



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

2PS522 Psykologisk behandling, teorier I PDT, 7,5 högskolepoäng

Psychological Treatment, Psychotherapy -Theoretical Aspects I
PDT, 7.5 credits

Huvudområde

Psykologi

Ämnesgrupp

Psykologi

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2014-11-24

Senast reviderad 2018-06-12 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Förtydligande av mål, innehåll och examination samt uppdatering av kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2018

Förkunskaper

105 hp inom psykologprogrammet.

Mål

Efter avslutad kurs förväntas de studerande kunna självständigt:

- Bedöma indikationer för psykodynamisk psykoterapi i relation till olika psykopatologiska tillstånd
- Beskriva och förklara centrala begrepp, förklaringsmodeller, teorier, förhållningssätt och behandlingsprinciper inom psykodynamisk psykoterapi och använda dem i en psykoterapeutisk situation
- Identifiera och analysera skeenden i en samtalssituation utifrån psykodynamiska förklaringsmodeller
- Beskriva, sammanfatta och värdera centrala frågeställningar och resultat från aktuell psykoterapiforskning

Innehåll

Kursen innehåller en genomgång av grundläggande modern psykodynamisk teori och behandlingsmetodik. Den bygger på grundläggande kunskaper om utvecklingspsykologi, personlighetsteori och psykopatologi från tidigare kurser. Teorier, grundbegrepp, förklaringsmodeller, behandlingsprinciper och psykoterapiforskning diskuteras. Vidare behandlas psykoterapi och psykoterapeutens yrkesroll utifrån genus- och samhällsperspektiv.

Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, fem obligatoriska seminarier och tre obligatoriska gruppövningar. Undervisningen bygger på studentens aktiva kunskapssökande.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Skriftliga examinationer:

En salstentamen avseende att förklara centrala begrepp, förklaringsmodeller, behandlingsprinciper och indikationer för psykodynamisk psykoterapi (3 hp)

En hemuppgift angående frågeställningar och resultat från psykoterapiforskning (2,5 hp)

Muntlig examination:

Individuell muntlig examination, i mindre grupper, av analyser av samtalssituationer utifrån psykodynamiska förklaringsmodeller (2 hp)

För godkänt på kursen ska samtliga examinationsmoment vara godkända och de obligatoriska seminarierna och gruppövningarna vara genomförda.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Kursvärderingen genomförs anonymt.

Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet vid Linnéuniversitetet.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Gomez, Lavinia (1997) *An introduction to object relations*. London: Free Association Books, ISBN 978-185343-347-4, 245 sid.

Killingmo, Björn & Gullestad, Siri Erika, (2011) *Undertexten – psykoanalytisk terapi i praktiken*. Stockholm: Liber AB, ISBN 978-91-47-09987-0, 262 sid.

Summers, Richard & Barber, Jacques (2010) *Psychodynamic Therapy. A Guide to Evidence-Based Practice*. New York and London: The Guilford Press, ISBN 978-1-4625-0970-6, sid. 1-307

Wampold, Bruce E. & Imel Zac E. (2015) *The Great psychotherapy debate. The Evidence for what makes psychotherapy work*. New York and London: Routledge, ISBN 978-0-8058-5709-2, 323 sid.

Vetenskapliga artiklar och kapitel tillkommer.