



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för medicin och optometri

2OP016 Kontaktlinser, 16,5 högskolepoäng

Contact Lenses, 16.5 credits

Huvudområde

Biomedicinsk vetenskap

Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap 2019-01-28

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2019

Förkunskaper

Allmän fysiologi och fysiologisk kemi 15 hp, Ögats fysiologi och anatomi 7,5 hp, Ögats sjukdomar 16,5 hp, Optometri III 9 hp, Externa patienter I 4,5 hp, Verksamhetsförlagd utbildning 7,5 hp, eller motsvarande.

Mål

Delkurs 1, Teori 10 högskolepoäng

Studenten ska efter avslutad delkurs kunna:

- avgöra när indikationer och kontraindikationer finns för olika typer av kontaktlinser
- rekommendera möjliga alternativ för en patient vad gäller synkorrektion
- redogöra för hur alla förekommande typer av mjuka kontaktlinser fungerar och tillpassas
- redogöra för hur alla förekommande typer av stabila kontaktlinser fungerar och tillpassas
- redogöra för hur ortokeratologilinser fungerar och tillpassas;
- redogöra för hur och när tillpassning av kontaktlinser för medicinskt bruk ska tillämpas
- instruera patienter i kontaktlinsers skötsel
- redogöra för de vanligaste mikroorganismerna relaterade till kontaktlinser, med tonvikt på hur man undviker dessa
- bedöma kontaktlinsers egenskaper med hänsyn till dess materialinnehåll
- redogöra kortfattat för de olika procedurerna inom refraktiv kirurgi
- avgöra när remiss ska skickas

Delkurs 2, Praktisk tillämpning, 6,5 högskolepoäng

Studenten ska efter avslutad delkurs, på ett patientsäkert sätt, kunna:

- utföra relevanta undersökningar inför tillpassning av kontaktlinser
- tillpassa alla förekommande typer av mjuka kontaktlinser
- tillpassa vanligt förekommande stabila kontaktlinser
- korrekt fylla i journal, ge patientinformation och uppvisa gott patientbemötande
- utföra kontaktlinsefterkontroll
- utvärdera eventuella kontaktlinsrelaterade komplikationer

Innehåll

Delkurs 1 Teori 10 högskolepoäng

- Kontaktlinshistorik
- Kontaktlinsmaterial
- Kontaktlinsrelaterad optik
- Grundläggande tillpassning av stabila och mjuka sfäriska kontaktlinser
- Kontaktlinsrelaterad anatomi
- Kontaktlinsrelaterade komplikationer
- Bedömning av tårfilmen samt tårfilmens betydelse för kontaktlinstillpassning
- Olika typer av kontaktlinsvätskor
- Hantering och hygien avseende kontaktlinser
- Kontaktlinsrelaterad mikrobiologi
- Tillpassning av mjuka kontaktlinser för astigmatism och presbyopi
- Olika nyttjandetid av kontaktlinser
- Ortokeratologins utveckling och tillpassning av ortokeratologilinser
- Speciallinstillpassningar som minisclerala linser och keratoconuslinser
- Refraktiv kirurgi

Delkurs 2 Praktisk tillämpning 6,5 högskolepoäng

- Bedömning och utvärdering av främre segment och tårfilm
- Hantering, isättning och uttagning av mjuka och stabila kontaktlinser på patient
- Tillpassning av mjuka sfäriska kontaktlinser
- Tillpassning av stabila kontaktlinser
- Tillpassning av mjuka kontaktlinser för astigmatism
- Tillpassning av mjuka kontaktlinser för presbyopi
- Tillpassning av kontaktlinser av silikonhydrogelmaterial för dygnetrunt-bruk
- Efterkontroller på kontaktlinstillpassningar för alla förekommande kontaktlinstyper
- Patientkontakter med tillpassning/kontaktlinskontroll på minst 1 patient

Undervisningsformer

Undervisningen utgörs av föreläsningar, seminarier och kliniska övningar. Deltagande i den kliniska övningen GP 1, är obligatorisk. Auskultation på 15 kontaktlinsundersökningar varav minst två nytillpassningar ingår som obligatoriskt moment i kursen.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.
Delkurs 1 examineras genom enskild skriftlig tentamen.

Delkurs 2 examineras genom:

- Två praktiska tentamen innehållande val av kontaktlins med hänsyn tagen till patientens förutsättningar och utvärdering av linsens passform på öga för mjuk och stabil kontaktlins. Alla moment under praktisk examination bedöms av två lärare.
- Två inlämningsuppgifter. Instruktioner för inlämningsuppgifterna delges studenterna senast vid kursstart.

För betyget godkänd ska:

- kursens mål (se ovan) vara uppfyllda
- auskultation utförts och loggförts i den elektroniska loggboken

- studenten deltagit i kursens obligatoriska moment

Betygsgraderna Väl godkänd, Godkänd och Underkänd används på Delkurs 1 och kursen som helhet och på Delkurs 2 används betygsgraderna Godkänd och Underkänd. Skriftlig omtentamen i delkurs 1 och praktisk omexamination erbjuds inom sex veckor under terminstid.

Slutbetyg på kursen baseras på delkurs 1, förutsatt godkänt betyg i delkurs 2

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle.

Kursvärderingen genomförs anonymt.

Övrigt

En student kan komma att underkännas eller få avbryta kursen om studenten visar så allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten riskeras.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

- Efron, N. (senaste upplaga) *Contact Lens Practice*. Butterworth Heinemann Elsevier. ca. 470 sidor

Referenslitteratur

- Bennett E.S. & Henry V.A. (senaste upplaga) *Clinical Manual of Contact Lenses*. Lippincott Williams & Wilkins. ca. 730 sidor
- Efron, N. (senaste upplaga) *Contact Lens Complications*. Butterworth Heinemann. ca. 320 sidor
- Gasson A. & Morris J. (senaste upplaga) *The Contact Lens Manual - A Practical Guide to Fitting*. Butterworth Heinemann Elsevier. ca. 450 sidor
- Hom M.M. & Bruce A.S. (senaste upplaga) *Manual of Contact Lens Prescribing and Fitting*. Butterworth Heinemann. ca. 580 sidor
- Phillips A.J. & Speedwell L. (senaste upplaga) *Contact Lenses*. Butterworth Heinemann. ca. 670 sidor