



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

2PS528 Hälsopsykologi II, 7,5 högskolepoäng

Health psychology II, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2015-12-07

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2016

Förkunskaper

Hälsopsykologi I (1PS516) eller motsvarande.

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten ha:

Praktisk och teoretisk förmåga att kritiskt kunna granska och förklara forskningsresultat avseende samband mellan psykologiska faktorer hälsa/sjukdom och hälsobeteenden.

Praktisk och teoretisk förmåga att kunna beskriva och analysera hälsoproblem utifrån köns/genusaspekter samt kultur- och åldrandeaspekter.

Praktisk och teoretisk förmåga att redogöra för och kritiskt jämföra olika hälsopsykologiska interventionsmodeller och deras empiri i ett förebyggande folkhälsoperspektiv samt i ett behandlingsinriktat perspektiv avseende centrala sjukdomsområden.

Praktisk och teoretisk förmåga att utarbeta en egen hälsopsykologisk interventionsmodell.

Innehåll

Kursen innehåller följande moment:

Samband mellan psykologiska faktorer hälsa och sjukdom och hälsobeteenden.

Strategier för att hantera allvarliga sjukdomstillstånd, baserade på copingteorier.

Patienters följsamhetsbeteenden till behandlingar och ordinationer.

Köns- och genusaspekter samt kulturella aspekter.

Psykologiska aspekter avseende åldrande och hälsa.

Förebyggande och behandlingsinriktade hälsopsykologiska interventionsmodeller och deras empiri.

Undervisningsformer

Undervisningen sker som föreläsningar, grupparbeten, laborationer och seminarier.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Examination sker genom aktivt seminariedeltagande, inlämning av skriftliga inlämningsuppgifter samt i grupp genomföra en föreläsning utifrån en hälsopsykologisk frågeställning.

Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursutvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Kursutvärderingar arkiveras enligt lärosätets bestämmelser.

Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet, SAPSY.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Hälsopsykologi II

Morrison, V., and Bennett, P. (2012) *An Introduction to Health Psychology*. Pearson, 640 s. ISBN: 9780273735199

Linton, S. (2013) *Att förstå patienter med smärta*. Studentlitteratur, 312 s. ISBN: 9789144076171

McGonigal, Kelly (2015) *The Upside of Stress: Why stress is good for you (and how to get god at it)*. Vermillion, 304 s. ISBN: 9780091955267

Vetenskapliga artiklar enligt kursledarens anvisningar.

Referenslitteratur

Suls, M. J., Davidson, K., Kaplan, R. (2010). *Handbook of Health Psychology and Behavioural Medicine*. Guilford Publications, 592 s. ISBN: 9781606238950.

Almén, Niclas (2007). *Stress och utmattningsproblem: Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder*. Studentlitteratur, 408 s. ISBN: 9789144027951

Strosahl, Kirk, Robinson, Patricia & Gustavsson, Thomas, (2012). *Fokuserad ACTN*atur och Kultur, 309 s. ISBN: 9789127136076