



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för medicin och optometri

2OP008 Arbetsplatsoptometri, 6 högskolepoäng

Occupational Optometry, 6 credits

Huvudområde

Optometri

Ämnesgrupp

Medicinska tekniker

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G2F

Fastställande

Fastställd 2012-05-10

Senast reviderad 2013-06-04 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Revidering av litteratur

Kursplanen gäller från och med höstterminen 2013

Förkunskaper

Optik för Optikerutbildningen 15 hp, Ögats fysiologi och anatomi 10,5 hp, Ögats sjukdomar 18 hp, Kliniska metoder 10,5 hp, Optikern i samhället 4,5 hp och Tillämpad optometri 7,5 hp.

Mål

Studenterna ska efter avslutad kurs kunna:

- redogöra för synproblem och vanliga synergonomiska problem på olika arbetsplatser;
- redogöra för arbetsmiljölagen rörande synergonomi;
- redogöra för olika belysningstermer och självständigt tillämpa deras användning (belysningsstyrka, luminans, färgtemperatur och färgåtergivning);
- redogöra för ljusets påverkan på människan i form av skydd för strålning och behov av ljus vid olika arbetsplatser;
- redogöra för lämpliga korrektionslösningar vid olika typer av arbetsplatser (olika typer av progressiva, multifokala och enstyrkeglasögon);
- genom problemlösning och exempel visa självständig tillämpning av de teoretiska principer som behandlats under kursen (ergonomi, belysning, optiska lösningar)
- ge förslag på lämpliga åtgärder efter ett arbetsplatsbesök;
- genom problemlösning och exempel visa förståelse för de teoretiska principerna som behandlats under kursen samt
- ge förslag på lämpliga åtgärder gällande arbetsplatsmiljö och synergonomi.

Innehåll

Grundläggande fotometri och optisk strålning, UV-IR, ögonskydd och laser

Ljus

- påverkan på människan (visuellt och icke visuellt)
- ljuskällor/armaturer
- ljusmodulation/flimmer
- belysningskrav
- ljuslaboration

Bildskärmar

- TCO-standard
- arbete vid bildskärm

Skyddsglasögon/arbetsglasögon

Psykosociala faktorer, stress

Arbetsmiljölagen, speciellt rörande synergonomi.

Fysiska belastningar (grundläggande nivå, vanliga arbetsställningar som kan förekomma på en arbetsplats; sittande, stående, etc.)

Företagshälsovården

Arbetsplatsbedömning speciellt rörande olika arbetsplatsers synergonomi och belysning

Arbetsplatsbesök som redovisas i ett projektarbete

Undervisningsformer

Undervisningen bedrivs i form av föreläsningar, seminarier, gruppövningar och studiebesök. Deltagande i gruppövningar och studiebesök är obligatoriskt.

Examinationsformer

Kursen bedöms med betygen Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Examinationen sker normalt genom skriftlig tentamen samt projektarbete.

Bedömningskriterier för betyget godkänd framgår av Mål (se ovan).

En första omtentamen erbjuds inom sex terminsveckor. Antalet tentamenstillfällen är begränsade till sex gånger.

Kursvärdering

En skriftlig kursvärdering genomförs i slutet av kursen. Utvärderingsresultatet sammanställs i en kursrapport, vilken arkiveras hos institutionens administration. Resultatet av utvärderingen och eventuellt vidtagna åtgärder kommuniceras med programansvarig, och presenteras för studenterna vid nästa kurstillfälle.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Nylén, P. (2012) *Syn och belysning i arbetslivet*. Prevent. ISBN: 978-91-7365-148-6.

Referenslitteratur

Månson, L. (2003) *LJUS & RUM Planeringsguide för belysning inomhus*. Ljuskultur. ISBN 9163146754

Starby, L. (2006) *Bok om Belysning*. Ljuskultur. ISBN 9163135299