



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap
Institutionen för medicin och optometri

2OP027 Kontaktlinser 1, 7,5 högskolepoäng
Contact Lenses 1, 7.5 credits

Huvudområde

Optometri

Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2024-06-24.

Reviderad 2025-06-30. Revidering avser förkunskapskraven.

Kursplanen gäller från och med vårtermin 2026.

Förkunskaper

1OP009 Synundersökningsmetodik 1 (15hp), 1OP011 Optometriteknik (7,5hp),
1OP012 Synundersökningsmetodik 2 (7,5hp), 1OP013 Okulär och allmän anatomi och
fysiologi 2 (7,5hp), eller motsvarande

Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

1. utföra relevanta undersökningar inför tillpassning av mjuka kontaktlinser samt avgöra när indikationer och kontraindikationer finns för olika typer av kontaktlinser;
2. redogöra för hur de vanligast förekommande typer av mjuka kontaktlinser

- fungerar och tillpassas;
3. bedöma mjuka kontaktlinsers egenskaper med hänsyn till dess materielinnehåll;
 4. redogöra för de vanligaste mikroorganismerna relaterade till kontaktlinsbruk, med tonvikt på hur man undviker dessa;
 5. kunna identifiera de vanligast förekommande kontaktlinskomplikationerna för mjuka kontaktlinser, samt föreslå lämplig åtgärd för att hantera dessa;
 6. redogöra för, samt utföra beräkningar för kontaktlinsrelaterad optik;
 7. tillpassa vanligt förekommande typer av mjuka kontaktlinser samt ge förslag på lämplig kontaktlinsordination som tillgodoser patientens behov;
 8. vidta hygienåtgärder för ett säkert patienthandhavande,
 9. korrekt fylla i journal, ge patientinformation och uppvisa professionellt patientbemötande.

Innehåll

Kursen innehåller följande:

- kontaktlinshistorik;
- kontaktlinsmaterial och kontaktlinsrelaterad optik;
- kontaktlinsrelaterad mikrobiologi;
- kontaktlinsrelaterade komplikationer;
- bedömning och utvärdering av ögats främre segment och tårfilm, samt tårfilmens betydelse för kontaktlinstillpassning;
- indikationer och kontraindikationer för kontaktlinsebärande;
- tillpassning av mjuka kontaktlinser för olika synfel, samt presbyopi;
- patientundersökning, kontaktlinsordination och patientinstruktion;
- efterkontroller på kontaktlinstillpassningar för mjuka kontaktlinser;
- skötsel och underhåll av mjuka kontaktlinser samt
- olika nyttjandetid av kontaktlinser

Undervisningsformer

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier och kliniska övningar.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom:

1. Enskild skriftlig tentamen del 1, 3hp, U-VG
2. Enskild skriftlig tentamen del 2, 2,5hp, U-G
3. Enskild praktisk tentamen, 1,5hp, U-G
4. Enskild inlämningsuppgift, 0,5hp, U-G

För betyget godkänd (G) ska betyget godkänt (G) uppnås på samtliga examinationer.

För betyget väl godkänd (VG) på kursen som helhet krävs betyget väl godkänd (VG) på enskild skriftlig tentamen del 1, 3hp, och betyget godkänd (G) på övriga examinationer.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Examinator kan i samråd med kursansvarig lärare med omedelbar verkan avbryta studentens praktiska träning om det bedöms att risk föreligger för patient. Om examinatorn bedömer att den studerande visar så allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten riskeras ska en individuell handlingsplan upprättas som studenten ska fullfölja. Om handlingsplanen inte uppfylls inrapporteras betyg U på slutbedömning och studenten får omprövas vid nästa kurstillfälle.

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:
2OP022 Kontaktlinser 16,5hp.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Efron, N. (senaste upplaga) *Contact Lens Practice*. Butterworth Heinemann Elsevier, ca 250 sidor av totalt ca 460 sidor

Referenslitteratur

Phillips A.J. och Speedwell L. (senaste upplaga) *Contact Lenses*. Butterworth Heinemann, ca 300 sidor av totalt ca 600 sidor.

Bennett E.S. och Henry V.A. (senaste upplaga) *Clinical Manual of Contact Lenses*. Lippincott Williams & Wilkins, ca 300 sidor av totalt ca 600 sidor.

Efron, N. (senaste upplaga) *Contact Lens Complications*. Butterworth Heinemann, ca 320 sidor.

Gasson A. och Morris J. (senaste upplaga) *The Contact Lens Manual - A Practical Guide to Fitting*. Butterworth Heinemann Elsevier, ca 200 sidor av totalt ca 415 sidor.

Övriga läromedel

Material i form av vetenskapliga artiklar, informationsbroschyrer, produktinformationsmaterial m.m, ca 100 sidor.