



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för psykologi

2PS522 Psykologisk behandling, teorier I PDT, 7,5 högskolepoäng

Psychological Treatment, Psychotherapy -Theoretical Aspects I  
PDT, 7.5 credits

### Huvudområde

Psykologi

### Ämnesgrupp

Psykologi

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G2F

### Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2014-11-24

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2015

### Förkunskaper

100 hp inom psykologprogrammet.

### Mål

Efter avslutad kurs förväntas de studerande kunna:

- Redogöra för indikationerna för psykodynamisk psykoterapi
- Visa kunskap om och förståelse för centrala begrepp, förklaringsmodeller och teorier, förhållningssätt samt behandlingsprinciper i psykodynamisk terapi
- Bedöma indikationer för psykodynamisk psykoterapi i relation till olika psykopatologiska tillstånd
- Redogöra för centrala begrepp inom psykodynamisk psykoterapi och tillämpa dem i en psykoanalytisk situation
- Analysera skeenden i en samtalsituation utifrån psykodynamiska förklaringsmodeller.

## Innehåll

Kursen innehåller en genomgång av grundläggande modern psykodynamisk teori och behandlingsmetodik. Den förutsätter att kunskapen om utvecklingspsykologi, personlighetsteori och psykopatologi från tidigare kurser har inhämtats. Teorier, grundbegrepp, förklaringsmodeller och behandlingsprinciper diskuteras. Vidare behandlas psykoterapi och psykoterapeutens yrkesroll utifrån genus- och samhällsperspektiv.

## Undervisningsformer

Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, gruppövningar samt utbildningsterapi. Undervisningen bygger på studentens aktiva kunskapssökande. Vid undervisning som på schemat markeras som seminarium är det obligatorisk närvaro. När utländska gästföreläsare deltar, bedrivs undervisningen på engelska.

## Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Förutom kontinuerliga bedömningar under seminarier sker examinationen genom en muntlig tentamen vid sista seminariet.

För betyget godkänd ska de förväntade studieresultaten vara uppnådda. De studerande har rätt till max fem examinationstillfällen. Kursmoment som examineras via praktiska övningar, reexamineras när tillfälle ges under nästkommande år.

## Kursvärdering

Efter avslutad kurs genomförs en skriftlig kursvärdering. Kursvärderingen sammanställs och återkopplas till studenterna samt arkiveras enligt institutionens bestämmelser.

## Övrigt

Kursen ingår i psykologprogrammet.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

Igra, Ludvig (2002). *Objektrelationer och psykoterapi*. Stockholm: Natur och Kultur, ISBN 978-91-27-09622-6, 252 s.

Killingmo, Björn & Gullestad, Siri Erika, (2011). *Undertexten – psykoanalytisk terapi i praktiken*. Stockholm: Liber AB, ISBN 978-91-47-09987-0, 262 s.

McWilliams, Nancy (2004). *Psychoanalytic psychotherapy*. New York: The Guilford Press, ISBN 978-1-59385-009-8, 353 s.

Vetenskapliga artiklar och kapitel tillkommer.