



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap
Institutionen för medicin och optometri

2OP032 Kontaktlinser 2, 7,5 högskolepoäng
Contact Lenses 2, 7.5 credits

Huvudområde

Optometri

Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2025-02-03.

Reviderad 2025-11-03. Revidering avser förkunskapskraven samt en mindre omformulering av mål nr. 7.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2026.

Förkunskaper

1OP014 Optometriska undersökningsmetoder 1, 9hp, 1OP016 Okulär och allmän patologi 1, 9hp, 2OP027 Kontaktlinser 1, 7,5hp, eller motsvarande.

Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

1. Utföra relevanta undersökningar för tillpassning av olika typer av stabila kontaktlinser samt avgöra när indikationer och kontraindikationer finns för dem;
2. Redogöra för hur sfäriska och asfäriska korneala stabila kontaktlinser fungerar och tillpassas, samt utföra beräkningar på kontaktlinsrelaterad optik;

3. Redogöra för stabila kontaktlinserns egenskaper med hänsyn till dess material;
4. Kortfattat redogöra för när tillpassning av specialkontaktlinser ska tillämpas, inklusive medicinska kontaktlinser och olika myopibehandlande kontaktlinser;
5. Identifiera de vanligast förekommande kontaktlinsrelaterade komplikationerna vid stabillinsbärande, samt föreslå lämplig åtgärd för att hantera dessa;
6. Kortfattat redogöra för vanliga procedurer och komplikationer inom refraktiv kirurgi;
7. Sätta i och ta ur stabil kontaktlins på patient;
8. Bedöma passformen på stabil korneal kontaktlins och ge förslag på lämpliga förändringar för att optimera tillpassningen;
9. På en grundläggande nivå beskriva hur sklerala kontaktlinser tillpassas;
10. Tolka kornealtopografiska bilder vid ortokeratologi, samt föreslå lämplig åtgärd för att hantera dessa;
11. Vidta hygienåtgärder för ett säkert patienthandhavande, inklusive säker hantering av provlinser;
12. Redogöra för relevanta skötselsystem för stabila kontaktlinser;
13. Korrekt journalföra och ge korrekta patientinstruktioner, samt uppvisa professionellt patientbemötande.

Innehåll

Kursen behandlar olika former av stabila linser och både stabila och mjuka specialkontaktlinser. Kursinnehållet i nedan punktlista är relaterat till detta och innehåller följande:

- Kontaktlinsmaterial och kontaktlinsrelaterad optik;
- Kontaktlinsrelaterade komplikationer;
- Indikationer resp. kontraindikationer för kontaktlinsbärande;
- Isättning och urtag av korneala och sklerala linser;
- Topografibaserad tillpassning av ortokeratologilinser;
- Tillpassning vid olika synfel;
- Kontaktlinser för myopibehandling;
- Patientundersökning, ordination och patientinstruktion;
- Efterkontroller på kontaktlinstillpassningar;
- Skötsel och underhåll; samt
- Refraktiv kirurgi.

Undervisningsformer

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier och kliniska övningar på lärosätet.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom:

1. Enskild skriftlig tentamen del 1, 4hp, U-VG
2. Enskild skriftlig tentamen del 2, 2,5hp, U-G
3. Enskild praktisk tentamen, 1 hp, U-G

För betyget godkänd (G) ska studenten vara godkänd på samtliga examinationer. För betyget väl godkänd (VG) på kursen som helhet krävs betyget väl godkänd på "Enskild

skriftlig tentamen del 1, 4hp”, samt godkänt resultat på övriga examinationer.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Examinator kan i samråd med kursansvarig lärare med omedelbar verkan avbryta studentens praktiska träning om det bedöms att risk föreligger för patient. Om examinatorn bedömer att den studerande visar så allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten riskeras ska en individuell handlingsplan upprättas som studenten ska fullfölja. Om handlingsplanen inte uppfylls inrapporteras betyg U på slutbedömning och studenten får omprövas vid nästa kurstillfälle.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:
2OP022 Kontaktlinser 16,5hp eller motsvarande.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Efron, N. (senaste upplaga) *Contact Lens Practice*. Butterworth Heinemann Elsevier, ca 200 sidor.

Referenslitteratur

Phillips A.J. och Speedwell L. (senaste upplaga) *Contact Lenses*. Butterworth Heinemann, ca 200 sidor.

Bennett E.S. och Henry V.A. (senaste upplaga) *Clinical Manual of Contact Lenses*. Lippincott Williams & Wilikins, ca 200 sidor.

Efron, N. (senaste upplaga) *Contact Lens Complications*. Butterworth Heinemann, ca 100 sidor.

Gasson A. och Morris J. (senaste upplaga) *The Contact Lens Manual - A Practical Guide to Fitting*. Butterworth Heinemann Elsevier, ca 100 sidor.

Övriga läromedel

Material i form av vetenskapliga artiklar, informationsbroschyrer, produktinformationsmaterial m.m, ca 100 sidor.