



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap  
Institutionen för medicin och optometri

2OP031 Synergonomi och arbetsplatsoptometri, 6 högskolepoäng  
Visual ergonomics and occupational optometry, 6 credits

### Huvudområde

Optometri

### Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G2F

### Fastställande

Fastställd 2025-01-20.

Reviderad 2025-11-10. Revidering avser förkunskapskraven samt omformulering och förtydligande under examination.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2026.

### Förkunskaper

1OP014 Optometriska undersökningsmetoder 1, 9hp, 1OP015 Ögat och synen genom livet, 4,5hp, 1OP018 Visuell perception, 4,5hp eller motsvarande.

### Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

1. lista och beskriva fysiska, organisatoriska och sociala arbetsmiljöfaktorer i arbetslivet,
2. beskriva och förklara vad som kännetecknar en god synergonomisk arbetsmiljö samt kritiskt granska en arbetstagares synergonomiska förhållanden,

3. förklara följderna och problemen som kan uppstå på grund av dålig synergonomi och arbetsmiljö,
4. planera och genomföra en grundläggande arbetsplatsutvärdering gällande arbetsmiljö, syn och belastningsergonomi,
5. ge förslag på lämpliga förbättrande åtgärder utifrån arbetsplatsutvärderingar,
6. beskriva och kritiskt granska belysningsaspekter på arbetsplatsen,
7. grundläggande beskriva ljusets påverkan på människan,
8. förklara hur skadlig effekt av optisk strålning i ögat kan uppkomma samt hur ögonskador kan förebyggas på olika typer av arbetsplatser,
9. föreslå lämpliga korrektionslösningar för olika typer av arbetsplatser och arbetstagare,
10. värdera, reflektera över och tillämpa föreskrifter, lagar och förordningar som berör synergonomi och arbetsmiljö, samt,
11. söka, samla och värdera information samt kritiskt diskutera företeelser inom området.

## Innehåll

- Arbetsmiljöfaktorer (fysiska, sociala och ergonomiska) och företagshälsovård
- Ljusets påverkan, ljuskällor och armaturer, flimmer samt belysningskrav
- Optisk strålning och skyddsaspekter
- Arbetsrelaterade ögonbesvär och synergonomiska utmaningar
- Bildskärmsarbete i olika arbetsmiljöer och kvalitetsbedömning
- Arbetsplatsutformning och anpassning
- Arbetsglasögon, specialoptik och skyddsglasögon (inkl. leverantörspresentation)
- Metodik för arbetsplatsbedömning och synergonomisk utvärdering
- Åtgärdsförslag, implementering och uppföljning
- Föreskrifter, lagar och förordningar inom synergonomi och arbetsmiljö

## Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs i form av föreläsningar, seminarium och en laboration. Deltagande i laboration är obligatoriskt.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom:

1. Enskild skriftlig teoretisk tentamen, 2,5 hp, U-VG
2. Skriftligt projektarbete i grupp med muntlig presentation, 3,5 hp, U-G

För betyget godkänd (G) ska studenten vara godkänd på samtliga examinationer. För betyget väl godkänd (VG) på kursen som helhet krävs betyget väl godkänd på

examinationsmoment 1 samt godkänt resultat på examinationsmoment 2.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

## Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

## Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:  
2OP008 Arbetsplatsoptometri 6hp.

## Kurslitteratur och övriga läromedel

### **Obligatorisk litteratur**

Nylén, P. (senaste upplagan) *Syn och belysning i arbetslivet*. Prevent. Ca 120 sidor, fritt tillgänglig via Prevents webbsida.

Utvalda standarder, föreskrifter, lagar och förordningar som berör synergonomi och arbetsmiljö, tillgängliga via kursens webbstudieplats. Ca 200 sidor.

### **Referenslitteratur**

Anshell, J. (senaste upplagan) *Visual ergonomics handbook*. CRC Press. Ca 230 sidor. Tillgänglig via kursens webbstudieplats.

*Ljus & rum, planeringsguide för belysning inomhus* (senaste upplagan). Ljuskultur. Ca 190 sidor.

Starby, L. (senaste upplagan) *Bok om belysning*. Ljuskultur. Ca 490 sidor.