



## Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap

Institutionen för biologi och miljö

2MX009 Skogen som upplevelse, 7,5 högskolepoäng

Forest Experience, 7.5 credits

### Huvudområde

Miljövetenskap

### Ämnesgrupp

Miljövetenskap

### Nivå

Grundnivå

### Fördjupning

G2F

### Fastställande

Fastställd 2014-09-01

Senast reviderad 2019-02-20 av Fakulteten för hälso- och livsvetenskap. Uppdaterad litteraturlista

Kursplanen gäller från och med vårterminen 2020

### Förkunskaper

Grundläggande behörighet samt 60 hp i skogs- och träteknik, eller motsvarande.

### Mål

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- skapa förutsättningar för naturupplevelser och kommunicera kunskap om skogslandskapet;
- leda och guida grupper i olika skogsmiljöer;
- praktiskt tillämpa utomhuspedagogik;
- planera och genomföra olika typer av upplevelsearrangemang;
- diskutera utomhusverksamhetens inverkan på folkhälsan samt
- beskriva skogens sociala värden utifrån ett entreprenöriellt synsätt.

### Innehåll

- Presentationsteknik
- Guideteknik
- Utomhuspedagogik
- Entreprenörskap
- Skogens sociala värden
- Rekreation
- Arrangemang av skogs dagar

### Undervisningsformer

Undervisningen sker på distans med stöd av IKT (informations- och kommunikationsteknik). Internet och träffar. Träffarna kan bestå av föreläsningar

konferenserna), projekt och annan verksamhet som består av föreläsningar, övningar, laborationer, studiebesök, exkursioner och seminarier.

### Examination

Kursen bedöms med betygen U, 3, 4 eller 5.

Bedömning av de studerandes prestationer sker genom inlämningsuppgifter och projektarbeten.

Bedömningskriterier för betyget godkänd framgår av Mål (se ovan).

### Kursvärdering

Under kursens genomförande eller i nära anslutning till kursen genomförs en kursvärdering. Resultat och analys av kursvärderingen ska återkopplas till de studenter som genomfört kursen och de studenter som deltar vid nästa kurstillfälle.

Kursvärderingen genomförs anonymt.

### Övrigt

Resor och övernattningar i samband med träffar bekostas av kursdeltagaren.

### Kurslitteratur och övriga läromedel

#### Obligatorisk litteratur

Brugge, B., Glantz, M. & Sandell, K. (2018). *Friluftslivets pedagogik*. Liber AB. ISBN: 9789147122684

Johnson, L. & Lundqvist, S. (2014). *Skogens sociala värden - forskningen visar vägen*. SLU Alnarp. ISBN: 978-91-576-9194-1

#### Referenslitteratur

Skogsstyrelsen, *Kulturmiljövård i skogen*. Skogsstyrelsen, senaste upplaga. ISBN: 91-88462-20-x

Österman, P. (2002). *Svenska jätteträd och deras mytologiska historia*. Skogsstyrelsen. ISBN: 91-63112-59-0