



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för medicin och optometri

2OP008 Arbetsplatsoptometri, 6 högskolepoäng

Occupational Optometry, 6 credits

Huvudområde

Optometri

Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2012-05-10

Senast reviderad 2014-06-05 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av mål, innehåll, undervisningsformer, examinationsformer, kursvärdering samt litteratur. Kursplanen gäller från och med höstterminen 2014

Förkunskaper

Grundläggande behörighet samt Optik för Optikerutbildningen 15 hp, Ögats fysiologi och anatomi 10,5 hp, Ögats sjukdomar 18 hp, Kliniska metoder 10,5 hp, Optikern i samhället 4,5 hp och Tillämpad optometri 7,5 hp, eller motsvarande.

Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- förklara följderna och problemen som kan uppstå på grund av dålig synergonomi och arbetsmiljö;
- planera och genomföra en arbetsplatsutvärdering gällande arbetsmiljö, syn- och belastningsergonomi;
- ge förslag på lämpliga förbättrande åtgärder utifrån en arbetsplatsutvärdering;
- föreslå lämpliga korrektionslösningar för olika typer av arbetsplatser och arbetstagare;
- förklara ögonskaderiskerna förknippade med olika arbetsuppgifter och arbetsplatser samt hur dessa skador kan förebyggas;
- grundläggande beskriva ljusets påverkan på människan samt
- redogöra för arbetsmiljölagen rörande synergonomi.

Innehåll

Ljusets påverkan på människan (visuellt och icke visuellt)

Ljuskällor och armaturer

Flimmer

Optisk strålning

Belysningskrav

Arbetsrelaterade ögonbesvär

Arbete vid bildskärm

Arbetsglasögon inkl. specialoptik och skyddsglasögon

Belastningsergonomi

Arbetsplatsbedömning speciellt rörande olika arbetsplatsers synergonomi

Arbetsmiljölagen, speciellt rörande synergonomi

Företagshälsovården

Psykosociala faktorer och stress

Glasleverantörspresentation

Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs i form av föreläsningar och laboration. Deltagande i laboration samt vid övriga gruppers muntliga redovisningar är obligatoriskt.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examinationen sker genom enskild skriftlig hemtentamen samt grupparbete.

Grupparbetet ska redovisas både skriftligt och muntligt. För betyget väl godkänd på kursen som helhet krävs väl godkänd på både hemtentamen och grupparbetet.

Ett första kompletteringstillfälle erbjuds inom sex terminsveckor. Antalet tentamenstillfällen är begränsade till fem gånger.

För betyget godkänd ska:

-kursens mål (se ovan) var uppnådda samt

-den skriftliga och muntliga redovisningen av grupparbetet följa de riktlinjer som tillgängliggörs via kursens webbstudieplats.

Kursvärdering

En skriftlig webbaserad kursvärdering genomförs efter avslutad kurs. Resultatet av utvärderingen presenteras för de studenter som genomfört kursen. Resultatet av utvärderingen och eventuellt vidtagna åtgärder presenteras för de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle. Utvärderingsresultatet sammanställs i en kursrapport, vilken arkiveras hos institutionens administration.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Nylén, P. (senaste upplagan) *Syn och belysning i arbetslivet*. Prevent. Ca 120 sidor.

Utvalda författningar gällande arbetsmiljölagen, tillgängliga via arbetsmiljöverkets hemsida.

Referenslitteratur

Anshell, J. (senaste upplagan) *Visual ergonomics handbook*. CRC Press. Ca 230 sidor. Tillgänglig via kursens webbstudieplats.

Ljus & rum, planeringsguide för belysning inomhus (senaste upplagan). Ljuskultur. Ca 190 sidor.

Starby, L. (senaste upplagan) *Bok om belysning*. Ljuskultur. Ca 490 sidor.