



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för medicin och optometri

2OP010 Kontaktlinser, 19,5 högskolepoäng

Contact Lenses, 19.5 credits

### Huvudområde

Optometri, Biomedicinsk vetenskap

### Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G2F

### Fastställande

Fastställd 2012-05-10

Senast reviderad 2018-05-15 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av mål, innehåll, undervisningsformer och examination.

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2018

### Förkunskaper

Optik för Optikerutbildningen 15 hp, Ögats fysiologi och anatomi 10,5 hp, Optometri I 15 hp, Optometri II 15 hp, Ögats sjukdomar 18 hp, Kliniska metoder 10,5 hp, Tillämpad optometri 7,5 hp och Optometri III 13,5 hp, eller motsvarande.

### Mål

*I delkurs 1 (teori) ska studenten efter avslutad kurs kunna:*

- avgöra när indikationer och kontraindikationer finns för olika typer av kontaktlinser;
- rekommendera möjliga alternativ för en patient vad gäller synkorrektion;
- redogöra för hur alla förekommande typer av mjuka kontaktlinser fungerar och tillpassas;
- redogöra för hur alla förekommande typer av stabila kontaktlinser fungerar och tillpassas;
- redogöra för hur ortokeratologilinser fungerar och tillpassas;
- kortfattat redogöra för hur och när sclerala och minisclerala kontaktlinser ska tillpassas;
- redogöra för hur och när tillpassning av kontaktlinser för medicinskt bruk ska tillämpas;
- instruera patienter i kontaktlinsers skötsel;
- redogöra för de vanligaste mikroorganismerna relaterade till kontaktlinser, med tonvikt på hur man undviker dessa;
- bedöma kontaktlinsers egenskaper med hänsyn till dess materialinnehåll;
- redogöra kortfattat för de olika procedurerna inom refraktiv kirurgi samt
- avgöra när remiss ska skickas.

*I delkurs 2 (praktisk tillämpning) ska studenten efter avslutad kurs kunna:*

- tillpassa alla förekommande typer av mjuka kontaktlinser;
- tillpassa vanligt förekommande stabila kontaktlinser;
- korrekt fylla i journal, ge patientinformation och uppvisa gott patientbemötande;
- utföra undersökningar för att tillpassa kontaktlinser och utföra efterkontroller så som:
  - mäta keratometervärde
  - bedöma ögats och omgivande vävnads hälsa och tillstånd
  - gradera ögats olika vävnaders status
  - bedöma eventuella komplikationer

## Innehåll

### DELKURS 1 Teori 11,5 hp

- Kontaktlinshistorik.
- Kontaktlinsmaterial.
- Kontaktlinsrelaterad optik.
- Grundläggande tillpassning av stabila och mjuka sfäriska kontaktlinser.
- Kontaktlinsrelaterad anatomi.
- Kontaktlinsrelaterade komplikationer.
- Bedömning av tårfilmen samt tårfilmens betydelse för kontaktlinstillpassning.
- Olika typer av kontaktlinsvätskor.
- Hantering och hygien avseende kontaktlinser.
- Kontaktlinsrelaterad mikrobiologi.
- Tillpassning av mjuka kontaktlinser för astigmatism och presbyopi.
- Olika nyttjandetid av kontaktlinser.
- Ortokeratologins utveckling och tillpassning av ortokeratologilinser.
- Speciallinstillpassningar som minisclerala linser och keratoconuslinser.
- Refraktiv kirurgi

### DELKURS 2 Praktisk tillämpning 8 hp

- Bedömning och utvärdering av främre segment och tårfilm.
- Hantering, isättning och uttagning av mjuka och stabila kontaktlinser på patient.
- Tillpassning av mjuka sfäriska kontaktlinser.
- Tillpassning av stabila kontaktlinser.
- Tillpassning av mjuka kontaktlinser för astigmatism.
- Tillpassning av mjuka kontaktlinser för presbyopi.
- Tillpassning av kontaktlinser av silikonhydrogelmaterial för dygnetrunt-bruk.
- Efterkontroller på kontaktlinstillpassningar för alla förekommande kontaktlinstyper.
- Patientkontakter med tillpassning/kontaktlinskontroll på minst 1 patient.

## Undervisningsformer

Undervisningen utgörs av föreläsningar, seminarier och kliniska övningar. Deltagande i vissa kliniska övningar är obligatoriskt. Vilka övningar som är obligatoriska delges studenterna senast vid kursstart. Auskultation på 15 kontaktlinsundersökningar varav minst två nytillpassningar ingår som obligatoriskt moment i kursen.

## Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examination utgörs av:

Enskild skriftlig tentamen ingår i delkurs 1.

En praktisk examination ingår i delkurs 2: Val av kontaktlins med hänsyn tagen till patientens förutsättningar och utvärdering av linsens passform på öga för mjuk och stabil kontaktlins. Alla moment under praktisk examination bedöms av två lärare. I delkurs 2 ingår även två inlämningsuppgifter. Instruktioner för inlämningsuppgifterna delges studenterna senast vid kursstart.

För betyget godkänd ska:

- kursens mål (se ovan) vara uppfyllda
- auskultation utförts och loggförts i den elektroniska loggboken
- studenten deltagit i kursens obligatoriska moment

Betygsgraderna Väl godkänd, Godkänd och Underkänd används på Delkurs 1 och kursen som helhet och på Delkurs 2 används betygsgraderna Godkänd och Underkänd. Skriftlig omtentamen i delkurs 1 och praktisk omexamination erbjuds inom sex terminsveckor.

Slutbetyg sätts med viktning mot 60 % för delkurs 1 och 40 % för delkurs 2.

### Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle.

Kursvärderingen genomförs anonymt.

### Övrigt

För godkänt betyg på den praktiska examinationen ingående i delkurs 2 ska kontaktlinserna vara godkända att lämnas ut till patient, arbetet utfört inom utsatt tid, journalen ska vara korrekt ifylld och patientinformation och bemötande godkänt.

### Kurslitteratur och övriga läromedel

#### **Obligatorisk litteratur**

Efron, N. (senaste upplaga) *Contact Lens Practice*. Butterworth Heinemann Elsevier. ca. 470 sidor

#### **Referenslitteratur**

Bennett E.S. & Henry V.A. (2009) *Clinical Manual of Contact Lenses*. Lippincott Williams & Wilkins, 3rd edition. ISBN 0 7817 7829 8

Bennett E.S. & Weissman B.A. (2005) *Clinical Contact Lens Practice*. Lippincott Williams & Wilkins. ISBN 0 7817 3705 2

Efron, N. (2004) *Contact Lens Complications*. Butterworth Heinemann, 2nd edition. ISBN 0 7506 5534 8

Gasson A. & Morris J. (2010) *The Contact Lens Manual - A Practical Guide to Fitting*. Butterworth Heinemann Elsevier, 4th edition. ISBN 0 7506 7590 X

Hom M.M. & Bruce A.S. (2006) *Manual of Contact Lens Prescribing and Fitting*. Butterworth Heinemann, 3rd edition. ISBN 0 7506 7517 9

Phillips A.J. & Speedwell L. (2007) *Contact Lenses*. Butterworth Heinemann, 5th edition. ISBN 0 7506 8818 1

Sweeney D.F. (2004) *Silicone Hydrogels - Continuous-Wear Contact Lenses*. Butterworth Heinemann, 2nd edition. ISBN 0 7506 8779 7