



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

2PS528 Hälsopsykologi II, 7,5 högskolepoäng

Health psychology II, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2015-12-07

Senast reviderad 2017-04-25 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Målen för kursen har förtydligats, genom att tre områden har lagts till: kunskap och förståelse, färdighet och förmåga samt värderingsförmåga och förhållningssätt. Innehåll, undervisningsformer och examination har korrigerats. Kurslitteraturen har uppdaterats. Kursplanen gäller från och med höstterminen 2017

Förkunskaper

Hälsopsykologi I (1PS516) eller motsvarande.

Mål

Kursen har som mål att den studerande ska fördjupa sina kunskaper i hälsopsykologiska interventioner i såväl förebyggande syfte som för klienter som drabbats av somatisk sjukdom. Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- Kritiskt jämföra och tillämpa olika hälsopsykologiska interventioner i ett behandlingsinriktat perspektiv avseende olika sjukdomsområden.

Färdighet och förmåga:

- Utarbeta en egen hälsopsykologisk behandlingsmodell.

- I grupp utarbeta och genomföra en föreläsning avseende en hälsopsykologisk frågeställning för en grupp av personer utan specialistkunskaper inom området.

Värderingsförmåga och förhållningssätt:

- Reflektera kring sin egen roll som blivande psykolog (uppvisa självkänedom) och

empatisk förmåga i relation till att möta klienter som har drabbats av somatisk sjukdom.

- Resonera kring etiska aspekter i förhållande till hälsopsykologiska frågeställningar.

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

- Att förebygga ohälsa i ett hälsopsykologiskt perspektiv
- Stress och stresshantering
- Psykologisk behandling inom primärvården.
- Stöd och psykologiska interventioner vid somatisk sjukdom.

Undervisningsformer

Undervisningen sker genom föreläsningar, grupparbeten och gemensamma, obligatoriska seminarier.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom aktivt seminariedeltagande, inlämning av individuellt paper samt i grupp genomföra en föreläsning utifrån en hälsopsykologisk frågeställning.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning genomförs en kursvärdering.

Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Kursvärderingen genomförs anonymt.

Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet, SAPSY.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Hälsopsykologi II

Kolts, R. (2016) CFT made simple- A step-by-step guide to help clients: Develop self-compassion, Learn mindfulness skills, Balance Difficult emotions. New Harbinger Publications. 224 s. ISBN: 978-16-26-25309-4

Manber, R. & Carney, C. (2016) KBT vid Sömnproblem- Terapeutmanual för individanpassad behandling. Natur & Kultur. 384 s. ISBN: 978-91-27-80009-0

Morrison, V. & Bennet, P. (2016) An Introduction to Health Psychology. Pearson, 680 s. ISBN: 978-12-92-00313-9 (delar av boken)

Robinson, P. & Reiter, J. (2015) Behavioral Consultation and Primary Care- A Guide to Integrating Services. Springer International Publishing AG. 370 s. ISBN: 978-33-19-13953-1

Vetenskapliga artiklar enligt kursledarens anvisningar.

Referenslitteratur

McGonigal, Kelly (2015) The Upside of Stress: Why stress is good for you (and how to get good at it). Vermillion, 304 s. ISBN: 9780091955267

Strosahl, K., Robinson, P. & Gustavsson, T. (2012). Fokuserad ACT Natur & Kultur, 309 s. ISBN: 978-91-27-13607-6