra för lungsjukdomars epidemiologi
- identifiera och bedöma individuella omvårdnadsbehov vid diagnoserna allergi, astma och KOL
- redogöra för och motivera evidensbaserade omvårdnadsåtgärder vid diagnoserna allergi, astma och KOL
- utvärdera och dokumentera omvårdnadsåtgärder samt formulera en vårdplan på evidensbaserad grund
- genomföra hälsostödjande samtal på en vetenskaplig grund
- undervisa patient och närstående utifrån individuella behov avseende behandling

- och prevention
- problematisera patientens/familjens/närståendes situation vid diagnoserna allergi, astma och KOL
- problematisera kulturella perspektiv
- problematisera primär- och sekundärprevention
- reflektera över miljöns betydelse relaterat till individens hälsa och föreslå vetenskapligt grundade hälsofrämjande åtgärder
- utifrån relevanta styrdokument problematisera kring teamarbete, samverkan i vårdkedjan och vårdens kvalitet

Innehåll

- Lungfysiologi
- Immunologi
- Epidemiologi
- Diagnostik och terapi vid allergi och lungsjukdomar hos barn och vuxna med fokus på: - spirometri, "peak expiratory flow(PEF)" och inhalationsteknik
- Evidens
- Vårdplanering
- Dokumentation
- Hälsostödjande samtal
- Undervisning av patient/närstående/familj
- Närståendeperspektiv
- Kulturella perspektiv
- Primär- och sekundärprevention
- Nutrition
- Rökavvänjning
- Fysisk aktivitet
- Miljö
- Teamarbete och samverkan i vårdkedjan
- Kvalitetsutveckling
- Styrdokument

Då obligatoriska moment förekommer anges dessa i kursens schema.

Undervisningsformer

- Enskilt arbete
- Arbete i grupp
- Föreläsningar
- Seminarier
- Fältstudier

Undervisningen kommer delvis att genomföras via lärplattform.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Kursen examineras dels genom en gruppexamination i form av en skriftlig hemtentamen med uppföljande seminarium, dels genom en individuell skriftlig hemtentamen med uppföljande seminarium. För betyget Godkänd ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda. För kursbetyget Godkänt ska samtliga i kursen ingående examinationer vara bedömda med betyget godkänt. Omtentamen erbjuds enligt lokala regler för examinationer på grundnivå och

avancerad nivå vid Linnéuniversitetet (Dnr:HL/2010-3067).

Kursvärdering

En skriftlig kursvärdering genomförs och sammanställs i en rapport vilken återrapporteras till kursdeltagarna. Sammanställningen arkiveras vid institutionen.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Backman, J. (2008). *Rapporter och uppsatser*. (2 uppl). Lund: Studentlitteratur, (223 s). ISBN: 9789144048260

Björvell, C. (2000). *Sjuksköterskans journalföring*. Lund: Studentlitteratur, (207 s). ISBN: 9789144013824

Bäcklund, L., Hedensteierna, G. & Hedenström, H. (2000). *Lungfysiologi och diagnostik vid lungsjukdom*. Lund: Studentlitteratur, (305 s). ISBN 9789144008608

Fossum, B. (2007). *Kommunikation: samtal och bemötande i vården*. Lund: Studentlitteratur, (445 s). ISBN: 9789144047096

Hedlin, G. & Larsson, K. (Red.). (2009). *Allergi och astma*. Lund: Studentlitteratur, (480 s). ISBN: 9789144029962

Landstinget i Kalmar län. (2008). *Vårdprogram för Astma hos vuxna Astma hos barn*. Pdf.

http://www.ltkalmar.se/documents/Hälsa%20&%20Vård/Vårdguide%20A-Ö/vårdprogram/Astma_08.pdf

Larsson, K. (Red.). (2006). *KOL: kroniskt obstruktiv lungsjukdom*. (2 uppl.) Lund: Studentlitteratur, (434 s). ISBN: 9789144019321

SBU. (2000). *Behandling av astma och KOL: en systematisk kunskapssammanställning*. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), (571 s). Pdf http://www.sbu.se/upload/Publikationer/Content0/1/astma_2000/kolinnehfull.html

Socialstyrelsen. (2004). *Socialstyrelsens riktlinjer för vård av astma och kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL)*. (153 s) Pdf.

http://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/10272/2004-102-6_20041027.pdf

Svensk Lungmedicinsk Förening. (2008). *Nationellt vårdprogram för KOL Kroniskt Obstruktiv Lungsjukdom*. <http://www.slmf.se/kol/>

Willman, A., Stoltz, P. & Bahtsevani, C. (2006). *Evidensbaserad omvårdnad : en bro mellan forskning och klinisk verksamhet*. (2 uppl.)Lund: Studentlitteratur, (172 s). ISBN: 9789144045788

Wright, L., Watson, W. & Bell, J. (2002). *Familjefokuserad omvårdnad*. Lund: Studentlitteratur, (140 s). ISBN: 9789144017754

Övriga läromedel

Dessutom tillkommer vetenskapliga artiklar.