



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för medicin och optometri

2OP008 Arbetsplatsoptometri, 6 högskolepoäng

2OP008 Occupational Optometry, 6 credits

Huvudområde

Optometri

Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2012-05-10

Senast reviderad 2020-09-07 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Ändring av förkunskapskrav, förtydligande av mål, innehåll och examination samt tillägg av sidantal för kurslitteratur.

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2021

Förkunskaper

Grundläggande behörighet samt 1FY110 Optik för Optiker 15 hp, 1BK032 Ögats fysiologi och anatomi 7,5 hp, 1BK033 Ögats sjukdomar 16,5 hp, 2OP017 Optometri III 9 hp, 2OP011 Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) i optometri 7,5 hp samt 2OP015 Optometri IV 13,5 hp, eller motsvarande.

Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- 1) beskriva och förklara en god synergonomisk arbetsmiljö;
- 2) förklara följderna och problemen som kan uppstå på grund av dålig synergonomi och arbetsmiljö;
- 3) planera och genomföra en arbetsplatsutvärdering gällande arbetsmiljö, syn och belastningsergonomi;
- 4) ge förslag på lämpliga förbättrande åtgärder utifrån en arbetsplatsutvärdering;
- 5) beskriva och kritiskt granska belysningsaspekter på en arbetsplats;
- 6) föreslå lämpliga korrektionslösningar för olika typer av arbetsplatser och arbetstagare;
- 7) förklara ögonskaderiskerna förknippade med olika arbetsuppgifter och arbetsplatser

samt hur dessa skador kan förebyggas;

8) grundläggande beskriva ljusets påverkan på människan samt

9) redogöra för, reflektera över och tillämpa föreskrifter, lagar och förordningar som berör synergonomi och arbetsmiljö.

Innehåll

Ljusets påverkan på människan (visuellt och icke visuellt)

Ljuskällor och armaturer

Flimmer

Optisk strålning

Belysningskrav

Arbetsrelaterade ögonbesvär

Bildskärmsarbete i kontorsmiljö och andra arbetsmiljöer

Arbetsglasögon inkl. specialoptik och skyddsglasögon

Belastningsergonomi

Arbetsplatsbedömning speciellt rörande olika arbetsplatsers synergonomi

Föreskrifter, lagar och förordningar som berör synergonomi

Företagshälsovård i Sverige

Psykosociala arbetsmiljöförhållanden

Glasleverantörspresentation

Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs i form av föreläsningar, en laboration och självständigt arbete i grupp. Deltagande i laboration är obligatoriskt.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom:

1) Teoretisk förståelse, 2,5 hp, U-VG

Målen 1-2 och 4-9 examineras genom en skriftlig enskild tentamen.

2) Projektarbete i grupp, 3,5 hp, U-G

Målen 1-5 och 7-9 examineras genom skriftlig och muntlig redovisning.

För slutbetyget godkänd (G) krävs detta betyg på examinationsmoment 1 och 2. För betyget väl godkänd (VG) som slutbetyg krävs godkänd (G) i examinationsmoment 2 och väl godkänd (VG) i examinationsmoment 1.

Förnyad examination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

Om universitetet beslutat att en student har rätt till särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge ett anpassat prov eller att studenten genomför provet på ett alternativt sätt.

Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs kursvärdering. Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle erhåller återkoppling vid kursstart. Kursvärdering genomförs anonymt.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Nylén, P. (senaste upplagan) *Syn och belysning i arbetslivet*. Prevent. Ca 120 sidor.

Utvalda föreskrifter, lagar och förordningar som berör synergonomi och arbetsmiljö, tillgängliga via Arbetsmiljöverkets hemsida. Ca 200 sidor.

Referenslitteratur

Anshell, J. (senaste upplagan) *Visual ergonomics handbook*. CRC Press. Ca 230 sidor. Tillgänglig via kursens webbstudieplats.

Ljus & rum, planeringsguide för belysning inomhus (senaste upplagan). Ljuskultur. Ca 190 sidor.

Starby, L. (senaste upplagan) *Bok om belysning*. Ljuskultur. Ca 490 sidor.