



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap
Institutionen för psykologi

2PS535 Psykologisk behandling, teori om psykodynamisk terapi, 7,5
högskolepoäng

Psychological Treatment, Psychotherapy -Theoretical Aspects I
PDT, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2021-01-25.

Reviderad 2026-01-12. Justerat ett kursmål, undervisningsformer och examinationer.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2026.

Förkunskaper

45 hp i kurser i huvudområdet psykologi samt 1PS531 Psykiatriska tillstånd, 15 hp eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- Redogöra för anpassningar av psykodynamisk psykoterapi i relation till klientens personlighet på en grundläggande nivå
- Beskriva och förklara centrala begrepp, förklaringsmodeller, teorier,

förhållningssätt och behandlingsprinciper inom psykodynamisk psykoterapi och använda dem i en psykoterapeutisk situation

- Identifiera och analysera skeenden i en samtalssituation utifrån psykodynamiska förklaringsmodeller samt reflektera kring egna reaktioner
- Beskriva, sammanfatta och värdera centrala frågeställningar och resultat från aktuell psykoterapiforskning

Innehåll

Kursen innehåller en genomgång av grundläggande modern psykodynamisk teori och behandlingsmetodik. Den bygger på grundläggande kunskaper om utvecklingspsykologi, personlighetsteori och psykopatologi från tidigare kurser. Teorier, grundbegrepp, förklaringsmodeller, behandlingsprinciper och psykoterapiforskning diskuteras. Vidare behandlas psykoterapi och psykoterapeutens yrkesroll utifrån genus- och samhällsperspektiv.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, tre obligatoriska seminarier och två obligatoriska gruppövningar.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Skriftlig examination:

Kursen examineras genom en individuell skriftlig tentamen (3 hp).

Muntlig examination:

Ett grupparbete inklusive presentation av granskning av psykoterapiforskningsartiklar (2,5 hp).

Ett grupparbete och muntlig individuell examination av självreflektion kring egna motöverföringsreaktioner (2 hp).

För godkänt på kursen ska samtliga examinationsmoment vara godkända och de obligatoriska seminarierna och gruppövningarna vara genomförda.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:
2PS522 Psykologisk behandling, teorier I PDT, 7,5 hp

Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet vid Linnéuniversitetet.

Kurslitteratur och övriga läromedel

McWilliams, Nancy. (senaste upplagan). *Psykoanalytisk diagnostik. Att förstå personlighetsstruktur*. Wahlström & Widstrand (Del 1). Ca 200 sidor.

Högberg, S., Svernell, M., & Tell, T. (senaste upplagan). *Modern psykodynamisk teori och terapi*. Studentlitteratur. Del I: Ca 200 sidor.

Jonsson, E. (senaste upplagan). *Tokfurst*. Dualis. Ca 200 sidor.

Wennerberg, Tor (senaste upplagan) *Vi är våra relationer. Om anknytning, trauma och dissociation*. Stockholm: Natur & Kultur. Ca 250 sidor.

Vetenskapliga artiklar och kapitel ca 250 sidor tillkommer.

Referenslitteratur:

Kerosuo, M. & Nilsson Lööf, S. (senaste upplagan). *Psykoterapi med hbtq+ personer: kunskap, praktik och reflektion* (kap. 13).

Lundberg, T., Malmquist, A. & Wurm, M. (senaste upplagan). *HBTQ+. Psykologiska perspektiv och bemötande*. Natur & Kultur. Ca 20 sidor.

Safran, J. D. & Hunter, J. (senaste upplagan) *Psychoanalysis and Psychoanalytic Therapies*. APA. Ca 200 sidor.

Wampold, Bruce E. & Imel Zac E. (senaste upplagan) *The Great psychotherapy debate. The Evidence for what makes psychotherapy work*. Routledge, Ca 300 sidor.