



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

2PS535 Psykologisk behandling, teori om psykodynamisk terapi, 7,5 högskolepoäng

Psychological Treatment, Psychotherapy -Theoretical Aspects I PDT, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2021-01-25

Senast reviderad 2021-09-06 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2021

Förkunskaper

67,5 hp i kurser i huvudområdet psykologi samt 1PS525 Fördjupning i utvecklingspsykologi, 7,5 hp och 1PS531 Psykiatriska tillstånd, 15 hp eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs förväntas de studerande kunna självständigt:

- Bedöma indikationer för psykodynamisk psykoterapi i relation till olika psykopatologiska tillstånd
- Beskriva och förklara centrala begrepp, förklaringsmodeller, teorier, förhållningssätt och behandlingsprinciper inom psykodynamisk psykoterapi och använda dem i en psykoterapeutisk situation
- Identifiera och analysera skeenden i en samtalssituation utifrån psykodynamiska förklaringsmodeller
- Beskriva, sammanfatta och värdera centrala frågeställningar och resultat från aktuell psykoterapiforskning

Innehåll

Kursen innehåller en genomgång av grundläggande modern psykodynamisk teori och behandlingsmetodik. Den bygger på grundläggande kunskaper om utvecklingspsykologi, personlighetsteori och psykopatologi från tidigare kurser. Teorier, grundbegrepp, förklaringsmodeller, behandlingsprinciper och psykoterapiforskning diskuteras. Vidare behandlas psykoterapi och psykoterapeutens yrkesroll utifrån genus- och samhällsperspektiv.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, fem obligatoriska seminarier och tre obligatoriska gruppövningar.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Skriftliga examinationer:

En hemtentamen avseende att förklara centrala begrepp, förklaringsmodeller, behandlingsprinciper och indikationer för psykodynamisk psykoterapi (3 hp)

En hemtentamen angående frågeställningar och resultat från psykoterapiforskning (2,5 hp)

Muntlig examination:

Individuell muntlig examination, i mindre grupper, av analyser av samtalssituationer utifrån psykodynamiska förklaringsmodeller (2 hp)

För godkänt på kursen ska samtliga examinationsmoment vara godkända och de obligatoriska seminarierna och gruppövningarna vara genomförda.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med följande kurser som helt eller delvis överlappar innehållet i denna kurs: 2PS522 Psykologisk behandling, teorier I PDT, 7,5 hp

Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet vid Linnéuniversitetet.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Kurslitteratur

Safran, Jeremy D. & Hunter, Jennifer. (senaste upplagan). *Psychoanalysis and Psychoanalytic Therapies*. Washington: APA. 172 sidor

Summers, Richard & Barber, Jacques. (senaste upplagan) *Psychodynamic Therapy. A Guide to Evidence-Based Practice*. New York and London: The Guilford Press, 307 sidor

Wennerberg, Tor (senaste upplagan) *Vi är våra relationer. Om anknytning, trauma och dissociation*. Stockholm: Natur & Kultur. 249 sidor

Vetenskapliga artiklar och kapitel ca 250 sidor tillkommer.

Referenslitteratur:

Wampold, Bruce E. & Imel Zac E. (senaste upplagan) The Great psychotherapy debate. The Evidence for what makes psychotherapy work. New York and London: Routledge, 323 sid.